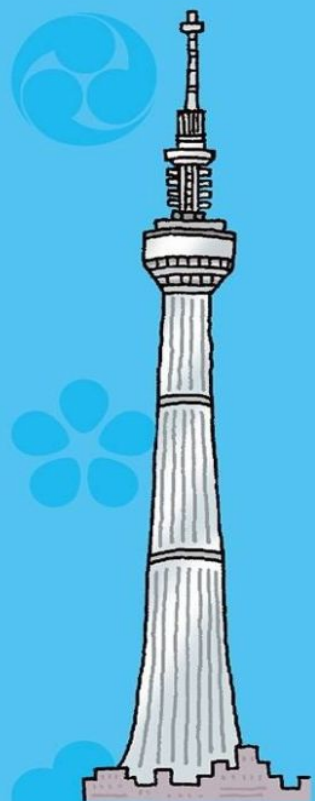




子どもの
目が輝く
心をわし掴む

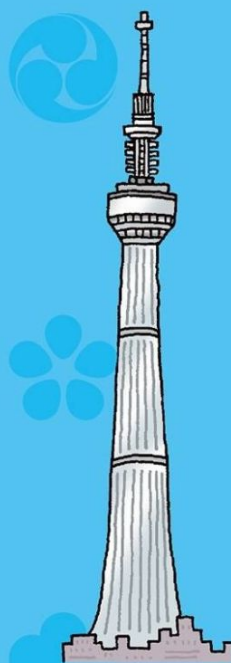
日本 おもしろ 雑学

500



子どもと楽しむ





子どもの
目が輝く
心をわし掴む



日本 おもしろ 雑学

500

子どもと楽しむ





※本電子書籍は同じ書名の出版物を底本とし電子書籍化したものです。

※本文に記載されている内容は、印刷出版当時の情報に基づき作成されたものです。

※印刷出版を電子書籍化するにあたり、電子書籍としては不要な情報を含んでいる場合があります。

※印刷出版とは異なる表記・表現の場合があります。



Seitosha

<http://www.seitosha.co.jp/>

子どもと楽しむ

日本
おもしろ
雑学
500

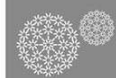
西東社

■

■



てるてる坊主は女の子／風鈴と体温――	12	じゃんけんは世界共通？――	22	5円玉と50円玉に穴があるのは？――	32
花火のヒラヒラ／虫の音――	13	「最初はグー」を考えたのは？――	23	硬貨に描かれている絵は？――	33
床の間はなんのため？／畳の文化――	14	「ゆびきりげんまん」の意味――	23	昭和43年の1円玉――	34
畳の形は？／湯船につかる理由――	15	鬼ごっこの発祥／左側通行の理由――	24	500円玉の偽造防止技術――	34
おはようとこんにちはの境目は？――	16	道路を馬で走れる？／街路樹の種類――	25	紙幣に描かれる人／紙幣が破れたら――	35
「いただきます」は日本だけ？――	16	コンビニと歯科医院どっちが多い？――	26	62円で出せる手紙――	36
話すスピード／ズボンは左足から――	17	「110番」と「119番」の理由――	26	来年のことをいうと鬼が笑う？――	36
湯たんぽの表面はなぜでこぼこ？――	18	蚊取り線香渦巻きの理由／煙は安全？――	27	茶柱が立つと縁起がいい？――	37
部屋のおいに保冷剤？――	18	日本人と箸／ウグイスのふんで化粧――	28	ミョウガを食べると物忘れする？――	37
便座のふた／トイレでの排泄音――	19	鳩時計ハトではない／孫の手の由来――	29	ネギを首に巻くと風邪に効果的？――	38
ゴミの量世界一？／銭湯の壁画――	20	ランドセルの由来／サインペン宇宙へ――	30	初物を食べると？／福耳は金持ち？――	39
あみだくじはいつからあるの？――	21	泥棒の風呂敷／「円」の由来――	31	夜の爪切り／雷でへそを隠す？――	40
総理大臣がくじ引きで決まる!?――	21	記念貨幣は使えるの？――	32	北枕は縁起悪い？／霊柩車を見たら――	41



初夢の日は？／おみくじの引き方――	44	桜好きの理由／みどりの日とは――	55	春分の日と秋分の日――	66
おせち料理の伍の重はからっぽ――	45	こどもの日は女の子もお祝いする？――	56	敬老の日の由来／老人の日とは？――	67
鏡もちのミカン／正月遊び――	46	柏もちを食べる理由――	56	お月見になぜ団子？／〇〇の秋――	68
日本一早い海開き／七福神の出身――	47	ふきながしの由来／母の日の由来――	57	紅葉狩り／10月10日は何の日？――	69
七草粥の由来／節分は年4回！――	48	なぜカーネーション？／時の記念日――	58	運動会の万国旗／パン食い競争――	70
豆まきの由来／豆まきしない人は――	49	衣替えの歴史／父の日の色は黄色――	59	勤労感謝の日／文化の日――	71
バレンタインにチョコは日本だけ――	50	おにぎりの日／6月の結婚がいい？――	60	大きな文化祭／皇居の文化祭――	72
もしもうるう年がなかったら――	50	七夕の由来／七夕に雨が降ると？――	61	七五三なぜ11月15日？／酉の市とは――	73
ひな人形は結婚式をしている！？――	51	天の川の正体／土用の丑の日――	62	冬至にゆず湯に入るのはどうして？――	74
お内裏様とおひな様／ひしもちとは――	52	お盆の意味／日本三大盆踊り――	63	イルミネーションはなぜ冬？――	74
ひな人形の片付け――	53	神輿は「ソイヤ」？／花火大会の由来――	64	クリスマスイブ／日本の雪だるま――	75
「蛍の光」は日本の歌ではない――	53	花火のかけ声／夏休みはなぜ長い？――	65	大そうじの歴史／大晦日は夜ふかし――	76
学校の始まり／お花見は日本だけ――	54	ラジオ体操を広めたのは郵便局員――	66	除夜の鐘108回の意味／鐘のつき方――	77



正座の由来／座布団は身を守る？――	80
正しい正座は足がしびれない？――	81
着物の袖はどうして長い？――	82
着物が右前の理由／葬式はなぜ黒？――	83
市松模様はいつからあった？――	84
日の丸の由来／日の丸が変わった？――	85
日本に代々伝わる宝物――	86
舞妓さんの顔はなぜ白い？――	87
歌舞伎役者はなぜ男の人だけ？――	87
茶道の作法／わびとさびって？――	88
将棋とチェスのルーツ／碁盤の伝説――	89
左馬の意味／オセロを考えた人は――	90
七五三の由来／千歳あめが長い理由――	91

還暦の赤いちゃんちゃんこ――	92
結婚式でのお色直しの理由――	92
三々九度の意味／日本初の新婚旅行――	93
のし紙の意味／お葬式の塩の意味――	94
お経は何語？／木魚はなんのため？――	95
お墓に立てる細長い木の板はなに？――	96
線香の意味／お墓に水をかけるわけ――	97
神様の数え方／お守りの中身――	98
お寺では手を叩かない／巫女の仕事――	99
五重塔の秘密／日本一大きい大仏――	100
シャチホコとは／ダルマのモデル――	101
日本生まれのオリンピック競技――	102
日本初のオリンピックメダルは？――	102



柔道で一番強い帯／柔道人気の国――	103
空手で割る瓦／少林寺拳法は日本発――	104
剣道の変なルール／相撲のふんどし――	105
どうして力士は四股をふむの？――	106
「ハッケヨイ」「ノコッタ」の意味――	107
力士は「どすこい」という？――	107
土俵の中身／ゲートボールの由来――	108
世界初の駅伝／日本古来の泳ぎ方――	109



トロは昔食べていなかった――	112	海上自衛隊のカレーの日――	121	昆布は海でもダシが出る？――	131
サーモンはどの店でも同じ？――	112	金平糖の作り方／平安のスイーツ――	122	お祝いに鯛の尾頭付きを食べる理由――	131
ガリの役割／お寿司が2貫の理由――	113	柿の種誕生秘話／アラモードとは――	123	世界一かたい食べ物は？――	132
お寿司の食べ方／幕の内弁当の由来――	114	かき氷とアイスクリーム冷たいのは――	124	お祝いでかつおぶしを贈る理由――	132
初めて天ぷらを食べたのは？――	115	ショートケーキは外国にはない!?――	124	赤みそと白みそ／ウナギはオス!?――	133
初めてラーメンを食べたのは？――	115	あんぱんの上のごまは？――	125	卵を食べる量／日本人と海苔――	134
納豆の由来／糸を引かない納豆――	116	バナナというブドウがある!?――	125	どんぐりを食べる？／最古のミカン――	135
すき焼きの由来――	117	インスタントコーヒー／缶コーヒー――	126	和食の食べ方――	136
大昔はカタツムリを食べていた？――	117	牛乳は薬だった／ジュースの決まり――	127	魚食のわけ／そばは音を立てる？――	137
カステラはおかず／お祝いにおもち――	118	飲み物とお菓子のラムネ――	128	日本初の缶詰は？――	138
きんぴらとは？／冷奴の由来――	119	緑茶、紅茶、ウーロン茶の茶葉――	128	日本初のファストフード店は？――	138
肉じゃがは失敗作？／お子様ランチ――	120	お祝いの赤飯／新米と古米――	129	天津飯は日本生まれ？――	139
とんかつは日本発？――	121	米の消費量／卵と玉子の違い――	130	カップヌードルの麺の秘密――	139



「もったいない」は日本語にしかない――	142	いろは歌には暗号がある!?――	151	「犬も歩けば棒に当たる」の意味――	161
「かかかかか?」の意味――	142	年賀状に句読点を入れないのは?――	151	「急がば回れ」どこを回った?――	161
鳴き声が入った漢字／「県」の由来――	143	「ブス」の意味／「ちんぷんかんぷん」――	152	「ピンキリ」とは／「君が代」の意味――	162
日本で一人しか使っていない漢字――	144	「のろま」の由来／午前と午後の由来――	153	ひらがなを五十音というわけ――	163
もつとも画数が多い漢字は?――	144	ピアノやギターにも漢字がある?――	154	漢字、ひらがな、カタカナの由来――	163
「々」の読み方／「雪」の由来――	145	「ダメ」「テンパー」はゲームから――	154	こんにちのは「は」のわけ――	164
昔、犬の鳴き声は「びよびよ」だった――	146	二枚目の由来／「ありがとう」のもと――	155	書き順が決められているわけ――	164
昔、ウサギは鳥だった?――	146	電話の「#」／へそくりの由来――	156	「にほん」と「にっぽん」正しいのは?――	165
イモリとヤモリ／なぜ「金」魚?――	147	「面黒い」とは?／まな板の「まな」――	157	日本には「愛する」がなかった!?――	165
「おなら」は上品?／くしゃみのもと――	148	包丁は人名?／日本晴れの意味――	158	津波は外国でも「TSUNAMI」――	166
なぞなぞの「なぞ」／神無月と神在月――	149	レインコートはなぜカッパ?――	159	「サボる」はフランス語!?――	166
どうして刑事は「デカ」という?――	150	船の名前に「〇〇丸」が多いのは?――	159	日本人はなぜ英語が苦手?――	167
「マジ」は昔からの言葉――	150	「灯台下暗し」／「馬子にも衣装」――	160	日本語とドイツ語の共通語――	167



歴史・昔話の真実

金太郎は実在した？／桃太郎の変化――	170
桃太郎の続編／乙姫さまはカメ!?――	171
沙悟浄は河童？／かぐや姫の成長――	172
『ウサギとカメ』のその後は？――	173
南極に行ったタロとジロは3兄弟――	173
世界三大美人／ちょんまげの理由――	174
最古の忍者／忍者はいつまでいた？――	175
忍者の教科書／忍者の携帯食――	176
松尾芭蕉は忍者だった？――	177
服部半蔵は忍者じゃなかった？――	177
平安貴族の入浴／紫式部が書く悪口――	178
平安時代のつけヒゲ／一休さん――	179
戦国武将が乗っていた馬はポニー!?――	180

織田信長の家来に黒人武士がいた――	180
信長の息子の名前／秀吉の右手の指――	181
パンツを手にした武将／秀吉のあだ名――	182
家康と石けん／戦国時代の身長――	183
大名行列は走っていた!?――	184
大名行列中のトイレは？――	184
城に松が多いのは／武士の給料――	185
おならの身代わり業／飛脚のしくみ――	186
ペリーとの交渉は何語？――	187
西郷隆盛は偽名？――	187
西郷隆盛の銅像はなぜ着物姿？――	188
龍馬のブーツ／龍馬のたてがみ――	189
ハチ公は自分の銅像を見た!?――	190

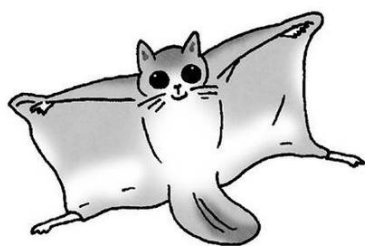


ヘレン・ケラーと秋田犬――	190
東京の渋滞／明治の超能力者――	191
河童の好物／キュウリが作れない村――	192
天狗はいる？／やまびこの正体――	193
道具が妖怪になる!?――	194
妖怪退治の公務員／妖怪と幽霊――	195
幽霊の三角巾／幽霊に足がないのは――	196
日本三大幽霊とは？――	197



日本の島の数／日本は意外と広い？――	200
一番暑かった日／台風の番号と名前――	201
台風はなぜ日本に向かって曲がる？――	202
雨粒の形は？／雷の音の違い――	203
沖縄は涼しい!?／四季は日本だけ？――	204
一年間の地震の数／火山の数は？――	205
ハワイが近づく!?／国立公園の数――	206
日本の森林の割合／森林の維持――	207
日本で氷河？／夏の雪は初雪？――	208
日本一古い桜／クローン桜――	209
桜前線以外にもあるいろいろな前線――	210
黒色や黄色の朝顔があった？――	210
もみじは実在しない？／国産つて？――	211

タヌキはタヌキ寝入りする？――	212
ニホンカモシカはウシ!?――	212
日本の固有種――	213
泳ぐネコ／日本の飛べない鳥――	214
鶴と亀は縁起物？／月にはウサギ？――	215
ウサギの耳の役割／野生のウサギ――	216
ウサギ税があった／カメは長生き？――	217
カメの性別／一番北にすむサルは？――	218
ニホンザルの尾／ネコは魚好き？――	219
ノライヌを見ない／柴犬は天然記念物――	220
奈良のシカ／日本にも恐竜がいた――	221
渡り鳥はどこから来る？――	222
カラスの死骸を見ないのはなぜ？――	222



スズメは朝鳴く／スズメがいない島――	223
メダカが絶滅？／「ババア」という魚――	224
コイの寿命／コイには胃がない――	225
金魚の先祖はフナ／ヒラメとカレイ――	226
ウニとハリセンボン／アマガエル――	227
セミの脱皮／光るホタルは少ない――	228
ダンゴムシは海外から／働きアリ――	229
トンボの種類／アメンボ――	230
月と地球の距離／アンパンマン星――	231



北海道の川の名前／木彫りの熊――	234	世界一の花火／神社の多い県は――	246	奈良の大仏様／日本一短い国道――	259
摩周湖の水／オーロラが見える!?――	235	蟹気楼の名所／ドラえもんの空き地――	247	工場の夜景／線路を忍者が走る!?――	260
階段の国道／日本一の木――	236	車で走れる砂浜／めがねの聖地――	248	海底ポスト／観光名所は公衆トイレ――	261
青森とインスタントラーメン／秋田犬――	237	日本一の星空／日本一高い場所――	249	ジーンズバス／神様を迎える浜――	262
岩手の名物SL／日本一の噴水――	238	ゴキブリが少ない／ウナギを食べない――	250	ウサギの島／広島の被爆電車――	263
日本一の米俵／福島足湯新幹線――	239	日本一の農村／本栖湖のモッシー――	251	黄色のガードレール／最小の活火山――	264
7月は花嫁でいっぱい／長い駅名――	240	富士山の標高／富士山は何県?――	252	蘇った香川県／徳島県のじゃんけん――	265
日本最古の学校／人を溶かす湖――	241	武士が作った茶畑／地名「新幹線」――	253	蛇口からジュース／最長の学校名――	266
へびだらけの施設／最大のひな壇――	242	愛知県豊田市は／モーニングの発祥――	254	カツオのたたき／日本一外国に近い――	267
千葉の最高峰／東京で一番晴れる日――	243	琵琶湖は古代湖／琵琶湖は川!?――	255	恵比須様だらけ／世界最古の隕石――	268
東京スカイツリーの高さ――	244	信楽焼のタヌキ／道路を走る電車――	256	もち吉の住所／大分はおんせん県――	269
東京スカイツリーの耐震構造――	244	京都にあるへそ／日本一古いトイレ――	257	「おぼけの金太」／宮崎の河童伝説――	270
人口密度が高い場所／横浜駅の工事――	245	日本一高いビル／大阪人と笑い――	258	桜島は島ではない／沖縄の正月――	271



「宇宙エレベーター」ができる!? — 274

サイボーグ型ロボット — 274

人型ロボットの開発／日本の職人技 — 275

日本のトイレ／点字ブロックの発明 — 276

東京の美味しい店／世界一のリング — 277

マンホールが人気／日本の新幹線 — 278

留守番電話の発明／世界一古い会社 — 279

ピラミッドより大きいお墓 — 280

江戸のリサイクル／ごみゼロの町 — 281

世界一の長寿国／最古の長編小説 — 282

マンガの原点／マンガブーム — 283

鉄道の総延長距離／カッターの発明 — 284

乾電池の発明／アロハシャツの由来 — 285

世界初の全身麻酔手術 — 286

日本の注射は痛くない? — 286

●コラム 意外と知らない日本

和室 — 42

記念日 — 78

仏像 — 110

名字 — 168

お城 — 198

●コラム 日本地図で見る!

野菜・くだものの収穫量 No. 1 — 140

日本一〇〇〇な地形 — 232

日本一〇〇〇なスポット — 272

日本のなかの世界一 — 287

※本書は2016年10月31日現在のデータに基づいています。

※由来などには諸説あるものもあります。

※人物名の敬称は省略しています。

第1章 |

奥が深い

日本人の

生活の知恵



てるてる坊主は、もともと女の子だったってホント？

明日の晴れを願ってつるすてる坊主は、もともと中国から伝わったという説が有力。

昔、雨が降り続いたときに、サオチンニヤン掃晴娘という名

前のほうきを持った女の子の人形を家の門や

軒先につるしておく習慣があり、空をほうきではき、やがて晴れになると信じられていた。

日本のでる坊主は江戸時代にこの風習をまねしたものだといわれる。男の子に変わったのは、日本では晴れを願う役目がお坊さんだったからとも、丸い頭が坊主頭に見えたからともいうが定かではない。

ちなみに、今では中国でも「てるてる坊主」のほうが有名なんだとか。



風鈴の音は本当に体温を下げる

風鈴のチリンチリンという音色を聞くと、実際に体温が下がることがあるという。「風鈴が鳴る」風が吹いた「涼しい」と脳がイメージし、神経に伝わるのだとか。

しかしこれは**日本人特有の現象**。風鈴は、昔から涼を演出する風物詩として日本で親しまれてきた。風鈴の音を「涼しい音」としてなじんできたからこそ生まれる、心理的な反応のようなものだという。

風鈴をもともと知らない外国人は、あの音を聞いても、体温が下がることもなければ、涼しいと感じることもない。日本人でも風鈴になじみのない人はなにも感じないだろう。



手持ち花火のヒラヒラは 火をつけるところではない？

手持ち花火の先端についているヒラヒラした紙、花火に火をつけるための導火線だと思っている人が多いのではないだろうか。

実はそれは大きな間違い。正しい名前は「花びら紙」といって、**花火の先端の着火薬を保護するため**についている。

火をつけるときは、この花びら紙をていねいにちぎり取り、出てきた筒の先端の火薬にローソクなどで点火するのが正しい方法だ。

ヒラヒラをつけたまま点火すると途中で消えてしまったりすることもある。なかなか火がつかない場合でも、しけているとは限らないので注意しよう。

1

日本人の生活の知恵



虫の音を楽しむのは 日本人だけなの？

「リーンリーン」と鳴くスズムシや「チンチロリン」と鳴くマツムシ。その鳴き声を聞くと秋がきたことを感じるもの。そんなふうに虫の音を楽しむ文化があるのは、**日本と中国だけ**だといわれている。

いつごろこのような文化が誕生したのか、はつきりはわかっていない。しかし平安時代に書かれた『源氏物語』げんじものがたりという物語を読むと、当時の貴族たちが鳴き声を楽しむために虫を捕まえてきて、それを庭に放したという話が書かれている。

鳴き声を楽しむために虫を飼育することは世界的に見てもめずらしいことのようにだ。



和室にある床の間どまって なんのためにあるの？

「床」とは座る場所、寝る場所という意味があり、もともとは身分の高い人たちが座る場所を一段高くしたのが始まりだといわれる。

現在のような形になったのは室町時代から安土桃山時代。僧侶そうりよが部屋が一番よいとされる場所に、仏様の絵を飾ったり、お香をたく入れ物や花びんを置くための棚を作り、それが書院造しゅいんづくりという住宅様式となり、貴族の家や武家屋敷でも取り入れられるようになった。

やがて床の間は、自分より身分の高い客人をもてなすための客間の装飾として、商人や、そして庶民の間へも広まっていったといわれている。



畳たたみは日本にしかないものなの？

日本文化は中国大陸から伝わったものが多いが、畳は**日本生まれの日本育ち**。奈良時代にはあったとされており、当時はゴザのような薄い敷物で、使用しないときはたたんでしまっていたことから「たたみ」と呼ばれるようになった。

武家屋敷で接客用の部屋が造られるようになったところから、床材として部屋全体に畳を敷くのが一般的になったそう。

畳文化は日本独自のものといわれることもあるが、戦時中に日本の統治下にあった**台湾**などでは、**今も使われている**。台湾でも日本同様、畳職人の後継者不足が心配されている。

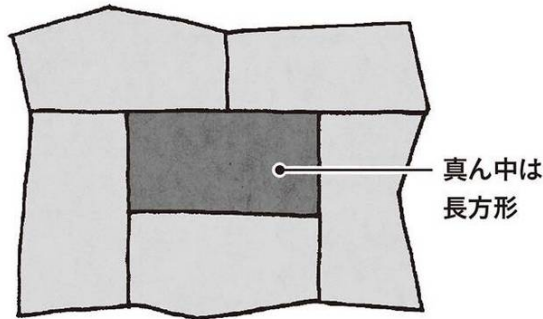


和室の畳の形が

長方形ではないってホント!?

和室に敷かれている畳は、パツと見ると長方形に見える。しかし、そのほとんどは五角形で、なかには六角形や七角形をしているものもある。その

理由は、家というものがたいていは微妙にゆがんでいるから。畳職人はそのゆがんだ部屋に合わせて、畳を変形させて作っているのだ。



畳の形のイメージ。部屋の寸法を測り、それに合わせて五角形などの畳を作って敷いている。



湯船につかるのは

日本人だけなの？

ほとんどの家のお風呂に湯船があり、毎日のように湯船につかるのは世界のなかでも日本だけだといわれている。その理由に日本人の体質があげられる。

日本人はもともとこの体質や生活習慣から、血行障害を起こしやすい。そのため、お湯のマッサージ効果や浮力の影響で血行がよくなる湯船につかる入浴が昔から好まれてきたと考えられる。血行がよくなると循環じゅんかんがよくなり免疫力めんえきりきも高まる。さらに国民病ともいわれる肩こりにも効果があり疲労が和らぐ。生活がどんなに欧米化しても、きつとお湯につかる習慣だけは変わらないだろう。



おはようとかんにちはと こんばんはの境目は何時？

NHK放送文化研究所の調査によると、午前9時の「おはようございます」は、全体の9割が問題ないと思えるが、午前10時になるとよいと考えるのが3分の2程度、3分の1の人が抵抗を感じるという。「こんばんは」は、日没後暗くなってきたからが一般的だという結果に。

またデパートなどでは、11時〜17時までの間「こんにちは」を使うところが多いのだそう。秘書検定では「おはよう」が10時まで、「こんにちは」は18時までとしているとか。

それぞれの境目は、**はっきり決まってい**ないのである。



「いただきます」は 日本だけの言葉なの？

英語には、「いただきます」に当てはまる言葉がない。たとえば、キリスト教徒やユダヤ教徒、イスラム教徒たちは、ご飯を食べる前に、神様に感謝の気持ちを伝える短い祈りをする。しかし、日本のように**動物や植物の命に感謝しながらいただくという考え方は他国にはない**そうだ。

実は、日本の「いただきます」も昔からの伝統というわけではない。1920年ごろにはまだほとんど使われていなかったという資料が残っている。どうやらそれ以降に、しつけや教育によって広がった、比較的新しい習慣のようだ。



日本人の話すスピードは 昔より速くなっている

NHKのアナウンサーが1分間に話す文字数は、聞き取りやすい話し言葉の目安だといわれている。

そのスピードを昔と今で比べた調査によると、テレビが普及し始めたころ（1960年代）は1分間に300文字前後というのが一般的だった。一方最近では、**1分間に300〜350文字、なかには400文字近く話す**アナウンサーまでいるという。

1分で原稿用紙約1枚を読むスピードが今の標準ということに。言葉づかいの変化や言葉の流行があるように、話すスピードも時代とともに変化している。

1

日本人の生活の知恵



日本人は、左足からズボンを はく人が多い!?

日本人の多くは片脚立ちになって左足からはいていることが多い。実はこれ、もともとは**武士の作法だった**といわれている。

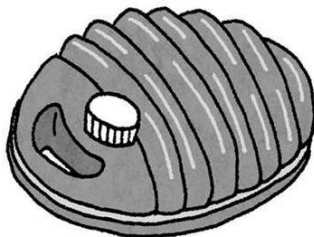
武士が身につけていた袴は裾が長くはくのが大変で、着替え中はどうしても無防備になってしまう。どんなときでも敵との対戦に備えるのが武士のたしなみ。着替え中でもすきをつくらないうよう、片脚立ちで袴をはくようになったというわけ。その際、多くの人間にとっての利き足である右足で立ち、左足からはくのが安全だと考えられた。

ちなみに欧米ではベッドなどにお尻をつき、両足同時にズボンに通すのが主流とされる。



どうして湯たんぽの表面はでこぼこに波打っているの？

容器のなかに熱湯を注ぎ、それを布団などに入れて足や体を温める湯たんぽ。室町時代から使われている日本の代表的な暖房器具だ。その特徴は表面のでこぼこ。これは、なかに入れたお湯が温度によりふくれあがったり、ちぢんだりするときに**器具が変形して壊れやすくなるのを防止**するため。また、器具が空気とふれる面積を増やすことにより、**放熱性を高める（温まりやすくなる）効果**もある。



湯たんぽはお湯を口元まで入れる。カバーやタオルを巻いて、低温やけどには気をつけよう。



気になる部屋のおいに余った保冷剤が使える!?

保冷剤の中身は「高吸水性ポリマー」という物質。実はこの物質、紙おむつや消臭剤などにも利用されている。水を吸収してジェル状になると表面に小さなでこぼこができ、**においの原因となる物質を吸い寄せる性質**ももっている。においが気になるところに置いておけば、**消臭剤と同じ効果が期待**できる。

消臭剤の作り方



凍っていない状態の保冷剤の中身を袋から出し、お皿やビンに入れる。さらにアロマオイルで香りをつけるとオリジナル芳香剤に。

※小さい子どもやペットが誤飲しないよう注意してください。



トイレの便座のふたは なんのためにあるの？

水洗トイレがまだなかった時代、便器は部屋の中にも置かれていたので、においをふせぐために、ふたは必要なものだった。個室トイレが普通の現在では、それほど必要性を感じないが、メリットもある。

最大のメリットは**節電**。最近ではヒーターのついた便座が多く、ふたを閉めたほうが熱を逃がさない。東京電力によると1日あたり約15%の省エネになるという。

また、水を流すときに**しぶきが飛び散るのを防ぐ（雑菌をまき散らさない）効果**にも注目が集まっていて、製造メーカーでは、より機能性の高いふたの開発も進めているという。

1

日本人の生活の知恵



トイレでの**排泄音**が 恥ずかしいのは日本だけ？

公衆トイレでよく見かける、水を流す音を出してくれる装置。この装置が生まれたきっかけは、日本人女性の多くが排泄音をほかの人に聞かれるのを嫌がり、トイレを利用するときに水を流しっぱなしにしていたから。この装置が発売されて以来、その節水効果はばつぐんで、今もこの装置を導入するトイレは増えている。

しかしこの「**排泄音を他人に聞かれるのが恥ずかしい**」という意識は日本人特有のものらしく、外国では、装置どころか、トイレ利用時に音を消すという発想自体、考えられないことだという。



日本のゴミの量は 世界で一番多い

日本の一般家庭から出る生活系ゴミの量は一年間で約2874万t（2014年）。東京ドーム77杯分という膨大な量。日本人一人が一年間に排出するゴミの量は320kgで世界一。ゴミ焼却場の数もダントツで世界一。これほど多くのゴミを出し、そして燃やしている国はほかにない。

そのなかで多いのが、包装紙やビニール袋、魚や肉の入っていたトレイなどといった、容器包装廃棄物はいきぶつと呼ばれるゴミ。これだけで全体の約60%を占めている。ちなみに、これらのゴミに含む資源の量は913万tで、リサイクル率は10・6%ほどしかない。



銭湯の壁画に富士山が 多いのはどうして？

初めて銭湯の壁に富士山の絵が描かれたのは、1912年。東京都千代田区猿樂町さるがくちょうにあった銭湯「キカイ湯」の主人が、「子どもたちに喜んで湯船に入ってほしい」と願い、浴室の壁にペンキ絵を描くことを思いついたのが始まり。絵を依頼した画家が静岡県出身だったため、たまたま富士山の絵が描かれたが、これが評判を呼び東京の銭湯で一気に広がったという。

まだ自宅にお風呂がない時代、銭湯は庶民の社交場で、壁画は広告としても利用されるようになったそう。現在、富士山の絵などを描く銭湯絵師は3人しかいないという。

もうひとネタ

銭湯の壁画にはサル、紅葉、夕日がタブー。サルは「客が去る」、紅葉は「葉が落ちる→売上減少」、夕日は「家業が沈む」とイメージするため。



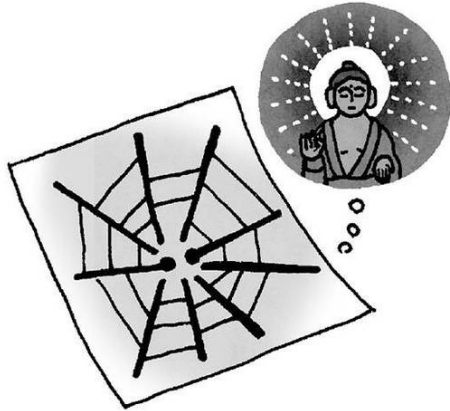
あみだくじは

いつからあるの？

あみだくじは室町時代に誕生したといわれている。「あみだ」とは「阿弥陀如来」から。現在のあみだくじははしご状のものが一般的だが、当時は放射線状で、阿弥陀如来の後光に似ていたことからこの名がついた。

もともとは、

何人かでものを
買う際に、それ
ぞれの支払い額
を決めるゲーム
として、庶民の
間で親しまれた
そうだ。



1

日本人の生活の知恵



総理大臣がくじ引きで

決まることもある

政治の最高責任者、内閣総理大臣を決める際、上位2名で決選投票をしても票数が同じ場合は、くじ引きで選ぶと法律で決められている。最後は運頼みなんて思うかもしれないが、由来をたどるとそうともいえない。

政治の世界では最終決定をくじで行うことはけっこうある。古くは室町時代、6代将軍・足利義教あしかがよしのりもくじによって将軍になった人物だ。もともと日本においてくじは占いの一種。神様の意思を聞く神聖な行為だったという。

最終決戦のくじには「同じ実力なら最後は神のおつげを」という意味があるようだ。ただ総理大臣がくじで決まったことはまだない。



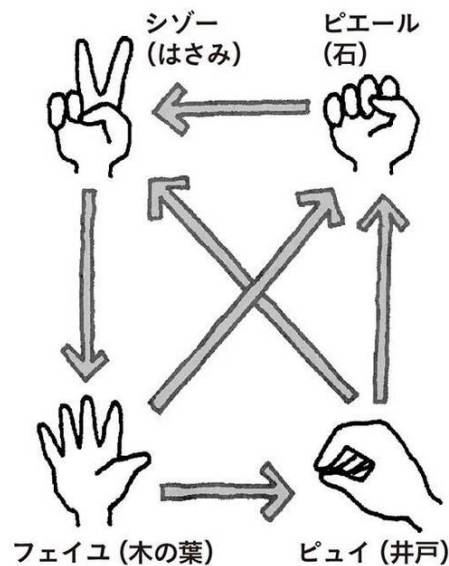
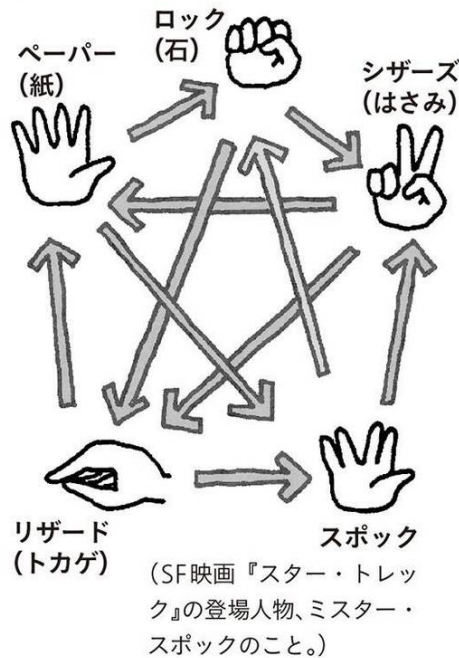
じゃんけんは 世界共通の遊びなの？

中国から伝わった拳遊び（指遊び）が日本で独自の発展をしてできたのがじゃんけん。今のように三すくみのゲームとして成立したのが江戸時代から明治時代。この**日本発のじゃんけんは今や世界中に広がっている。**

カナダでは世界じゃんけん協会が結成され、2002年からは世界大会も行われている。世界大会のルールは日本と同じだが、外国にはいろいろなバリエーションがあつておもしろい。「グー、チョキ、パー」の意味も国によって異なることがある。インドネシアは「ゾウ、人、アリ」、ミャンマーは「トラ、上官、鉄砲」。また、4種類以上のじゃんけんもある。

アメリカのじゃんけん（5種類）

勝つもの → 負けるもの



フランスのじゃんけん（4種類）

*三すくみとはヘビはカエルを、カエルはナメクジを、ナメクジはヘビを食うことから、3つのものがけんせいし合い、どれも身動きが取れなくなる状態のこと。



「最初はグー」というかけ声を最初に考えたのはだれ？

「じゃんけんぽん」の前にいう「最初はグー」。最初に考えたのは、**お笑いタレントの志村けん**。「8時だヨ！全員集合」という、当時、子どもたちに大人気だったテレビ番組のなかで使ったことで、あつという間に全国に広まった。日本じゃんけん協会によれば、「最初はグー」と声を合わせること、より厳密にゲームを楽しめるようになり、日本のじゃんけん文化は大きく飛躍したという。

ちなみに志村けんは、じゃんけんをしようとしたときに、みんながお酒で酔っ払っていてなかなかタイミングが合わなかったのだ、このかけ声を思いついたそうだ。



「ゆびきりげんまん」てどういう意味？

だれかと約束をするとき、お互いの小指を組んで唱える「ゆびきりげんまん、うそついたら針千本飲ます。指切った」。「ゆびきり」という言葉は、**指から血を流して押す拇印ぼいん**を表しているという説と、**意中の男性に誓いを立てる際に小指を切って送った江戸時代の遊女の風習を表しているという説の2つ**がある。そして「げんまん」には、**1万回のげんこつ**という意味がある。

この歌には、約束を守らなければ1万回殴ったあとに針を飲ませるという意味と、約束どおり一緒に死んでくれないと恨んで出てくるという意味が込められているそうだ。



鬼ごっこはどこで 生まれた遊びなの？

鬼ごっこは世界中でもっとも親しまれている遊びの1つで、この遊びが存在しない国はないといわれる。人類学のなかに、鬼ごっこが世界中で遊ばれているわけは、「ヒトはもともと子どものときに鬼ごっこをする動物だから」という説がある。

しかもそれは動物にもみられる。ニホンザルの子どもたちも、「モノを持つ猿が逃げて、そのほかの持たない猿が追いかける」という鬼ごっこによく似た遊びをするのだとか。

このことから鬼ごっこは、**どこかの地域から伝わったのではなく自然に生じた遊び**だと考えられている。



日本はどうして 左側通行なの？

日本の道路では左側を通行する。実はこれ、世界のなかでは少数派。世界の道路の総距離でみると、左側通行が10%なのに対して右側通行は90%と、圧倒的に右側通行の国が多い。

ではなぜ日本は左側通行なのだろうか。その理由は、江戸時代までさかのぼる。江戸時代の日本には狭い道が多かった。そこを歩くのに苦労したのが武士たち。**彼らは左腰に刀を差しているため、右側を歩くと人とすれ違**うときに**刀がぶつかってしま**うことが多く、けんかが絶えなかったそうだ。そのため、左側通行が定着していったといわれている。



道路を馬で走ってもいい

つてホント!?

昔から、貴重な交通手段として利用されてきた馬。実は今でも**馬に乗って公道を走ること**は可能だ。道路交通法によれば、**馬は「軽車両」に分類**されていて、自転車や荷車などと同じ扱いになっている。ただし、これは人が乗っている場合。馬から下りて綱を引いて歩く場合は、自転車を押して歩くのと同じで歩行者の扱いになる。

ちなみに、軽車両なので、スピードの出すぎはスピード違反、駐車禁止の場所につなげば駐車違反になる。もしもお酒を飲んで乗馬してしまうと飲酒運転で罰則の対象にもなるという。



街路樹には

葉の落ちる落葉樹が使われる

歩道と車道の間や道路の中央に植えられている街路樹。人の目を楽しませるだけでなく、風を防いだり、歩行者に対する排気ガスの影響を少なくしたり、火事ときには火が広がるのを防いだりなど、いろいろな役割がある。そんな街路樹は、あえて季節によって葉が落ちる落葉樹が使われているという。落ち葉のそうじが大変なのになぜ？ と思うかもしれないが、それは**道を通る人により心地よい環境を与えるため**。落葉樹は、夏は葉が生い茂って木陰をつくり、冬は葉が落ちるため日差しをさえぎることがない。体感温度をサポートしてくれているというわけ。



コンビニと歯科医院

どちらの数が多い？

日本では、どの町にもだいたいあるのがコンビニと歯科医院。ではその数はどちらが多いのだろう。厚生労働省の調査によると、2016年6月の時点で、全国にある歯科医院の数は68875件。一方、日本フランチャイズチェーン協会の調査によれば、2016年6月の時点で、全国にあるコンビニの店舗数は54157件となっている。つまり**歯科医院のほうがコンビニより1万件以上も多い**ということになる。

これだけ多いと競争も大変で、昔はお金持ちのイメージがあった歯科医院がもうかる時代は終わったともいわれている。



どうして警察は「110番」で救急は「119番」なの？

どちらの番号も緊急時に使うものなので、みんなが覚えやすく、かつ間違えにくい番号にする必要があった。昔は今と違ってダイヤル式の電話が主流だったので、まず**ダイヤルを回す距離がもっとも短い「1」を多く**することが決まった。さらに、**かけ間違いを防ぐためにダイヤルを回す距離が長く、それまで使われていなかった「0」と「9」が使われることになった**そう。



ダイヤル式電話は番号の丸い穴に指を入れて矢印の方向に金具まで回す方法だった。

もうひとネタ

火災報知電話サービスが初めて導入されたとき、実は「112番」だった。しかし、かけ間違いが多かったため、翌年に「119番」に変更になった。



蚊取り線香はどうして 渦巻き型をしているの？

蚊取り線香を発明したのは、日用品メーカー・金鳥きんちょうの創業者である上山英一郎うえやま えいちろう。日本で最初の蚊取り線香は、長さ20cmのまっすぐな棒状だった。仏壇線香ぶつだんのノウハウを用いて作られたものだが、棒状だとすぐに燃え尽きてしまい、睡眠中は役に立たなかったという。そんなときに上山の妻が、庭先でヘビがとぐろを巻いているのを見て、線香を今よりもっと太く長くして渦巻き型にすれば長時間燃焼させることができるのではないかと夫へアドバイス。これがヒントになって、現在の渦巻き型をした蚊取り線香が生まれたといわれている。



蚊取り線香の煙けむりを 吸い込んでも大丈夫？

自然のなかには虫を寄せつけない植物がある。その代表が「シロバナムシヨケギク」。蚊取り線香はこの花に含まれる「ピレトリン」という成分や、ピレトリンと似た化学合成物「ピレスロイド」という成分からできている。これらを含んだ煙が蚊の神経をまひさせる。当然、蚊取り線香をたけば人の体内にもこの成分が入ってくるが、哺乳類や鳥の体の中にはピレトリンやピレスロイドを分解する酵素こうそがある。そのため人間にとっては安全だといわれている。けれど、吸い込む量によってはのどや目の調子が悪くなったり頭が痛くなることもあるので注意が必要だ。

もつ
ひとネタ

ピレトリンやピレスロイドは、カブトムシやクワガタなどには有害。家で昆虫を飼うときは、近くに蚊取り線香を置かないようにしよう。



日本ではどうして 箸を使うようになったの？

箸による食事は、7世紀頃、小野妹子ら^{おののいもこ}遣隋使^{けんずいし}たちによって日本に持ち込まれたといわれている。しかし当時の日本は手でご飯を食べるのが一般的。箸なんて面倒だという意見が大半だったという。

そんなとき、隋王朝に対して対等な関係を望んでいた聖徳太子^{しょうとくたいし}は、随から使節団がやってくるたびに、手づかみで食事をしてはばかにされるといって役人たちに箸を使うことをすすめた。そのおかげで日本は恥をかかず、すんだのだという。以来、箸は上品で衛生的なものとして、一般の人たちの間でも普及していったといわれている。



昔はウグイスのふんで 化粧をした

ウグイスのふんは、江戸時代の歌舞伎役者や芸者たちの間で、美白やシミの改善に効果があるスキンケア用品として重宝されていたといわれている。

なぜウグイスのふんにそのような効果があるかというと、ウグイスの腸はとても短いため、そのふんには分解酵素^{こうそ}や漂白酵素が豊富に含まれているのだという。これらが毛穴の奥につまった老廃物を取り除いたり、シミやそばかすを消すのに効果的だというのだ。

ちなみに近年は、海外のセレブたちの間でも、ウグイスのふんを使ったスキンケアを愛用する人がいるそう。

*遣隋使とは、当時最大の国であった中国の「隋」の技術や制度を学ぶために派遣した使者のこと。



鳥が時刻を知らせる鳩時計 その鳥はハトではなかった!?

鳩時計という名前なのだから、当然、時間を知らせてくれる鳥もハトの形をしていて、クルックーと鳴いていると考えるのが普通だろう。しかし実際は、ハトの見た目をした鳥が「カッコウ」と鳴いている。その理由は、日本の鳩時計が、ドイツでカッコウ時計と呼ばれている壁掛け時計をまねて作られたものだからだ。

なぜ日本では鳩時計と呼ばれるようになったのか。カッコウは日本では別名「閑古鳥かんこどり」と呼ばれる。さびしいものの象徴とされていてイメージがあまりよくなかったため、ハトに置き換えられたといわれる。



孫の手の由来は 「孫」の手ではない!?

背中など、自分の手が届かないところをかくための長い棒状の道具を孫の手という。棒の先に手のような形をしたものがついているので、かわいい孫の手が名前の由来だと思っている人も多いだろう。しかしもともとは、孫の手ではなく、麻姑まこの手だった。

麻姑とは、中国の伝説上の仙人の名前で、鳥のように長い爪をもった美しい女性のこと。「麻姑の爪でかゆいところをかいてもらったからさぞ気持ちいいだろう」とつけられた名前です、ひっかく部分も今よりも長くて大きかったという。それが日本に伝わると形が小さくなり、「孫の手」と呼ぶようになったそう。



小学生はどうしてみんな ランドセルを使うの？

子どもの通学カバンを最初に統一したといわれるのは、学習院初等科。明治初期の創立間もないころ、学生服は統一されていたものの通学形態はバラバラで、馬車や人力車で登校したり、使用人に荷物を持たせたりする生徒がいたという。その状況を見て学習院では「学校ではみな平等。学用品は自分の手で持つてくるべし」とし、背中に背負うカバンを使用するようになったとされている。

現在の箱型ランドセルは、大正天皇が小学校入学の際に贈られたのが始まりで、徐々に小学生に普及。ランドセルには「みんなが平等に学ぶ」という精神が受け継がれている。



日本で最初に宇宙へ 行ったのはサインペン

日本の文具メーカー「ぺんてる」が開発したサインペンは、あるとき意外な形で注目を浴びることに。重力を利用してインクを送り出す万年筆やボールペンと違って、重力がないところでも使えるその構造にアメリカ航空宇宙局（略称NASA）が目をつけたのだ。

ぺんてるのサインペンはその後、1965年から1966年にかけて、有人宇宙飛行計画「ジェミニ」で使用する公式スペースペンに採用された。日本人初の宇宙飛行士である秋山豊寛が宇宙に飛び立ったのが1990年。サインペンはそれより25年も早く宇宙に行っていたことになる。



泥棒が唐草模様の風呂敷を 背負っているのはなぜ？

昔の泥棒は、手ぶらで留守のお家にあがりこみ、最初にまず、盗んだものを持ち運ぶための大判の風呂敷を探してから仕事に取りかかっていたという。

なぜ、唐草模様なのかといえば、それが一番メジャーだったから。昭和の初めごろは、嫁入りの際、唐草模様の風呂敷で嫁入り道具を包んでいくのが一般的だったそうで、**どんな家にも必ず1枚はあるものだった**という。のちに、この様子が芝居で演じられたり、漫画に描かれたりしたことで、だんだんと泥棒といえば唐草模様の風呂敷というイメージが定着していったといわれている。



お金の単位はどうして 「円」になったの？

日本のお金は、江戸時代まで「両」や「文」といった単位が使われていた。これが「円」に変わったのは1871年、地域でバラバラだったお金を統一しようと「新貨条例」が制定されたときのこと。

「円」という名前の由来については、いろいろな説がある。有力な説としては、当時、**中国（香港）で流通していた銀貨に「円（圓）」という単位が使われていたから**。ほかに硬貨は形が丸いからなどがある。

また「円」に決まる前は、現在の中国のお金の単位と同じ「元」という案もあったといわれている。



記念貨幣^{かへい}は

普通に使えるの？

なにかの出来事などを記念して作られる記念貨幣。日本で初めて作られたのは1964（昭和39）年、東京オリンピックを記念して1000円銀貨と1000円銀貨が発行された。記念貨幣といっても貨幣には変わりないため、**通常の貨幣と同じように使うことができる**という。ただ、記念貨幣はいろいろな素材で作られているうえ大きさもさまざまなので、自動販売機などでは使えないことが多い。また、本物かどうかの区別がつきにくいことから、お店などでも使用を断られることがあるという。使うなら銀行の窓口で通常の貨幣と換えてからのほうがよさそうだ。



5円玉と50円玉に

穴があいているのはなぜ？

5円玉に穴があいている理由は、ずばり**節約のため**。1948（昭和23）年に発行された最初の5円玉は穴があいていなかった。しかし当時、日本は戦後インフレ^{*}のまっただなかで、原材料を節約する必要があったため、翌年から穴をあけるようになったという。

50円玉も最初は穴があいておらず、今よりも大きかった。しかし、当時発行されていた100円玉ととてもよく似ていたことから、**それと区別^{きべつ}するために**、穴があけられることになったそうだ。

このほか、「**偽造^{ぎぞう}防止対策**のため」というのも理由の1つである。

^{*}インフレとは、商品の値段が短期間の間に何倍にも値上がりすること。第二次世界大戦後、数年間にわたり日本はインフレ状態にあった。



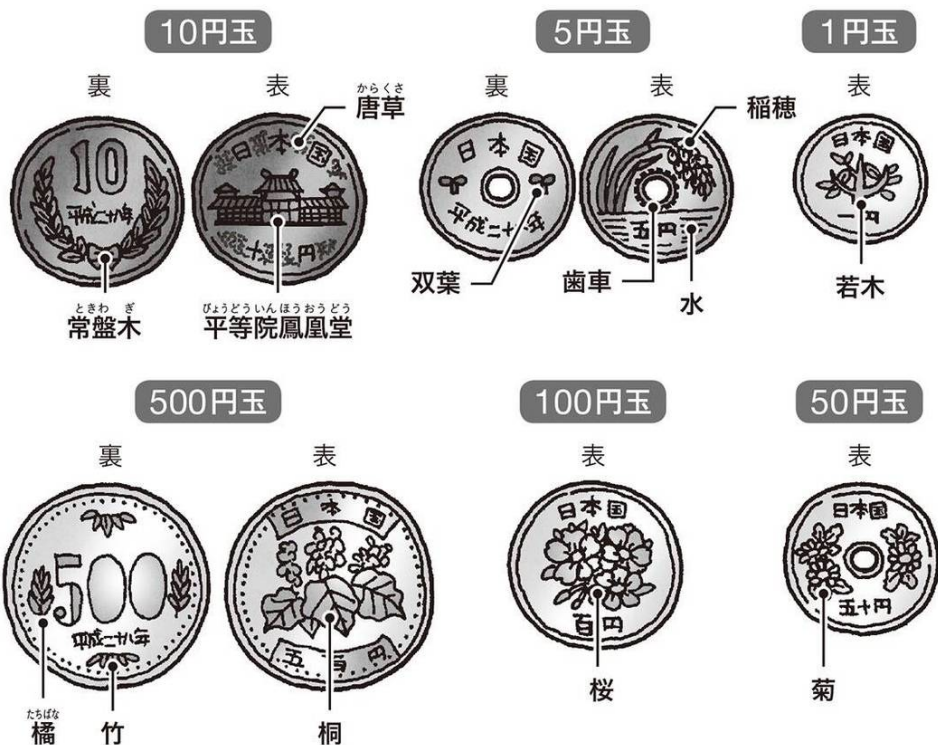
日本の硬貨には どんな絵が描かれている？

日本の硬貨のデザインには、日本人が一般的に懐かしいと感じるものや、生活にとけこんでいて親しみのあるものが選ばれる。たとえば、農作物や美しい自然の風景、お寺など。また、模様がきれいに出るか、偽造しにくいかなども考えられている。

現在の1円玉の表に描かれている植物は、「若木^{わかぎ}」といい、硬貨のなかで唯一、架空の植物となっている。これは一般公募のなかから選ばれたデザインを使用している。

ちなみに硬貨のデザインは、造幣局の職員が考える場合と、一般の人から図案を募集する場合があるという。

【硬貨のデザイン】





どこを探しても見つからない 昭和43年の1円玉

昭和43年の1円玉を見たことがあるという人はいるだろうか。もしいたとすれば、それは間違いなく偽コインだ。

昭和30年代の後半、日本では1円玉が大変不足していたため、1964（昭和39）年から1965（昭和40）年にかけて、造幣局が1円玉を大量生産した。しかしその結果、今度は生産過剰かじょうになってしまったため、**1968（昭和43）年は、1円玉の生産を停止したのだ。**

このほか製造されなかった硬貨は、5円玉は昭和29、30、31年、10円玉は昭和31年、50円玉は昭和64年、100円玉は昭和37、64年。



500円玉には最新の 偽造防止技術ぎざうがされている

流通する硬貨のなかではもっとも高額である500円玉には偽造・変造対策として、さまざまな偽造防止技術が採用されている。

公表されているものとしては、①ある角度から見たときだけ浮かびあがる数字、②硬貨の側面に入れられた斜めギザ、③転写などによる偽造を防ぐため表面の真ん中（きり桐の部分）に施された細かな穴加工、④上下の文字部分「日本国」「五百円」のまわりに扇状せんじょうに施された髪の毛より細い線もようなどがある。

これらは、**世界でも最先端の加工技術**といえる。造幣局では今もさらなる研究開発を続けているという。



紙幣に描かれている人は どうやって決めるの？

日本では、紙幣にだれの肖像しょうぞうを使うかは財務大臣が決めることになっている。財務省によると、紙幣は老若男女すべての人が使用するものなので、たとえば学校の教科書にのっているなど、一般的に広く知られている人物から選んでいるという。

また、偽造防止の目的から、なるべく正確で細かい肖像写真、もしくは絵画を手に入れる人物であることも採用基準とされているそうだ。ちなみに印刷技術が今のようになく高でなかった時代は、シワやヒゲといった、細かい線や複雑な形状の多い肖像画が好まれたといわれている。



紙幣が破れてしまったら どうすればいい？

紙幣は、破れたり燃えたりして一部しか残っていないくても、一定の条件を満たしていれば銀行や日本銀行などで鑑定して新しい紙幣と交換してもらうことができる。

交換条件としては、もとのお札の面積の3分の2以上が残っていれば全額交換、5分の2以上、3分の2未満だと半額交換となっているが、5分の2以下しか残っていない場合は交換してもらえない。

ちなみに、お札が燃えて灰になってしまった場合でも、その灰が燃えたお札の一部であることが確認できれば、面積に含めて鑑定してもらえそう。



通常82円で送る手紙を 62円ですでるってホント？

通常、定形郵便で手紙を出そうとすると、今なら82円の料金がかかる。しかし、郵便局で売っている封筒兼用便せん「郵便書簡（ミニレター）」を使えば62円で送ることができる。25gまでなら写真やメモなどを一緒にいれて送ることも可能だ。

また、はがきの場合は、現在52円の料金がかかるが、はがきの表面に広告が印刷されている「エコーはがき（広告付はがき）」を使えば、1枚あたり5円安い47円で送ることができる。少しの差だが、何枚も送る場合は考える価値あり。ただ、地域や数量が限定されるため、いつでも購入できるとはかぎらない。



来年のことをいうと鬼が笑う というのはどうして？

これは、「未来のことなどだれも知ることができないのだから、それをあれこれいうなんて、いつも怖い顔をしている鬼だつて笑ってしまう」という意味のことわざ。まずは目の前のことを考えようという戒め（いさめ）のようなもの。

由来には、来年寿命を迎える人間が、来年の計画を話している様子を見て、鬼がそういったという話がある。また、一年のがんばりをむだにして落ち込んでいる鬼が、自分を嫌っていたはずの人間に「来年があるよ」となぐさめられて思わず笑ってしまったという話も。もともになったと考えられる昔話は全国各地にいろいろと残されている。



茶柱が立つと縁起がいい といわれるのはどうして？

茶柱とは、茶葉の茎の部分のことをいう。そもそも茎が急須のなかをくぐりぬけて湯のみに入ることはまれで、しかもそれが「立つ」となると大変めずらしかった。そのためよいことが起こる知らせだと考えられるようになったといわれている。

また茶柱が立つのを見て、**大黒柱が立つ**||
縁起がいいと連想したという説や、お茶を売り歩いていた商人が、茎が多く混ざってしまいうために人気にんきのない**二番茶の弱点を逆手に**とって、「**茶柱が立つと縁起がいい**」とふれ回ったところ、それがヒットしたという説などもあるようだ。

1

日本人の生活の知恵



ミヨウガを食べると 物忘れするってホント!?

その昔、お釈迦しゃか様の弟子に周利槃特しゅりはんとうという人物がいて、この人がどうしても**自分の名前を覚えることができなかった**そう。そのため、「**名荷**」(名札のこと)を首にかけさせたところ、それすらも忘れてしまったという話が残っている。

そこから、**読み方が同じ2つをかけて、「茗荷**」みょうがを食べると物忘れするという俗話が生まれたという。

もちろんミヨウガに物覚えが悪くなるような成分は含まれていない。それどころか最近になって、ミヨウガの香り成分には集中力を高める効果があることも判明している。



ネギを首に巻くと風邪に 効果があるってホント!?

民間療法の1つとして「ネギを首に巻くと風邪に効く」という話を聞いたことがある人は多いだろう。ネギの白い部分は漢方でも風邪に効果があるといわれ、辛み成分である硫化アリル（アリシン）は血行をよくし疲労回復に効くとされている。また葉の部分には粘膜を丈夫にしウイルスの侵入を防ぐβカロテンも豊富に含まれているので、ネギは風邪に効果的な食品であることは間違いない。

それを首に巻いたときの効果を考えると、**硫化アリルが鼻やのどの通りを多少よくすることはある**だろう。しかし、食べるほうが風邪に効くのではないかといわれている。

【いろいろな民間療法】

咳に「ナシの黒焼き」



頭痛や歯痛に「梅干し湿布」

梅干しの種を取り除き、包丁で細かくする。患部に直接、またはガーゼに塗ってやる。

風邪に「ショウガ湯」

皮をむいたショウガをすりおろし、絞り汁とはちみつをお湯に入れて飲む。



初物^{はつもの}を食べると75日 長生きする^{はつもの}というのはなぜ？

昔から、その季節に初めて収穫した野菜やくだものなどには、生き生きとした力が宿っていると考えられていた。そして、それを食べれば新たな活力が得られると信じられていたため、江戸時代にはみんながこぞって初物を食べようとしたという。

ただ、「75日長生きする」には、また別の由来がある。江戸時代、町奉行から「食べたものがあればなんでも与えてやる」といわれた死刑囚が季節外れの食べ物希望し、その初物が出回るまでの75日間生きのびることができたという。そこから「初物七十五日」という慣用句が生まれたとされている。



なぜ福耳はお金が貯まる といわれるの？

福耳がお金持ちの象徴といわれるようになったのはいくつかの説が存在する。もっとも有力なのは、福徳の神であり財を成す象徴である大黒天^{だいこくてん}（↓P 47）が大きな耳たぶをしていたので、そのような耳を福耳と呼ぶようになったという説だ。

ほかにも、お釈迦様^{しゃか}が「肩まで届くほど垂れ下がっている耳」をしていることから大きな耳は縁起がよいとされるようになったという説がある。また中国では、昔から豚が富と幸福の象徴とされていて、豚のように大きく垂れ下がった耳をもつ人が、たくさんの富を手に入れられると信じられていたそうだ。



夜に爪を切ってはいけない というわけは？

「夜に爪を切ると親の死に目に会えない」という言葉を耳にしたことがある人は多いだろう。この「親の死に目に会えない」というのは、自分が親より先に死んでしまうことを意味しているという。照明器具が不十分だった時代にハサミや小刀を使って爪を切るのは危険で、そのけがが原因で死ぬこともあったのだろう。そのため、このような言い伝えができたと考えられている。

現代ではそのような危険はないが、「夜爪」という響きが、短命という意味をもつ「世詰め」、お通夜を意味する「夜詰め」を連想させ、縁起が悪いとされている。



雷が鳴ったらへそを隠すのは どうして？

「雷が鳴ったらへそを隠せ」というのは親心からできた言い伝え。雷雨になると急に気温が下がり子どもがお腹を冷やすおそれがあるので、服を着るよう言い聞かせたことが始まりだといわれている。

またこのほかにも、姿勢を高くしていると雷にうたれやすく、反対に、身を伏せている（へそを隠すための姿勢になる）と安全だということから、このような言い伝えが生まれたという説もあるようだ。

ちなみに昔の人は着物の帯のあたりに財布を入れていたので、雷にうたれると、お腹のへそ付近が激しく焼けることもあったという。



なぜ北枕^{きたまくら}は縁起が悪いといわれるの？

日本では昔から、死んだ人を北枕で寝かせる風習があった。生きている人が死者と同じ寝方をするのを忌み嫌い、このような言い伝えが生まれたといわれている。

しかし死者の北枕は、「頭北面西^{ずほくめんさい}」といい、頭を北に顔を西に向けて亡くなられたお釈迦^{しゃか}様のように、仏として極楽浄土^{ごくらくじょうど}へ行けるようにという意味から発生したものだという。本来は縁起がいい方角ともいえる。

ちなみに外国では、北枕が縁起の悪いものだとは考えられていない。また、地球の磁力の関係で心臓に負担がかからないともいわれ、風水などでも北枕はよいとされている。



霊柩車^{れいきゆうしゃ}に出合ったときに親指を隠すのはなぜ？

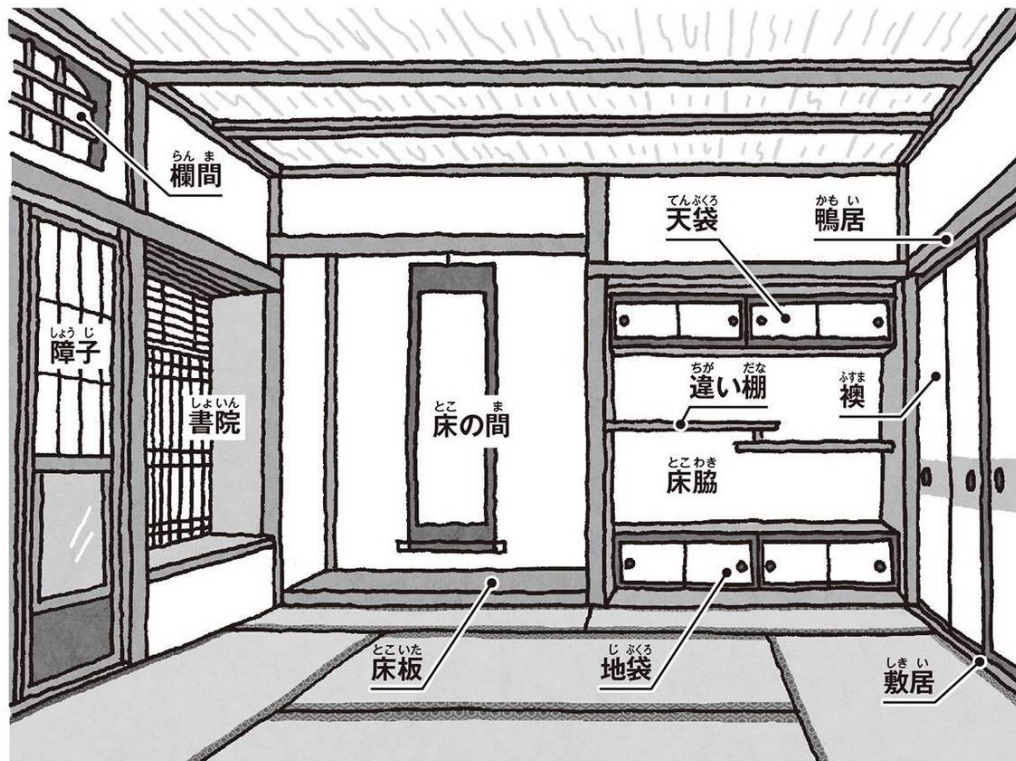
日本で霊柩車が広まったのは大正時代のこと。しかしそれ以前からすでに、「葬列を見たら親指を隠す」という言い伝えが存在していたらしい。この親指を隠すという行為には、「死」や「けがれ」から親を守るという意味もあるようだが、もともとは、自分の体に悪い影響が及ばないようにするためのおまじないだったといわれている。

親指は霊的なものと接触するところであり、邪悪^{じゃあく}なものに狙われやすいところでもあると考えられていた。そこを隠すことで災厄^{さいやく}から逃れるという発想が、日本人には昔からあったということだろう。

意外と
知らない
日本

和室

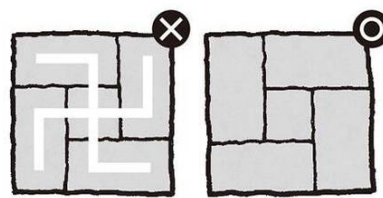
和室の名称



和室のタブー



敷居や畳のヘリを
踏んではいけない

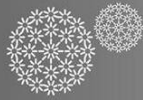


「切腹の間」は
縁起が悪い

傷みやすくなるから、または神聖なものだからなど由来は諸説あるが、和室の作法として定着している。とくに他人の家の和室で敷居や畳のヘリを踏むのは無礼になる。

畳の敷き方のなかにはとても縁起悪いものがある。それは「切腹の間」。4畳半で半畳を真ん中にしたとき卍型になるのは、武士が切腹するときに使われていた敷き方。

第2章



そうだったのか!

季節の

行事・イベント



いつ見た夢が 初夢になるの？

12月31日の大晦日は、本来、寝ないで年神様としがみを待つ日。そのまま夜を明かして新年を迎えた。そこで、**その年に初めて寝るのは1月1と2日の夜**ということになり、そのときに見た夢が初夢となった。また、昔は1月1日は休んで2日から書き初めや商い初めなどの行事を行った。そのため2日を新年最初の夜とし、2と3日の夜を初夢とする説もある。

初夢に見ると縁起がいいということわざに「**富士二鷹三茄子**」というものがある。富士は日本一の山、鷹は賢く強い鳥、茄子は「事を成す」と、確かに縁起がいいものだらけ。見られたら一年間いいことがありそうだ。



おみくじの正しい 引き方ってあるの？

おみくじとは漢字で「御神籤」と書く。単なるくじ引きや占いとは違い、神様からのメッセージ。まずはしっかり**お参り**をしてから引くことが大事だ。

引くときは、**神様にメッセージを授けてくださるよう心のなかでお願いし、健康についてとか家族のこととか勉強や受験のことなど、具体的に知りたいことを思い浮かべるように**する。そして引いたら、知りたいメッセージが書かれていないか、中身をちゃんと読む。

おみくじは本などに結んでもいいし、持ち帰ってもよい。持ち帰って何度も読み返すのも正しいおみくじの活用法だ。

*年神様とは神道の神様。年の始めに山から降りてきて、各家々に実りと幸せを運んでくれると考えられている。



おせち料理の重箱 伍の重はからっぽ!?

お正月にいただくおせち料理は重箱に入っているのが一般的で、「めでたさが重なるように」という意味を込めていることだという。

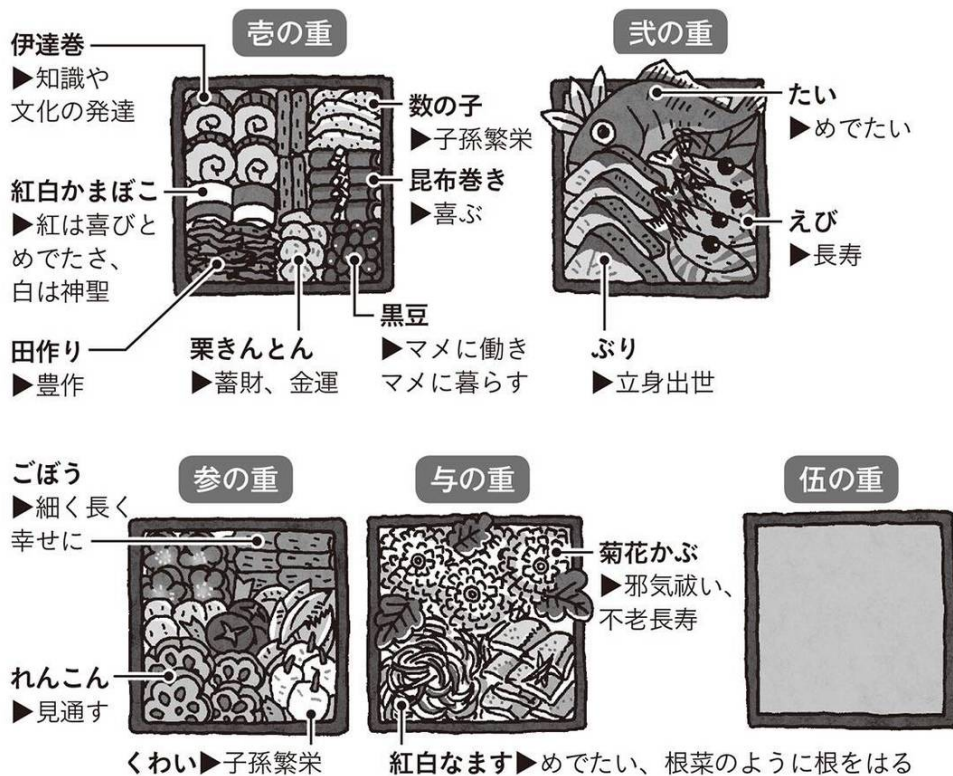
五段重では重ねたときに一番上となる「壹の重」は数の子、田作り、黒豆など正月に欠かせない祝い肴とこまぼこやきんとんなどの口取りを詰める。「貳の重」は焼き物、「参の重」は煮物、「与の重」には酢の物、和え物そして「伍の重」は神様から授かった福をためるためからっぽにしておく。

ただ最近では三段重が主流になっており、「壹の重」には祝い肴と口取り、「貳の重」は焼き物と酢の物、「参の重」は煮物を入れる。

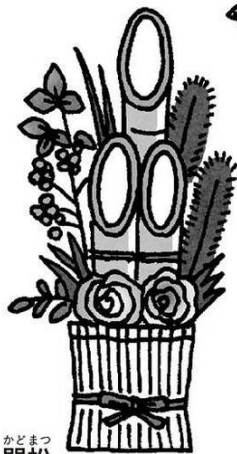
2

季節の行事・イベント

【おせち料理の意味】 ※入れるものは地域により異なる



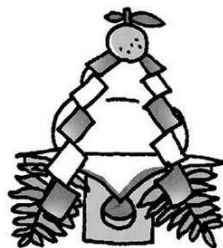
正月飾り



かどまつ
門松
としがみさま
年神様 (⇒ P44)
が迷わないように
する目印



しめかざり
家に悪霊が入って
こないように



鏡もち
年神様へのお供え物

正月飾りの1つ、鏡もちにのせるのは、実はミカンではなく**橙**というくだもの。「橙」と「代々」の語呂合わせで「代々家が続いて大きくなるように」という願いを込めて飾る。

61

鏡もちにはどうして
ミカンがのっているの？

62

羽根つきや**凧あげ**は
なぜお正月の遊びなの？

中国で硬貨に羽根をつけたものをける遊びがあり、それが日本に伝わって羽根つきになったといわれている。やがて厄祓いの遊びとして広がり、年末には邪気を祓うために羽子板をプレゼントするようになった。また、子どもが病氣にならないよう、健やかに成長するよう願いを込めて羽根つきをする。

凧あげも中国からきたもので、江戸時代には男の子の誕生祝いとして凧をあげるようになった。凧が高くあがればあがるほど願いがかない、また元気に育つといわれる。そして昔から、新しい年に空のほうを向くのはよいといわれ、凧あげがお正月の遊びになった。

もう
ひとネタ

お正月にお供えした鏡もちを片付ける日が「鏡びらき」。刃物で切ることは縁起が悪いとされ、手や木づちなどでたたいて割る。



日本一早い海開きは

1月1日

海開きというのは、その年に初めて砂浜が海水浴などのレジャーのために開かれる日のこと。夏の初め、7月1日くらいに行われることが多く、神主かんぬしによる海の安全祈願をしたり、さまざまなイベントなどを行う。

その海開きをなんと真冬の1月1日に行うところがある。それは小笠原諸島の父島だ。12月31日のカウントダウンパーティーから始まり、1月1日は観光客も交えての海開きイベントを開催。海の安全祈願や、郷土芸能の披露、もちまき、ウミガメの放流などを行う。なお、父島にフェリーで行くには、東京港からおおよそ24時間かかる。

2

季節の行事・イベント



七福神のうち

日本の神様は恵比須様だけ

七福神は福をもたらしてくれる7人の神様で、古くから信仰されている。日本の神様は恵比須様だけで、あとはインドや中国の神様。

七福神

福祿寿

(中国・幸福長寿)



布袋

(中国・家運隆盛)



弁財天

(インド・学徳成就)



寿老人

(中国・延命長寿)



毘沙門天

(インド・武道成就)



恵比須

(日本・商売繁盛)



大黒天

(インド・出世開運)



65 1月7日にはどうして
七草粥を食べるの？

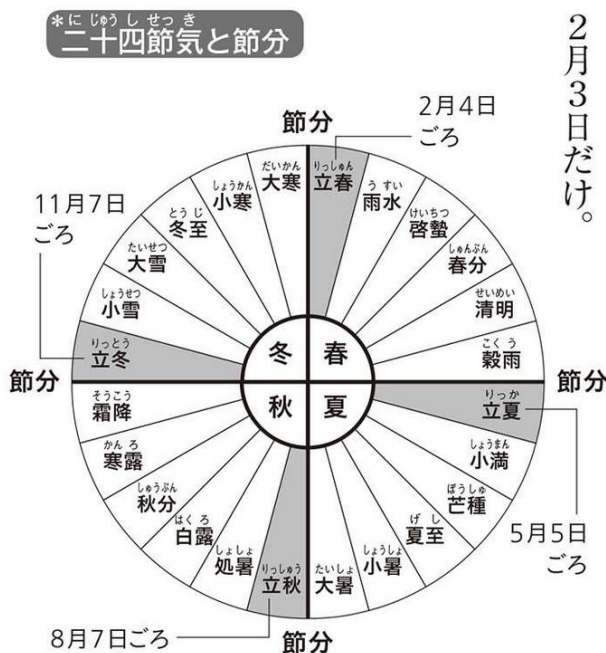
七草粥を1月7日に食べるのは、その年の
無病息災を願うこと。また、お正月のお
料理やお酒で弱った胃を休めるためともいわ
れている。

1月6日までに、セリ、ナズナ、ゴギョウ、
ハコベラ、ホトケノザ、スズナ、スズシロの
七草を集め、6日の夜にたたいて細かくして
おく。7日の朝にお粥を炊いて、七草と塩を
入れ朝食として食べる。今はこれらの植物は
スーパーなどで売っているが、昔は田んぼな
どで普通に手に入ったようだ。

ただし、地方によっては材料や作り方が違
うこともある。

66 節分は本当は
年に4回ある!?

節分とは「季節を分ける」という意味で、
本来各季節の始まり（立春、立夏、立秋、立
冬）の前日のこと。ただし「豆まきをするのは
2月3日だけ」。



*二十四節気とは季節を把握するために編み出されたもの。太陽の動きをもとに一年を24等分し、それぞれ季節を表す名がついている。



節分ではどうして 豆まきをするの？

節分で豆をまく理由はいくつかの説がある。まず、豆には邪気じやきを祓はらう力があるため、まいておくと悪霊が寄ってこないという説。また、「魔目まめ」（鬼の目）を討つという説や、魔物を退治して滅ぼす「魔滅まめつ」からきているという説もある。

豆まきが終わったら、数え年の数だけ福豆を食べて一年間の無病息災むびょうそくさいを祈る。数え年では生まれた年が1歳。その後、元旦ごとに年をとる。たとえば、12月に生まれた赤ちゃんは生まれた瞬間に1歳。1月1日に年が明けたら2歳になる。数え年に対して、誕生日ごとに年を重ねるのは満年齢という。

2

季節の行事・イベント



豆まきを しなくていい名字がある!?

渡辺（または渡部や渡邊も）の名字の人は節分で鬼を祓うための豆まきをしなくてもいいという説がある。理由は鬼が寄ってこないため、鬼を祓う必要がないというものだ。

平安時代、鬼たちが都で悪さばかりしていたころ、武将の源頼光みなもりのみつは家来に鬼退治を命じた（↓P170）。その家来のリーダーだったのが渡辺綱わたなべのつなで、鬼退治を見事に成功させた。それ以来、鬼たちは渡辺綱の血筋を恐れて「わたなべ」という名字をもつ人には悪さをしなくなつたという伝承が残っている。

つまり、渡辺さんの豆まきは、「福はうち」と福を招くだけでいいということになる。



神社や地域の風習で「鬼は外」ではなく「鬼は内」というところもある。鬼は神様の使いであるという考えから。



バレンタインデーに チョコを贈るのは日本だけ

バレンタインデーはキリスト教では、聖バレンティンという人を祀る行事。バレンティンはかつてローマで禁じられていた若者の結婚をすすめた人。そこで、彼が亡くなった日を記念日として、**恋人たちがバラの花やメッセージカードを贈り合う日**になった。

1868年イギリスのチョコレート会社がプレゼント用のチョコを発売。日本でもさまざまな製菓会社が「バレンタインチョコ」を売り出した。日本ではそれがじよじよに広がり、バレンタインに女性が男性にチョコを贈る日となる。最近では女の子同士でチョコを交換したりもするようになった。



もしもうるう年がなかったら どうなるの？

4年に一度のうるう年。季節とカレンダーを一致させるために、4年に一度だけ、2月29日を設定し、一年を366日に行っている。地球が太陽のまわりを1周するのが一年だが、そのためにかかる時間は正確には365日5時間48分46秒。それを毎年365日としていると、**だんだんと季節と日付にずれができてしまう**からだ。

もしもうるう年がなかったら…と計算してみた人がある。すると、2016年2月は2017年7月になっていたそうだ。日本では7月というのに、真冬の寒さになっていたということになる。



ひな人形は結婚式の 場面を表している!?

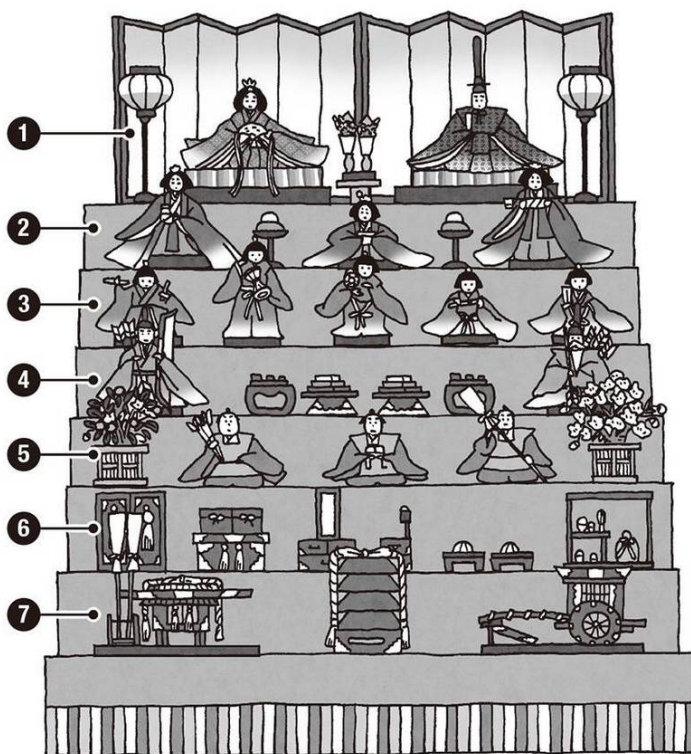
女の子が生まれると、健やかな成長と幸せを願って母方の祖父母からひな人形が贈られるのが一般的。ひな人形は結婚式の場面を表したもので、将来、女の子が幸せな結婚ができるようにという願掛けの人形である。

ひな人形が飾られるようになった江戸時代初期は男女一対の人形だけだったが、だんだん豪華になり、江戸時代後期に7段飾りが普通となった。

2

季節の行事・イベント

【7段飾りひな人形】



① 内裏びな

結婚式の主役である男びなと女びなが並ぶ。

② 三人官女

女びなのお世話をする女官。一人はお齒黒、眉なしで既婚者を表す。

③ 五人囃子

太鼓、大皮鼓、小鼓、笛、謡（謡を歌う）の役割をもち、音楽を奏でる。

④ 隨身

武芸に秀でているボディガード。通称、右大臣と左大臣と呼ばれる。

⑤ 仕丁

庶民出身の雑用係。怒り、泣き、笑いの表情から三人上戸とも呼ばれる。

⑦ 御輿入れ道具

女びなの婚礼行列を表したもの。

⑥ 嫁入道具

たんす、長持、鏡台、針箱、火鉢、茶道具など。



お内裏様とおひな様が 並んだら4人になる!?

ひな人形の男びなを「お内裏様」、女びなを「おひな様」と呼んでいる人は少なくないだろう。しかし、これは大きな勘違い。童謡「うれしいひなまつり」の歌詞でもそのように使われているが、それは作詞家のサトウハチローによる間違いだったのだ。

正式には**お内裏様で1組のカップル**。そもそも内裏とは天皇の住居を指す言葉。お内裏様とは、内裏に住んでいる天皇とその妻の皇后を表しているのだ。同じように、**おひな様というのも1組のカップル**を表している。ということとは、「お内裏様とおひな様」が並ぶと4人ということになる。



ひしもちはどうして 赤、白、緑の3色なの?

おひな様に飾られるひしもちは、形も色も決まっている。

一番上は赤（ピンク）。**赤には厄除けの意味がある**といわれている。また、昔は赤はクチナシの花で色付けしたが、クチナシには解毒作用があり、病気を遠ざけるという意味があったという。真ん中は白。**白は清らかで長寿や子孫繁栄の意味をもつ**。ひしもちの名前の由来にもなっている「ひし」の実を入れるのが正式。ひしは湖面で繁殖する植物で、縁起がよいとされている。そして一番下を緑にするのは、**大地を表しているから**。緑には厄除けや健康の意味がある。



ひな人形を早くしまわないと お嫁にいけないのはなぜ？

昔から「ひな人形はひな祭りが終わったら早く片付けないと結婚できなくなる」といわれている。どうしてこのことがいわれるようになったのかは、いくつかの説がある。

まずは「厄祓やくばらい説」。もともとひな祭りは、人形に女の子の厄を移して水に流す風習からきている。厄を移したならいつまでもそばにおいておくのはよくないという説。それから、「しつけのため説」。片付けができないと、すてきなお嫁さんになれませんよということ。そして「語呂合わせ説」。昔は嫁にいくことを「片付く」といったため、片付けそのものを結婚と結びつけたという説だ。



卒業式の定番「蛍の光」は 日本の歌ではなかった

学校の卒業式で歌われる「蛍の光」はスコットランドの民謡。昔から伝わるメロディーに、あとから詞をつけたものだそうだ。

それが日本で歌われるようになったのは、明治時代の1881年に、日本で最初の音楽の教科書にのったから。「あけてぞけさはわかれゆく」という歌詞のとおり友人との別れを歌っている内容なので、だんだんと卒業式の定番ソングになっていった。

スコットランドはもちろん、アメリカやイギリスでもおなじみの曲。ただし別れのときではなく、新年が明けた瞬間に歌われる曲として有名だ。

2

季節の行事・イベント

*古くからスコットランドに伝わる「オールド・ラング・サイン」という曲で作曲者不詳。韓国、台湾、香港などアジア圏にも普及。



76 学校の始まりは なぜ4月なの？

日本の学校は4月に新しい「年度」が始まる。しかし、日本以外の国では9月に始まる場合が多い。

4月は国の「年度」も始まる月。明治時代、政府の収入源は農家がお米を売ったお金がおもだった。農家が秋に収穫したお米を売り、現金にして納税し、それから政府が予算を組むと、1月では間に合わず4月からになったという。また、日本と親密だったイギリスも同じ4月始まりだったという理由も大きい。学校も国の年度に合わせたということが大きな理由。そのほか、生徒の健康などを考え、4月始まりが定着した。



77 盛大なお花見をするのは 日本だけの文化？

桜の木の下にシートを敷き料理を食べたりお酒を飲んだりする。こういったお花見を見て驚く外国人も多い。海外では、外でお酒を飲むことが禁止されているところもあるし、日本のように四季の変化がはっきりしているところも少ないからだ。

日本では昔から、貴族が春の桜や秋の紅葉など四季の変化を楽しんできた。また、**もと桜は五穀豊穡**（穀物などの農作物が豊かに実ること）のシンボリックな木で、**桜の木の下にお供え物をするという文化があった**。それらが発展したのが、今の盛大なお花見のスタイルだ。



日本人の桜好きは 先祖代々のもの？

日本人には古くから桜を大切にしている気持ちがあった。春になると、山の神様は里に降りてきて田んぼの神様になる。里に降りたときに神様が宿るのが桜の木だと考えられていたため、日本の農村にとって、桜は特別な木だったのだ。

桜の「サ」は山の神様のこと。日本人が山の神様を信仰することを「サ神信仰」という。そして、桜の「クラ」は神様が鎮まる場所、神の座を意味しているといわれ、これが「サクラ」の語源になった。また、サ神様が山から降りてくることを「サ月」といい、5月（皐月）の田植えシーズンにあたる。

2

季節の行事・イベント



「みどりの日」って なにをする日？

国民の祝日、「みどりの日」が4月29日から5月4日に移動したのは2007年。それより前は5月4日はとくに名前のない「国民の休日」だった。祝日のような祝う意味はなものの、5月3日の憲法記念日と5月5日のこどもの日にはさまれているので、「国民の休日」と定め、連休となるようにしたのだ。「みどりの日」となった5月4日はなにをする日かというと、国民の祝日に関する法律では「自然にしたしむとともにその恩恵に感謝し、豊かな心をはぐくむこと」とされている。ゴールデンウィークはまさに自然を楽しむにはうってつけの季節である。



「いづもの日」って 女の子もお祝いしていいの？

もちろん、女の子もお祝いをして大丈夫。

5月5日は「端午の節句」でもあり、男の子の健やかな成長を祝う日として、かぶとを飾ったり、こいのぼりをあげたりする。そのため男の子の日という印象が強いが、「こどもの日」＝「端午の節句」ではなく、2つの記念日は別もの。女の子は「こどもの日」としてお祝いをするといい。

今でこそ「端午の節句」は男の子の成長を祝う日だが、本来は男女関係なく厄祓いをする節句だった。また、かつて5月1～5日は田植え前に女性の身を清める儀式が行われたことから、女の子のお祝いをしていたという。



こどもの日に食べるのは なぜ柏もち？

柏もちの「かしわ」は、「柏」という植物の葉っぱのこと。柏の葉であん入りのおもちを巻いているので、「柏もち」という。柏の葉は新芽が育つまでは古い葉が落ちないため、子孫繁栄の縁起物として、端午の節句に食べられている。

しかし、柏の葉を使っていたのは江戸周辺だけで、ほかの地域ではサルトリイバラなどの葉を香りづけのために使っていた。江戸ではサルトリイバラの葉がとれなかったので、柏で代用していた。そして、これを、江戸の商人が縁起物だといって武士の間に広め流行らせたというのが真相のようだ。

82

こいのぼりのふきながしは
なんのためにつけているの？

子どもが健康に育つように願いを込め、神様をお迎えする目印になるように家の前に立てるこいのぼり。一番上でなびいているのが、さまざまな色や模様もようの入った「ふきながし」。

魔除まよけの意味

があるとされ

ている。色は

古代中国の五ご

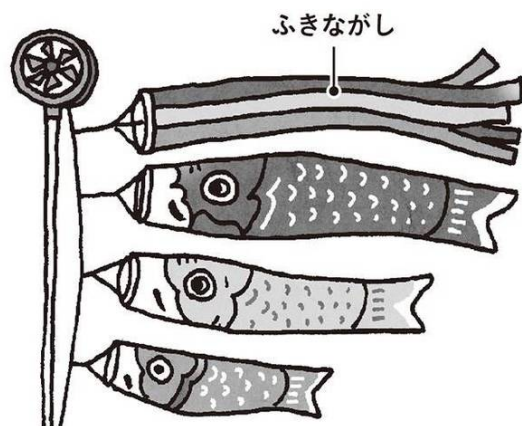
行説ぎょうせつにならつ

て、青（緑）、

赤、黄、白、

黒（紫）が基

本系。



2

季節の行事・イベント

83

日本では皇后こうごう様の
誕生日が「母の日」だった

「母の日」はアメリカで生まれた祝日。一人の女性の呼びかけでアメリカ中に広がり、1914年に5月の第2日曜日が正式に「母の日」と制定された。

日本にも「母の日」が入ってきて、教会で行われるようになった。そして昭和初期からは、昭和天皇の妻である香淳皇后こうしゅんこうごうの誕生日の3月6日が「母の日」に。けれどもあまり定着しなかった。全国的に広まったのは、お菓子の会社である森永製菓が大々的に「母の日」イベントを行ってから。1949年ごろからは、アメリカにならって5月第2日曜日が母の日となって定着した。

* 古代中国の思想で、世界のすべてのものは木・火・土・金・水の5つの要素から成るという考え。

84

母の日に贈るのは なぜ赤いカーネーション？

「母の日」ができるきっかけとなったのは、アメリカのアンナ・ジャービスという女性の起こした行動。彼女は、自分を一生懸命育ててくれた亡き母に感謝するための追悼会を開いた。そして、母の思い出の花として白いカーネーションを参加者一人ひとりに配った。

この追悼会の日が「母の日」となりアメリカ中に広まり、カーネーションを贈る儀式も一緒に広まった。アンナは亡くなっている母には白、生きている母には赤のカーネーションを贈ろうと提案。日本でも最初はこれを採用していたが、この区別が子どもを傷つけることになる**と1960年に赤に統一**された。

85

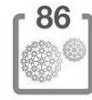
なぜ6月10日が 「時の記念日」なの？

日本でもっとも古い歴史書『日本書紀』によると、6月10日は、671年に**天智天皇**が**日本で初めて設置した漏刻（水時計）**が**時を刻んで鐘を打ち鳴らした日**とされている。漏刻は一般的には水槽を階段状に置き、上から水が落ちてくる時間で時を表す仕組みの時計だ。ただし、『日本書紀』に登場する漏刻がまったくこれと同じものだったかどうかはわかっていない。

このことが由来となり、1920年に正式に「時の記念日」として制定。国民に「時間をきちんと守ろう」と呼びかけ、時間を大切にする意識を広めるために設けられたそうだ。

もうひとネタ

世界中でもっとも古くから使われていた時計は日時計。日時計は昼間しか使えないので、水時計が発明されたときには人々は感激した。



衣替えは平安時代から あったんだって

衣替えとは夏の衣類と冬の衣類を入れ替えること。もともと中国で始まった習慣が、日本に入ってきたのは平安時代。最初は衣類をたくさんもっていた貴族だけの習慣だった。それが江戸時代にかけて広がり、江戸の武家社会では、四季によってなにを着るかまできっちり決められ、年4回も衣替えをするようになった。

明治時代になってからは、また年2回の習慣に変化。学校や企業など制服があるところは、一般的に6月1日と10月1日に衣替えを行うことが多い。家庭ではタンスのなかなどを整理して、季節に応じた衣類を用意する。

2

季節の行事・イベント



父の日の色は 黄色って知ってた？

父の日のカラーとして黄色が定着しつつある。黄色は身を守る色とされ、イギリスでは戦争に向かう男性の安全を願って、黄色いリボンを庭先や玄関に結んだ。このイメージがあったため、日本ファザーズ・デイ委員会が「イエローリボンキャンペーン」を展開。黄色が父の日カラーになった。とくに黄色いバラを贈る人が増えているようだ。

なお、父の日発祥のアメリカでは赤いバラを贈るのが定番。ドイツでは別名「男の日」といい男同士で集まって好きに過ごす。ロシアでは「祖国防衛の日」が父親や夫、そして軍人に感謝する日とされている。

88 6月18日は 「おにぎりの日」!?

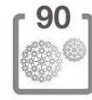
6月18日は「おにぎりの日」。石川県鹿西町（現在は中能登町）の遺跡で、日本最古のおにぎりの化石が発見された日にちなんで、同町が制定した。

真っ黒く炭化したおにぎりが発掘されたのは1987年のこと。場所は中能登町の杉谷チャノバタケ遺跡の竪穴式住居跡（弥生・古墳時代に使われた半地下式の住居）。発見されたおにぎりは三角形をとどめているが、約2000年前の弥生時代のもものと推定される。以来、中能登町は「おにぎりの里」として、古代米づくりなどさまざまなイベントを実施している。

89 なぜ梅雨の6月に 結婚するのがいいの？

ジュンブライドといって、6月の結婚は幸せになれるという言い伝えがある。由来は諸説あるが、そもそも梅雨のある日本での言い伝えではなく欧米の話なのだ。

第一に、ヨーロッパでは6月は雨が少ない季節。気候がよく復活祭も行われ、お祝いムード満点。また昔のヨーロッパでは、農作業の妨げになるということで3〜5月は結婚禁止期間だった。そのため、禁止期間が終わった6月に結婚するカップルが多かったのだ。さらに、6月の月名「JUNE」とローマ神話で結婚を司る女神「JUNO」にも由来しているといわれている。



「七夕」と書いて、どうして「たなばた」と読むの？

「七夕」は本来「しちせき」と読み、7月7日の夕方を意味する言葉。それが、昔の日本で行われていた「棚機津女^{たなばたつめ}」という行事と重なったことで、「七夕」を「たなばた」と読むようになった。

「棚機津女」は川や海、池のほとりなどの水辺につくったはた織り機で衣を織り、水の神様を迎える行事。神様が着る神聖な衣を織るために選ばれた乙女^{おとめ}を「棚機津女」と呼んでいたことから、そのまま行事の名前になったそう。だ。「棚」は借家の意味があり、織物をするときに入る神聖な場所。「機」は、はた織り機のこと。

2

季節の行事・イベント



七夕に雨が降ったら
織姫と彦星はどうなる？

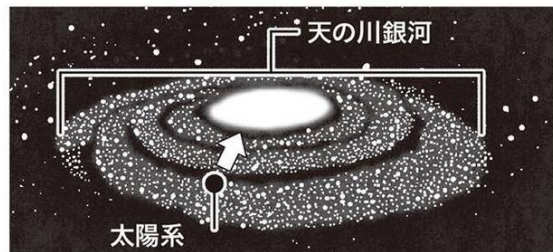
七夕は離れ離れにされてしまった織姫と彦星が年に一度だけ会える日。晴れて天の川が見えたと、天の川を渡って会えるといわれている。では、雨が降ったら二人はどうなってしまうのだろう。

やはり、雨が降ると天の川が見えなくなり、二人は会えないといわれているようだ。7月7日に降る雨のことを「催涙雨^{さいるいう}」といい、会えなくなった二人が流す涙になぞらえている。また、前日の7月6日に降る雨は「洗車雨^{せんしゃう}」。織姫に会いに行くため、彦星が牛車を洗っている水が雨となって地上に落ちているとのいわれがある。

92

天の川ってどうして 星が集まっているの？

天の川の正体は実は銀河。銀河とは星の大集団で、典型的なものでは、**数千億個の星が直径10万光年の間に密集している**。わたしたちが住んでいる地球（太陽系）も銀河のなかに含まれていて、その銀河は「天の川銀河」とも呼ばれている。つまり天の川とは、わたしたちが属している銀河をなから見た姿だというわけだ。



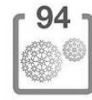
太陽系は銀河の端のほうにある。夏に天の川が見えるのは銀河の中心方向を横から見ているため。

93

土用の丑の日に ウナギを食べるのはなぜ？

土用とは、**立春、立夏、立秋、立冬**の前の18〜19日間をさす。一方、丑の日は、日付を十二支で表したときの言い方。つまり土用の期間のなかで丑の日にあたるのが土用の丑の日で、一年に4回以上ある。

なぜ夏の土用の丑の日だけウナギを食べるのか、それは江戸時代の学者、**平賀源内**の発案とする説が有力だ。彼は夏に売れ行きが落ちるウナギ屋に相談され、「土用の丑の日うなぎの日 食すれば夏負けすることなし」と張り紙をすることを提案。丑の日に「う」のつくものを食べると夏負けしないという風習も手伝い大繁盛。庶民に根付いたといわれる。



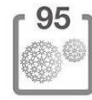
「お盆」は「逆さづり」という意味!?

お盆は「盂蘭盆会^{うらぼんえ}」が正式な呼び方。語源とされる「ウランバナ」は古代インド語（サンスクリット語）で「逆さづり」という意味がある。そこから、逆さにつるされるような苦しみにあっている人を救う法要が盂蘭盆会と呼ばれるようになった。

中国では苦しんでいる霊を救うための仏事として、旧暦の7月15日に盂蘭盆会（略して盂蘭盆ともいう）が行われた。これが日本に伝わって祖先の霊を供養する仏事になったとされている。現在では8月13日から15日（または16日）に行うことが多いが、7月に行く地域もある。

2

季節の行事・イベント



阿波おどりと盆踊りだった！ 日本三大盆踊りって知ってる？

平安時代に、念仏^{ねんぶつ}に合わせて踊る踊り念仏が盂蘭盆会^{うらぼんえ}（お盆）と結びついたのが盆踊りの起源。鎌倉時代に一遍上人^{いつぺんしょうにん}が全国に踊り念仏を広め、盆踊りに発展したとされている。

盆踊りは各地でそれぞれ異なった形に変化した。なかでも有名なのが徳島県の阿波おどり。お祭り感覚で楽しむ人が多いが、もともとは盆踊りだったのだ。徳島県の「阿波おどり」と秋田県の「西馬音内盆踊り^{にしおない}」、岐阜県の「郡上おどり^{ぐじょう}」が「日本三大盆踊り」と呼ばれている。西馬音内盆踊りは顔を隠した女性の優美な踊りが特徴。郡上おどりは連日の徹夜踊りで有名。

* 仏教の行いの1つ。仏の姿を思い描く観想念仏^{かんそうねんぶつ}、仏の名を唱える称名念仏^{しょうみょうねんぶつ}などがある。一般的には南無阿弥陀仏を唱えることをさす。



96 神輿^{みこし}のかけ声に 「ソイヤ」が加わったわけ

お祭りで神輿をかつぐときのかけ声といえ
ば、「わっしょい！わっしょい！」が多かつ
た。とくに東京では、江戸時代からこのかけ
声が使われていたという記録がある。それが
1970年ごろから「セイヤ！ソイヤ！」に
変わったところもある。理由は諸説あるが、
神輿の担ぎ手が不足し、ほかの地域から担ぎ
手と呼んだことがきっかけともいわれている。
ソイヤは東北地方のある地域で古くから祭
りで使われていたという。北海道のアイヌ語
では「揺^ゆする」という意味で、儀式のときに
使われた。そのため、北海道にはソイヤをお
祭りのかけ声として使っている地域がある。



97 花火大会って なんのために始まったの？

日本全国で行われる花火大会のなかでも有
名な、東京の隅田川^{すみだがわ}花火大会。この花火大会
の起源は1733年にさかのぼる。
この年の前年、農作物が不作で食物が足り
なくなり江戸の町で飢^うえる人が続出。また、
疫病^{えんびよう}が流行してたくさんの死者が出た。そこ
で、その翌年の1733年、隅田川にかかる
両国橋^{りやうこくばし}を中心とした地域で、亡くなった人々
の供養^{くよう}のために水神祭^{すいじんさい}を開催。それが、のち
の7月の川開きの行事となり、そこで行われ
ていた花火大会が毎年のイベントとなった。
今でも亡くなった人の供養として花火を行
う地域もある。



98

花火のときのかげ声の

「たまや、かぎや」ってなに？

徳川家康が花火を見たことをきっかけに、

大名たちの間で花火が流行。江戸の庶民にも花火の人氣が広がり、花火師や花火売りも登場した。

江戸時代の花火師のなかでも有名だったのが玉屋と鍵屋で、「たまや」「かぎや」の

かけ声のもととなった。鍵屋からのれん分けを許された玉屋は、鍵屋と花火の競演を繰り広げて人氣も高かったが、火事を起こしたため、その歴史を閉じた。しかし、その後も江戸っ子の玉屋びいきは続き、「たまや」のかけ声も残った。ちなみに鍵屋の子孫は現在も花火に携わっている。

2

季節の行事・イベント



99

夏休みはどうして

こんなに長くなったの？

江戸時代までは、そもそも夏休みというものはなかったといわれている。夏休みが始まったのは、明治時代。欧米から近代的な学校制度を取り入れたころ、日本にやってきた外国人教師たちが、欧米では一般的だった夏休みを要求した。それが定着したという説が有力だ。

欧米の学校のスタートは9月で、その前の2〜3か月は学校が休みになる。日本の学校は4月始まりなので、学年の途中にこれだけの休みをとると学習が中途半端になってしまう。蒸し暑い国だが、現在の夏休みの期間が妥当なのかもしれない。



ラジオ体操の振りつけは 郵便局員が広めた！

ラジオ体操は、かんぽ生命の前身である逓信省簡易保険局がアメリカのラジオ体操をヒントに発案し、1928年11月に開始された。しかし、ラジオでは振りつけが伝わらない。どうやって全国に広めたのかというと、郵便局員に振りつけを覚えてもらい、郵便局員が手紙とともに振りつけを人々に広めたという。長い歴史の間には、振りつけが難しすぎて放送が中止された体操もあるが、1951〜1952年に「ラジオ体操第一・第二」という形になった。1999年には年齢、性別、障がいの有無を問わず、幅広い人が安心してできる「みんなの体操」が制定されている。



似ているようで正反対!? 春分の日と秋分の日

昼と夜の長さが大体同じになるのが、3月の春分の日と9月の秋分の日。これらの日はさむ7日間をお彼岸と呼ぶ点も同じで、お墓参りや法要などが行われる。

しかし、祝日としての意味は異なる。春分の日は「自然をたたえ、生物をいつくしむ日」、秋分の日「祖先を敬い、亡くなった人へのぶ日」とされている。

お彼岸になるとスーパ―などにも並ぶのが、ぼたもちやおはぎ。ボタンの花が咲く春分のころに食べるのが牡丹もち、ハギの花が咲く秋分のころに食べるのがお萩と、本来は季節によって呼び名が違う。



9月の「敬老の日」は ある村の行事から始まった

兵庫県野間谷村（現在の多可町）で1947年に開催された「敬老会」が「敬老の日」の始まりとされる。翌年、村独自の祝日として9月15日を「としよりの日」と定めた。その後「としよりの日」は兵庫県全体、さらに全国へと広まった。「としより」という表現が好ましくないという理由で「老人の日」に変わったのが1964年。その2年後、9月15日が国民の祝日「敬老の日」と定められた。連休を増やすためのハッピーマンデー制度により、「敬老の日」は9月の第3月曜に変更。9月15日は「老人の日」となり、それ以降の1週間が「老人週間」と定められた。

2

季節の行事・イベント



敬老の日と老人の日 似ているけどその違いは？

「国民の祝日に関する法律」では、敬老の日を「多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う日」としている。

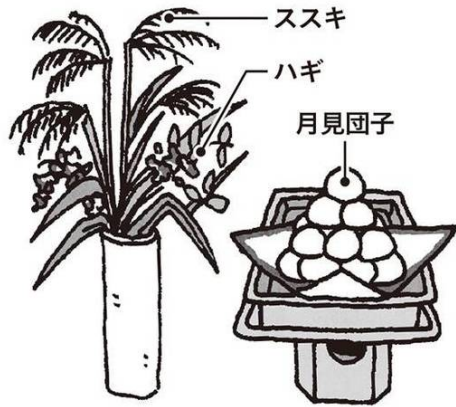
一方、老人の日は老人福祉法の改正によって定められたもので、祝日ではない。その目的は、国民の間に老人の福祉への関心と理解を深めること。もう1つが、老人が自らの生活の向上に努める意欲を促すことである。

敬老の日はお祝いをする日であるのに対し、老人の日は高齢社会について考える日であるといえるだろう。そのため、老人の日と老人週間には、さまざまな行事やポスター掲示などの広報活動が行われる。



お月見といえはお団子 お供え物はなんのため？

9月中旬から10月の初めの、十五夜＊の夜に見られるのが中秋の名月。お月見の際には、**豊作を祈り感謝するため**、お米で満月に似せた丸い団子を作ってお供えをする習慣が生まれたのだという。また、団子の横に飾るススキは、稲穂を模して豊作を祈願する。ハギの枝は神様の箸という意味がある。どちらも魔除け効果もあるといわれている。



いくつ知っている？ 「○○の秋」

気候が快適になる秋は、さまざまなことに對する意欲がわいて活動的になれる。「○○の秋」という表現の多さがそれを物語る。

よく使われるのは「読書の秋」「スポーツの秋」「食欲の秋」あたり。涼しくなれば読書に集中できるし、スポーツをするにも快適。夏バテで食欲がなかった人の体調も回復する。「実りの秋」だけに、おいしい食べ物が出回って食欲もわいてくる。

「芸術の秋」もよく使われる。実際、秋には美術の公募展が集中し、芸術関連のイベントも多い。「行楽の秋」もおなじみの表現。紅葉見物や温泉など秋の楽しみはいっぱいだ。

＊十五夜とは満月の夜のこと。月の満ち欠けをもとに日付を決めていた昔は、月のない日（新月）を1日とし、15日が満月となったため。



106 紅葉狩りって なにを狩るの？

紅葉見物をする人のことをニュースなどで「紅葉狩りを楽しむ人」といったいい方をする。この場合の「狩り」にはなにか意味があるのだろうか？

「狩る」という字には、けあ獣を捕まえるという意味がある。それが、「ぶどう狩り」というようにくだものを採るときにも使われるようになった。やがて**草花を眺めるという意味にも使われるようになり**、「紅葉狩り」というようになったという。

もともとは、**草花や紅葉を実際に手にとつて眺めたことから「狩り」という表現をするようになったと考えられている。**

2

季節の行事・イベント



107 10月10日は 「○○の日」だらけ

毎日なにかの記念日ではあるが、なかでも多いのが10月10日。「○○の日」と制定されているものが、**なんと31以上もあるという。**

「釣りの日」は小さな子どもが魚のことを「トト」というから。国際的に制定されているのは「世界メンタルヘルスデー」。「1010」の語呂合わせで「銭湯の日」。10月10日はかつては体育の日だったため、スポーツのエネルギー源として優れているという意味で「おもちの日」というものもある。「萌えの日」というのは「萌」という字が「十月十日」の組み合わせでできているというから、よく考えられている。



運動会で万国旗を飾るのはどうして？

万国旗というのはいろいろな国の旗のこと。よく運動会で見かける、空にたなびくひもでつながった小さな旗のことである。

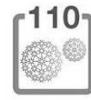
運動会が日本で行われるようになったのは明治時代。そのころ、日本にやってくる外国の船は、友好の証^{あかし}として、自分たちの国の国旗だけでなく日本の国旗も掲げていたという。さらに当時から日本も参加するようになった「万国博覧会」ではさまざまな国の旗が掲げられていた。それを小学校などの運動会でまねするようになったのだろう。運動会だけでなく、さまざまなイベントで、華やかで明るい雰囲気を出すために使われる。



パン食い競走には140年もの歴史があった

日本初の運動会が開かれたのは1874(明治7)年。東京の築地^{つぎ}にある海軍兵学校で、イギリス人教師の指導により開かれた。当時は「競闘遊戯会^{きょうとうゆうぎかい}」という名前だったが、「体操会」、「体育大会」などという名前を経て少しずつ全国の学校に広がり、「運動会」という名前が定着。多くの学校で毎年秋に開催するようになった。最近では秋ではなく5月ごろに移行させる学校も増えている。

明治時代の運動会にも、パン食い競走があったといわれている。そのほか、綱引きや騎馬戦、棒倒しなど、今でも残っている競技はいろいろあるようだ。



110 勤労感謝の日 収穫祭だった

11月23日が勤労感謝の日として制定されたのは1948年。「勤労をたつとび（＝尊び）、生産を祝い、国民たがいに感謝しあう」日とされている。

けれども、日本には古くから、神様に収穫を感謝し次の年の豊作を祈願する風習があった。**その行事として行われていたのが新嘗祭**（にいなめさい）というもので、もともと11月23日は「新嘗祭」と呼ばれる収穫祭の日だったのだ。

飛鳥時代の皇極天皇（こつぎてん）のころから始まった新嘗祭だが、終戦後、天皇が関係する行事と切り離され、勤労感謝の日になった。ちなみに新嘗祭は宮中や伊勢神宮などで今も行われる。

2

季節の行事・イベント



111 文化の日 お出かけ日和

11月3日は国民の祝日の1つ、文化の日。

「自由と平和を愛し、文化をすすめる日」として1948年に施行された。この日は皇居で文化勲章の授与が行われるなど、文化的な行事が多いが、一般の人々にとっては、外出しないと損というくらいのお出かけ日和だ。

まずは11月3日は**晴れの特異日**（くわいび）。特異日とは偶然とは思えないほどの確率で、特定の気象状態になる日のこと。11月3日は晴れる可能性が非常に高いというわけ。

また、博物館などの施設が無料開放されることも多い。こまめに情報をチェックして、お出かけの計画を立てよう。

年に1度ある 大きな文化祭って？

年に1度の大規模な文化祭とは「国民文化祭」のこと。全国から人々が集まり、演劇や音楽、美術などを発表し、みんなで鑑賞する。始まったのは1986年。それ以前から開かれていた「全国高等学校総合文化祭」（高校の文化部が全国から集って発表をする会）にならい、一般の団体でも参加できる全国規模の文化祭が開催された。最初は東京で開かれ、2回目からは各県がもち回りで開催地に。2016年は愛知県、2017年は奈良県、2018年は大分県で開催される。

海外の文化を紹介するなど、毎年趣向がこらされて内容はバラエティ豊かだ。

皇居のなかで開かれる 文化祭があるらしい

皇居のなかで開かれるのは、「宮内庁職員組合文化祭美術展」というもの。宮内庁に勤める職員が、自分で描いた絵などを出展する小さな文化祭。しかも非公開だ。

なぜ、そんな小さな文化祭が注目されるのかというと天皇皇后両陛下をはじめ、皇族による作品出展もあるからだ。とくに若い皇族の作品は注目の的で、愛子様も幼いころからかわいらしい絵や工作などを出展し続けている。2015年には、悠仁様が発泡スチロールやLED電球などで作られた、高さ3・3mの信号機の模型を出展し話題に。時期は毎年12月上旬に設定される。



七五三はなぜ

11月15日にお参りするの？

七五三は子どもが無事に成長していることを祝う行事の1つ。3歳の男女、5歳の男子、7歳の女子（↓P91）が神社にお参りする。

七五三の正式な日にちは11月15日といわれる。この日は江戸時代、**5代将軍・徳川綱吉**とくがわつなよしが体の弱かった**息子のために健康を祈る儀式を行った日**。この日が一般にも広がったといわれるが、ほかにも旧暦の15日は毎月ほぼ満月で重要な儀式がよく行われた。さらに旧暦の11月は収穫を終え実りを神様に感謝する大切な月。11月15日は重要な日だったのだ。

現代では10月から11月にかけて、各家庭の都合のよいときに行えばよいとされている。

2

季節の行事・イベント



酉とりの市いちって

なにをするの？

11月の酉とりの日に全国のおおとり鷲神社・大鳥神社などで行われる祭り。**縁起熊手くまでを買い、商売繁盛を祈願する**。熊手で福をかき込む、はき込むという意味がある。なお、酉とりの日は年によつて違う。12日

ごとに巡ってくるので、11月に「一の酉」と「二の酉」があり、年によつては「三の酉」まであることも。

縁起熊手





116 冬至にゆず湯に入るのはどうして？

冬至は12月22日ごろに訪れる、一年のうちで昼の時間をもっとも短い日。この日を境に、また日が長くなる（＝太陽の影響力が強まる）ため、運も上昇し、悪いことも終わるといって考え方が昔からあったという。

そんななか、新たな運を呼び込むために大切にされたのが体を清めること。そのときにゆずを使い、邪気（じやき）を祓（はら）ったと考えられる。端午（たんご）の節句の菖蒲湯（しょうぶゆ）（↓P 56）と同じく、香りが強い植物は邪気を祓うと考えられていた。ゆずには体を温める効果があり、ゆず湯に入ると一年間風邪を引かないという言い伝えもある。



117 イルミネーションはどうして冬に行われるの？

日本では、イルミネーションといえば、クリスマスを中心（しん）に11月から2月くらいにかけての冬に行われる。夏のイルミネーションというのはあまり聞かない。

その理由は冬は夜が長いから。町のイルミネーションが一斉（いっさい）に点灯（てんとう）するのは、たいてい夕方（たそが）の6時から7時ごろ。夏だとまだ暗（く）くなっていない時間帯だ。単純（たんじ）に、冬のほうがより長くイルミネーションを楽しむことができるというわけ。

もう1つの理由は、冬の空気が澄（す）んでいてイルミネーションが美しく見えること。星空（ほろ）も冬のほうがきれいに見える。



クリスマススイブに 盛り上がるのは日本だけ!?

クリスマススイブにパーティーをするというのは、日本独特のもの。欧米のキリスト教圏では、クリスマスは普段離れ離れになっている家族が集まって過ごすものというイメージで、どちらかというと日本のお正月に近い。クリスマス当日の12月25日には閉まっている店が多く、お祭り騒ぎをすることもない。前日のクリスマススイブも、特別なイベントという発想はない。お祝いは基本的に25日に行うもので、子どもたちにプレゼントを渡すのも25日だ。また、クリスマスにチキンを食べるというのも、日本独自の習慣。キリスト教圏では、七面鳥しちめんちやう（ターキー）を食べる。

2

季節の行事・イベント



日本の雪だるまは ぜんぜんかわいくなかった!?

雪だるまといえば2頭身のかわいい姿を思い浮かべる。けれども、江戸時代には現代の2段式の雪だるまはなかったらしい。絵などに描かれて残っている雪だるまは、**本物の縁起物の達磨だるまの姿**をしていて、なかにはひげが描かれたものも。人々は雪だるまにお供えなどもしていたという。とても「かわいい」とはいえるものではなかったようだ。

昔の雪だるま



もうひとネタ

日本の雪だるまといえば、胴の上に顔がのった2段式が一般的。海外では3段式の「スノーマン（雪男）」タイプが一般的だ。



大そうじって

なんで12月にするの？

江戸幕府では旧暦の12月13日を「すす払い」の日として、江戸城で大そうじをした。それに習って、庶民も大そうじをするようになったという。今でも、お寺や神社などで「すす払い」の行事を行っているところがある。新しい年を迎える前に、一年の汚れを落としてすっきりしようという考えだ。

海外ではとくに年末にそうじをするという考えはないところが多い。アメリカでもヨーロッパでも寒い季節にはそうじをせず、大そうじは春にやるのが普通。とくに暖炉を使う家庭では、すぐに家のなかが汚れてしまうため、窓を開けて大そうじをする。



大晦日おおみそかって

夜ふかしするのが正しいの!?

大晦日の「晦日みそか」は本来は「三十日みそか」と書く。その月の最後の日の意味で、大晦日はさらに一年の最後の日だから「大」がついたと考えられる。

そんな大晦日の夜は、**年神様としがみさま**（↓P44）を**お迎えするために、寝ないで待っているのが正しい過ごし方とされていた**。初詣も、現代のように朝起きてからゆっくり出かけるのではなく、夜通し起きていて夜が明ける前に行くのが常識だったのだ。

年神様をお迎えせずに早く寝ると、顔にシワができたり白髪になったりして、早く年をとってしまうといわれていた。



108回鳴らす除夜の鐘じよやかね その数字の意味は？

108という数字は**煩惱**ぼんのう（心身をわずらわせる迷いの心）の**数**とされている。鐘を1回つくごとに煩惱が1つ消され、煩惱がない状態で新しい年を迎えるという意味がある。

煩惱が108あるという考え方はどこからきているのだろうか？ 人間には感覚をつかさどる六根ろくこん（眼げん、耳に、鼻び、舌ぜつ、身しん、意い）があるとされ、それぞれに好・悪・平（どちらでもない）の3種類がある。この3種類の程度として染（汚れている）と浄（清い）の2種類がある。そして、これらすべてに過去・現在・未来がある。結局6×3×2×3種類あることになり、108という数字になった。

2

季節の行事・イベント



除夜の鐘じよやかね 正しいつき方って？

除夜の鐘の「除夜」とは「旧年を除く夜」という意味。昔は日が沈んでからが次の日の始まりとされていたので、大晦日の夜は新年を表していて、除夜の鐘は新年の鐘だったのである。

0時前に107回つき、0時を回ってから最後の108回目をつくのが正しいつき方といわれている。また、一定のリズムで強くついたり弱くついたりを交互に繰り返すのも鐘をつくコツだそう。

お坊さんがつくところもあるが、希望者には順番でつかせてくれるところもあるので、一度くらい経験してみるのもいいかも。

除夜の鐘の数は、四苦八苦しくはくを数字に置き換え、 $4 \times 9 + 8 \times 9$ で108とする説もある。

意外と
知らない
日本

記念日

家族にまつわる記念日

☐ は祝日を表す

記念日	由来
弟の日 [3月6日]	きょうだいの構成から性格を分析する「兄弟姉妹型」研究の第一人者、畑田国男が提唱。兄の日（6月6日）の3か月前とした。
こどもの日 [5月5日]	1948年制定の国民の祝日の1つ。祝日法では「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する」日。
母の日 [5月第2日曜]	アメリカのアンナ・ジャービスが提唱。日本では1915年ごろから母の日礼拝が行われた。一般に広めたのは森永製菓（➡P57）。
兄の日 [6月6日]	畑田国男が提唱。きょうだいを象徴するふたご座生まれ（5月21日～6月21日）の中間日を記念日とした。
父の日 [6月第3日曜]	アメリカのジョン・ブルース・トッド夫人が「母の日のように父にも感謝する日を」と提唱。日本では1950年ごろから導入。
親子の日 [7月第4日曜]	親と子どもが向かい合い、語り合う日として2003年から始まる。親子写真を撮る写真家のブルース・オズボーンが提唱。
妹の日 [9月6日]	畑田国男が提唱。「妹の可憐さ」を象徴するおとめ座生まれ（8月22日～9月22日）の中間日を記念日とした。
敬老の日 [9月第3月曜]	国民の祝日の1つ。祝日法では「多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う」日。
まごの日 [10月第3日曜]	おじいちゃん、おばあちゃんから孫にメッセージを伝える日。日本百貨店協会が制定。
いい夫婦の日 [11月22日]	夫婦の絆を深める日。毎年、理想の夫婦「パートナー・オブ・ザ・イヤー」が選ばれる。この日に結婚する人も多い。
家族の日 [11月第3日曜]	2007年に始まった記念日。子どもをはぐくむ家族や地域のあり方を見直すきっかけの日として、内閣府により定められた。
姉の日 [12月6日]	畑田国男が提唱。妹の日の3か月後、3姉妹を救った伝説をもつ聖ニコラウスの命日。
双子の日 [12月13日]	1874年のこの日、「双子や三つ子は先産を兄姉とする」と正式に決められたことにちなむ。それ以前は先に生まれたほうが弟妹だった。

第3章 |

知っているとすごい！

日本の

文化のナゾ



124 どうして日本人は 正座をするの？

お葬式の時や、畳に座ってご飯を食べるときなどにする正座。日本の伝統的な座り方だと思われるが、実は、一般に広まったのは江戸時代のこと。その後、**明治時代に「日本人の正しい座り方は正座」と教育され普及した。**

もともと正座は奈良時代に中国から伝わった。中国では正座の習慣は消え、現在でも正座をするのは日本だけといわれている。

ちなみにそれ以前はどんな座り方だったかというところからか立てひざ。庶民はもちろん身分の高い人も、男も女も、また十二単じゅうにひとえのお姫様もあぐらや立てひざだったという。



125 座布団は身を守る 道具だった!?

座布団が誕生したのは鎌倉時代。身分の高い人しか使えず、**権力を示すものであったのと同時に、身を守る役割もあつたという。**

鎌倉時代といえは、まだ日本の各地で戦いが繰り返されていた時代。家の天井や床下に敵が潜み、壁の隙間すきま、畳の縁の隙間から刀で攻撃してくるということもめずらしくはなかった。座布団はそんな**床下の攻撃から身を守るもの**として使われていた。

訪問先で和室に通されたとき、すすめられるまで座布団に座らないというマナーがあるが、これは無防備なところに座ることで信頼の気持ちを示したことからだという。



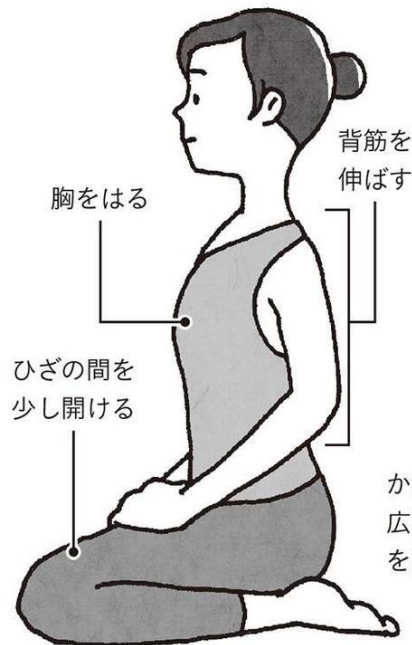
正しい正座をすれば 足はしびれないってホント!?

ピリピリする足のしびれの正体は、足の神経が異常を感じてまひしている状態。足が強く圧迫されることで血の流れが悪くなり、これ以上続けると危険というサインを出している。つまり、正座をして足がしびれるのは正常な反応ということ。

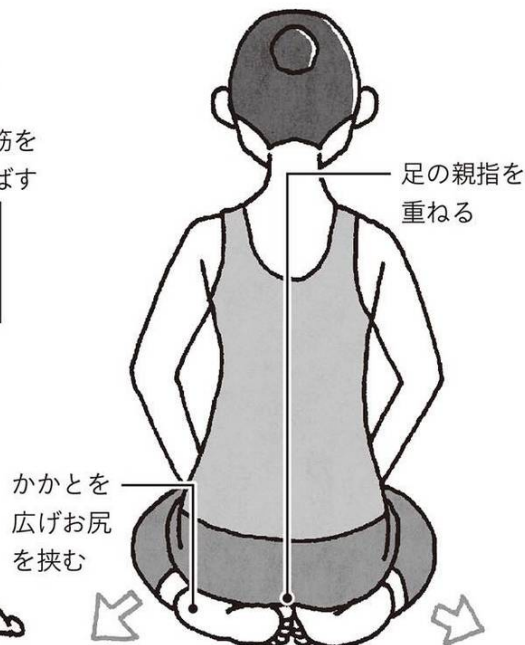
とはいえ、しびれて痛いのはつらい。正座が必要になったときのために、しびれない方法を知っておこう。**しびれは正しい正座の姿勢を身につければ起こらない**という。腹筋と背筋でお尻を持ち上げるようなイメージで、足にかかる体重をできるだけ少なくすると血流が悪くならずしびれにくい。

【しびれにくい正座の方法】

横から見ると



後ろから見ると





着物の袖そでは

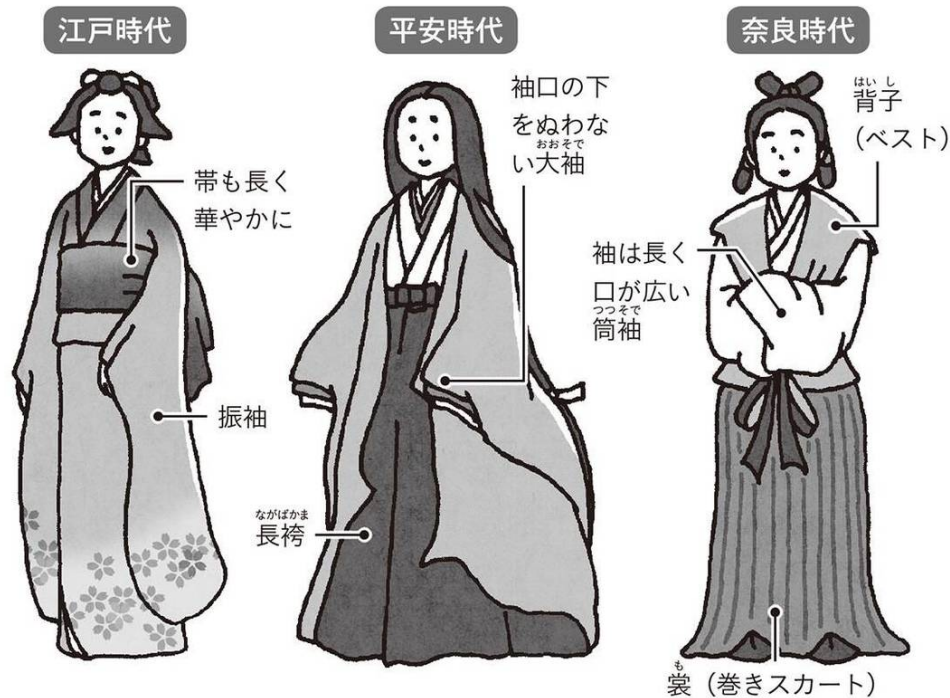
どうして長いのか？

着物が登場する以前、奈良時代も平安時代も、日本の衣装は袖が大きく、みんなダボダボの服を着ていた。その理由は着回しをするため。昔は布を織るのも手作業。布は貴重で服を何枚ももてなかったため、どんな体型でも着れる作りになっていたと考えられる。

袖の長さがそろそろ近くまでくる振袖ふりそでが誕生したのは江戸時代のこと。平和な時代のなかで文化が花開き、着物も派手になった。そして長い袖が「かわいい」と流行した。

また、着物は布をむだにしない作りにもなっている。縫い目をほどけば1枚の長い布に戻すことができ、再利用しやすい。

【日本の衣装の移り変わり】



もうひとネタ 江戸時代、男性の求愛に女性は振袖を振って答えた。イエスは左右、ノーは前後に振る。恋愛の「振る、振られる」はここからできた言葉。 82



着物のえりの合わせ方

逆ではダメなの？

着物や浴衣は、えりを「右前」にして着るとされている。右前とは、右のえりが体の手前にくるという意味で、自分から見てまず右布をあて、その上に左布を重ねるのが正しい。この右前のルールは、**奈良時代に法律で定められたもの**だった。

昔は右より左のほうが上位の方角と考えられていたため、高貴な人は左前、庶民は右前と決められた。ちなみに、死後の世界には身分の差はないと、亡くなった人には高貴な人と同じ左前にするように。今でも「死装束（死者に着せる服）は左前」という習慣が残っており、生きている間は左前は避けられる。

3

日本の文化のナゾ



どうしてお葬式ときは

黒い服を着るの？

お葬式のとくに着る黒い服を「喪服」というが、黒い喪服を着るようになったのは最近のこと。もともと日本の喪服は白かった。「白」はけがれを寄りつかせないと信じられており、庶民は昭和の初めくらいまで、お葬式ときは白い着物を着ていた。

その伝統が変わったのは、明治時代。日本も国際化を目指し、皇室では西洋式の黒い喪服で統一すると決められた。一般庶民に黒い喪服が広まったのはもう少しあとで、第二次世界大戦がきっかけとなったとされている。戦争により葬儀が増えたため、汚れが目立たない黒をそろえるようになったという。



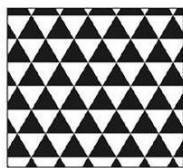
市松模様いちまつもようって いつからあったの？

2色の四角形を色違いに並べた市松模様。

江戸時代に活躍した歌舞伎役者、佐野川市松さのがわいちまつがこの模様の袴はかまをはいていたことから「市松模様」と呼ばれるようになった。しかし模様そのものはもっと古くからあり、埴輪はにわ（人物をかたどった土製品）にも見られることから古墳時代（3世紀後半～7世紀ごろ）にはあったとされている。

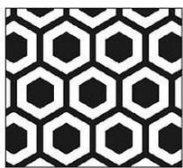
昔から親しまれている模様だが、日本独特の模様かといえば、そうではない。シンプルにだけに外国でも昔からさまざまな土地で見ることができ、起源は限定されていない。外国では「チェック柄」という。

【日本の伝統的な模様】



うろこ
鱗

弥生時代から見られ、厄除けの意味がある。



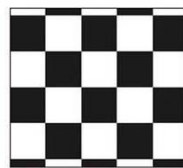
きっこう
亀甲

亀の甲羅の形から。長寿の願いに用いられる。



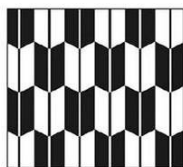
せいがい
は
青海波

ベルシャから中国、日本へと伝わった。



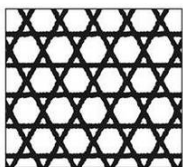
市松

平安時代は神社で使用されるなど格式高い模様。



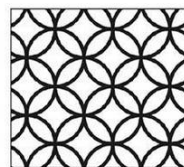
やがすり
矢筈

矢羽根がモチーフ。矢は射ると戻らないので婚礼の縁起柄に。



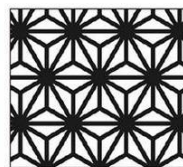
かごめ
籠目

竹籠の網目模様だが、星形に見えることから魔除けの意味も。



しっぽう
七宝

円形が円満を表すことから、縁起のよい模様として扱われる。



麻の葉

麻のように丈夫に育つようにと子どもの産着によく使われた。



131 日本の国旗はどうして日の丸なの？

日の丸は太陽を表している。農耕をして生きてきた**日本人にとって太陽は神様**。昔から太陽を信仰していたため、太陽をかたどったデザインは飛鳥時代から使われていたらしい。もっとも古い日の丸の原形は、701年に文武天皇が元旦に掲げた旗だといわれ、赤地に金丸の日輪（太陽）だったという。

それがどうして白地に赤丸になったのか。諸説あるが、平安末期の源平合戦で勝利した源氏が白地赤丸の旗を使っていたため、のちの武將たちにも天下統一の象徴として引き継がれたという。もし赤地金丸の旗の平家が勝っていたら、国旗の色は違っていたのかも。

3

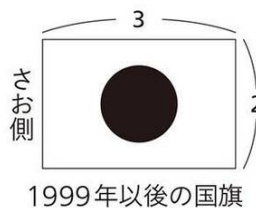
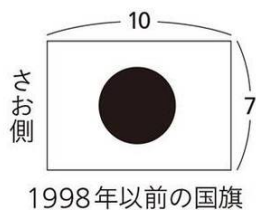
日本の文化のナゾ



132 日の丸はマイナーチェンジしていた！

日の丸が正式に「日本の旗」として認められたのは1870年。しかし、その後すぐに制度が変わったため、国旗についての法律は長い間宙ぶらりんになっていた。

改めて法的に日の丸が国旗と定められたのが1999年。このとき、日の丸は少しだけ変化している。**旗の縦横比が7対10から2対3に、赤丸の位置は真ん中とされた。**以前の赤丸は旗の中心から100分の1さお側（左側）。違いがわかる？



もうひとネタ

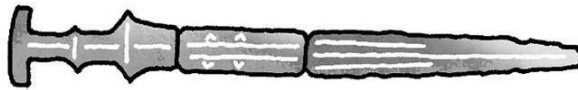
緑地に赤丸のバンガラディッシュの国旗は、初代首相が国旗を決める際、日本のように発展したいと願い、日の丸を参考にしたという。



日本には代々伝わる 宝物があるってホント!?

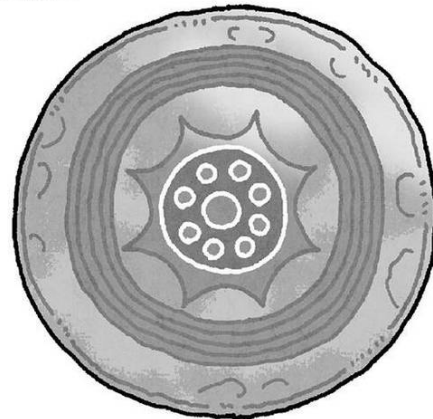
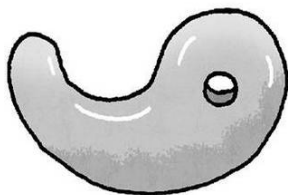
日本には天皇家に代々受け継がれているものがある。それは、**八咫鏡**、**草薙剣**、**八咫瓊勾玉**の3つで「三種の神器」と呼ばれる。これらは天皇の祖先とされる神様、天照大神から「これらをわたしだと思って大切に祀ってね」と授けられたという、まさに伝説の宝物。3つとも現存するといわれているが、その実物は天皇さえ見ることができない。つまり今の世界ではだれも見ることがないので、本当のところはなぞ。祭事などでは形代と呼ばれる本物に代わるものが使われていて、本物の鏡は伊勢神宮に、剣は熱田神宮に祀られ、勾玉のみ皇居で保管されているという。

【三種の神器 (イメージ)】



草薙剣

須佐之男命が倒したヤマタノオロチの尾から出てきた剣。



八咫鏡

天照大神が岩戸（岩でできた洞窟）に隠れたとき、岩戸から出すために作られたとされる。

八咫瓊勾玉

鏡と同じく天照大神を岩戸から出すために作られたとされる。

もうひとネタ

「三種の神器」はたとえでも用いられ、そろえておきたい3種類の高価で便利なものをいう。1950年代にはテレビ、洗濯機、冷蔵庫を指した。



134 舞妓さんや芸者さんは どうして顔を白く塗るの？

女性がお化粧をする理由、それは今も昔も変わらず、自分を美しく見せたいから。確かに白塗りの顔は明るい場所ではお面のように見えてしまうが、薄暗いところで見ると暗闇に映えてとても美しく見える。

舞妓、芸者という仕事が生まれた江戸時代は、行灯（あんどん）（木のわくに紙を貼り、なかに油皿を入れて火をともし）という照明器具が使われていたが、これはほんの豆電球ほどの明るさだったという。暗い部屋のなかでも顔がよく見えるようにと編み出された化粧法が白塗りだった。ポイントで赤や黒といったはつきりした色を使うのも顔を際立たせるため。



135 どうして歌舞伎役者は 男の人しかいないの？

江戸時代から続く伝統芸能、歌舞伎。最初には女性が男性を演じていたって知ってる？

「出雲の阿国」と呼ばれる女性の踊り子が男性に扮して踊ったのが歌舞伎の始まりで、その斬新さが受けて大ブームに。女歌舞伎の一座がたくさんできたという。

それがなぜ逆転したのかというと、女歌舞伎が人気になりすぎたから。一部の一座では踊り子がストリップのようなことをしたり、人気の踊り子を巡るトラブルが起きたりと事件が多発。風紀が乱れ、江戸幕府が女性歌舞伎を禁止した。その後、男性のみで心を乱さず情欲をおこさせないことを条件に許された。



茶道でお茶を飲むときに 茶碗を回すのはなぜ？

お茶を出す人は、茶碗の正面を客のほうに向けて出す。これは「一番美しいところを見て楽しんでほしい」というおもてなしの心を表している。対して客は、「一番美しい場所を汚してしまうのは失礼にあたる」と、茶碗の正面をはずして口をつける。クルクルと茶碗を回すのは、**相手を立てる謙虚な気持ち**を表しているのだ。

このとき、今度は相手に茶碗の正面が向くようにしてお茶を飲むとなおいい。茶碗を右に回すのか、左に回すのか、細かい作法は流派によって違うが、茶道はお互いを思いあう心がなによりも大切にされている。



「わび」と「さび」って なんのこと？

日本の美意識の1つ。「わび」は漢字で書くとき「侘び」。「侘びしい」は、静かでさびしい様子、心細い、貧しくてみすばらしいなどの意味がある。「わび」とは、そのような不足の状態を受け入れ、楽しもうとする心の豊かさをいう。

一方、「さび」は「寂^さびる」からきている。どんなものでも時間とともに古くなり寂びれていく。その変化や、古くなって独特の味を出す美しさを表す言葉。

飾り気がなく、つつましく静かなものを美しいと思う価値観を「わび」は内面的に、「さび」は外面的に表している。



138 日本の将棋と西洋のチェス もとは同じゲームだった!?

将棋のもととなったのは、インドの「チャトランガ」というゲーム。インドから伝わったチャトランガが日本で独自の変化をして、今の日本の将棋になったといわれている。

実はこのチャトランガ、いろいろなゲームのもとになっている。

たとえば、西洋の代表的なボードゲームであるチェス。チェスはチャトランガがヨーロッパに伝わり、ヨーロッパの特色が加えられてできたゲーム。

同じように、中国ではシャンチー、タイではマールクック、朝鮮半島ではチャンギというゲームに発展している。

3

日本の文化のナゾ



139 囲碁盤や将棋盤の裏には 怖い言い伝えがある

脚のついている囲碁盤もしくは将棋盤をひっくり返してみると、真ん中にくぼみがある。これは「へそ」と呼ばれ、乾燥などによる木のひずみを防いだり、碁石や駒を置くときに音を響きやすくするためにあるとされる。

しかし別名があり、「血だまり」という生首を置く場所だという説も。昔、対局中に横から口を出した人は首を切り落とされ、その首はひっくり返した盤の上に置かれ、さらされたといわれている。ゲームとはいえ、盤の上では（駒の）命をかけた真剣勝負。口出しする者は首をはねられても仕方がないという戒めなのだろうか。



チャトランガは、王の駒と4つの戦力の駒（象、馬、車、歩兵）を使ってボード上で戦うゲーム。4人で行う場合と二人で行う場合がある。



「馬」が左右逆に書かれた 将棋の駒はどんな意味？

本物の将棋の駒にはないが、「馬」の文字が左右逆になっている大きな将棋の駒の置物がある。これは「左馬」といい、新築祝いや商売繁盛の守り駒として贈られる縁起物。

馬の字を逆に読むと「まう」。昔からおめでたいときに行われる「舞い」を連想させるから縁起がいい。また、普通は人が馬を引くが、その逆で馬が人を引き寄せる、つまり福を招き入れるという意味が、さらに文字の下が巾着きんちやくに似ていることから金運を呼ぶとも。

左馬



オセロを考えたのは 日本人だった！

覚えるのは簡単だが攻略するには一生かかるといわれるほど、奥が深いゲームであるオセロ。開発者の名前は長谷川五郎。1973年に発売された。

しかし、ゲームの原形は、彼が中学1年生ごろに学校ではやった遊びだという。戦争が終わって間もないころ、学校の校舎もなく、外に黒板だけ置いて授業をしていた時代。子どもたちが碁石碁いしを使って休み時間にできる遊びを編み出した。それを大人になって思い出し、研究改良しておもちゃメーカーに持ち込んだという。オセロの石が白黒なのは、碁石を使っていた名残だそう。



七五三のお祝いはどうして 3歳と5歳と7歳なの？

昔から日本には3歳、5歳、7歳を区切りとして成長を祝う儀式があった。

3歳は「かみおき」といい、平安時代からあった髪の毛をのばし始める儀式。昔は3歳まではみんな丸刈りで、男の子も女の子も違いがよくわからなかったらしい。

5歳は「はかまぎ」。男の子が初めて袴をはく儀式。7歳の「おびとき」は、女の子が初めて大人の帯をしめる儀式。これらが七五三の由来となっている。

11月15日にお祝いするようになったのは江戸時代、徳川綱吉とくがわ つなよしが自分の子どもの健康を祈った儀式がきっかけという（↓P73）。

3

日本の文化のナゾ



千歳ちとせあめは どうして長いの？

七五三のときに子どもが持つ千歳あめは、その名前のとおり、「千年ほどの長い年月を生きてほしい」という願いが込められているもの。すくすく成長するように、長生きするようにと長いあめになったといわれる。色もおめでたい紅白で作られるのが一般的。千歳あめが入っている袋にも長寿を表す鶴や亀、縁起がいい松竹梅の絵が描かれているものが多い。

ちなみに、「長寿を祈願したのだから折って食べるのは縁起が悪い」という意見もあるが、「縁起物だからこそみんなで分け合う」という意見もあり、とくに決まりはない。



還暦で赤いちゃんちゃんこを着るのはどうして？

還暦とは、満60歳のこと。なぜ60歳でお祝いのするのかというと、干支が一巡して生まれたときの干支に戻る年だから。干支は「子、丑、寅…」という12の動物で表すのが今では一般的だが、本来は十二支に十干を組み合わせた十干十二支のことで、60を周期とする。昔の寿命は50歳ほど、生まれた干支に戻るのはまれでおめでたいことだったのだろう。

なぜ「赤いちゃんちゃんこ」なのか。それは昔、赤ちゃんの産着に魔除けの赤が使われていたから。還暦には生まれ直しという意味があるため、赤色のちゃんちゃんこなどの赤色のものを贈る風習ができた。



結婚式で衣装を替えるのはどうして？

結婚披露宴の途中で衣装を替えることを「お色直し」というが、実はこの習慣、日本ならではのもの。日本では奈良時代からお色直しが行われていたという。

日本の伝統的な花嫁衣装といえば、着物、下着、小物、すべて白でそろえた白無垢。奈良時代はなんと、男性の家に嫁いで3日間は無垢を着続け、4日目によつと色のついた着物を着たのだとか。これが相手の家の色に染まるための儀式だったのだ。

現代のお色直しはかなり省略されており、「相手の色に染まる」という意味合いは薄れているかもしれない。



神前の結婚式で新郎新婦が飲んでいるものってなに？

神社で行う神前式の結婚式では、新郎新婦が何度も盃さかずきを口にする。あれは「三々九度さんさんくど」といい、夫婦の誓いを交わす儀式。

盃に入っているのはお神酒みきといわれる神様に供えたお酒。これを大中小3つの盃でそれぞれ3回ずつ飲むから3×3＝9で三々九度という。小の盃は「先祖への感謝」、中の盃は「二人の誓い」、大の盃は「子孫繁栄の願い」という意味が込められている。お酒が苦手な場合は口をつけるだけでよい。

三々九度の盃



3

日本の文化のナゾ



日本で初めて新婚旅行に行ったのはだれ？

それは坂本龍馬さかもとりょうま。江戸時代の終わりに新しい日本をつくるために活躍した坂本龍馬は、新しいことが大好きだったという。

坂本龍馬が妻のお龍りゅうと新婚旅行に行ったのは1866年。坂本龍馬がけがをしたのがきっかけで、けがの治療を兼ねての旅行だったが、坂本龍馬は外国の新婚旅行の習慣を知っていたというから、新婚旅行と自覚して楽しんだのかもしれない。

旅行先は鹿児島。塩浸温泉しおひたしおんせんで傷をいやし、高千穂峰たかちほのみね、犬飼滝いぬかいのたき、霧島神宮きりしまじんぐうなどを観光したという。二人が歩いた道は「龍馬ハネムーンロード」と名付けられている。

もうひとネタ

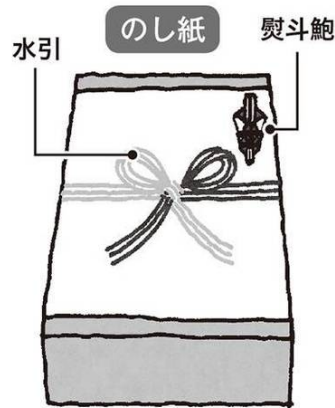
坂本龍馬は日本で初めて株式会社をつくった人ともいわれる。出資者の資金で事業を運営、利益の一部を出資者に配当する仕組みだった。



贈り物につけるのし紙、 どうしてつけるの？

のし紙をつけるのは、**特別な贈り物だ**と示すため。昔はお祝い品など大切なものを贈るときには、贈り物を和紙で包んで水引^{みずひき}というひもをかけていた。さらに熨斗鮑^{のしあひ}を添えるのが常識。熨斗鮑とは、薄く伸ばした鮑の干物を紅白の紙で包んだもの。干し鮑は高価なうえ長寿を表す縁起物だったので、最大限の祝福を表していた。

この和紙と水引、熨斗鮑を簡略化し、1つにまとめたのがのし紙というわけ。



お通夜やお葬式から戻ったら 塩をかけるのはどうして？

葬儀のあとなどに塩をかけるのは「お清めの塩」といい、日本古来の宗教である神道で用いる儀式。神道では死をけがれと考えるため、けがれを祓^{はら}い体を清めるために塩をかける。

なぜ塩なのかといえば、生命が誕生した海からとれる塩は、昔の人にとっては神聖なものだったから。また塩につけたものは腐りにくくなることから、塩には魔^まを祓い不浄のものを清める力があると考えられてきたのだろう。宗教が仏教でも習慣で「お清めの塩」をすることは多い。ただ、仏教では死をけがれとは考えないため、本来「お清めの塩」は必要ないとされている。



お坊さんが唱えるお経は どこの国の言葉？

仏教のお経とは、お釈迦^{しゃか}さまの教えの言葉をまとめたもの。お釈迦さまはインド人なので、お経はインドの言葉で書かれている。しかし、インドはいろいろな国の言葉が入り混じっているため、サンスクリット語で書かれたものがあるれば、パリー語のもの、チベット語のものもあるのだとか。

そしてインドから中国へ渡り、中国語に訳され、漢文となり日本に伝えられた。お経が漢字で書かれているものが多いのは**中国語**だからだ。それが、日本語に訳されずにそのまま用いられている。

また、宗派によっては日本語のお経もある。

3

日本の文化のナゾ



お坊さんがポクポクと**木魚**^{もくぎょ}を 鳴らすのはなんのため？

お坊さんの唱えるお経はなんとも心地よく聞いているうちにウトウト…なんていうこともある。実はそれはお坊さんも同じだったらしい。

お経を読むときにポクポクと木魚を鳴らすのは、**リズムをとってお経を覚えやすくするため**。そしてもう1つ、**眠気覚ましのため**だともいわれている。

木魚が魚の形をしているのは、魚は昼も夜も目を閉じることがないため、眠らないと思われていたから。「魚を見習って、寝る間を惜しんで修行に精進^{しやうじん}するように」という意味が込められている。



木魚が打楽器としてオーケストラで使われることがある。イギリス人が作曲した「青少年のための管弦楽器入門」という曲で使われている。



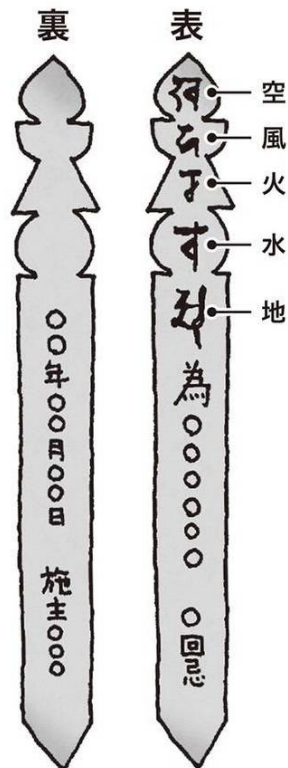
お墓の後ろに立ててある 細長い木の板はなに？

文字が書かれている細長い木の板、これは「卒塔婆（塔婆）」といい、法要やお盆、お彼岸などの際にお墓の後ろに立てるもの。

仏教では卒塔婆を立てることが追善供養となる。追善供養とは、生きている人が善い行い（善行）をすると故人の善行にもなるという仏教の考え方。卒塔婆を立てるほど故人の徳が上るとされ、供養になる。

ちなみに、卒塔婆の上の部分のギザギザは、万物の五大要素を表している。一番上から、空（宝珠の形）、風（半円形）、火（三角形）、水（円形）、地（四角形）の形に切られている。浄土真宗など卒塔婆を立てない宗派もある。

【卒塔婆に書かれている言葉】



裏		表			
施主名	供養年月日	年回忌	戒名（法名）	経文	梵字
卒塔婆を依頼した人の名前。	卒塔婆を立てた年月日。	何回忌かや彼岸などを入れる。	亡くなったあとに仏門に入った証として僧侶から与えられる名前。	お経。宗派によって書かれる言葉は異なる。	仏教での宇宙を表す要素「空、風、火、水、地」を表す5つの文字、供養日に縁のある1文字が書かれる。

※内容や順番は、宗派や地域によって異なる。



153 仏壇やお墓に立てるお線香 どんな意味があるの？

お線香にはいろいろな意味がある。代表的なのが、お線香からのぼる煙はあの世へつながっていて、お線香はこの世とあの世の橋渡しをするものという考え。つまり、仏壇やお墓の前でお線香を立てるのは、お線香の煙を通して仏さまとお話をするため。亡くなってから49日間お線香を絶やさないと習慣も、煙があの世への道しるべになるという考えから。

また、線香の香りは亡くなった人の食事だとする説もある。防腐処置がなかった時代では、死臭を消すため、虫よけのためでもあった。その流れからか、線香の煙にはその場を清めるという意味もある。

3

日本の文化のナゾ



154 お墓に水をかけるのは どうして？

実は水をかける派とかけない派がいる。宗派や家の伝統によって違うらしい。

お墓に水をかけるのは、おもにご先祖様ののどの渇きをいやすためといわれる。仏教では人は亡くなると6つの世界を巡るとされるが、そのなかの1つ餓鬼道がきどうには水がないのでひどくのどが渇くという。また、お墓の周りにいる餓鬼*がきに水を施すという慈悲じひの心を表す意味も。さらに、水をかけることでご先祖様を呼ぶことができるともいわれる。

水をかけない派の理由は、墓石に水をかけるのはご先祖様に水をかけるのと同じで失礼にあたると考えるから。

* 仏教においての餓鬼とは、罪の報いで餓鬼道もうじやに落ちた亡者を指す。飲食ができず、やせおとろえ、常に苦しむという。



神様の数え方って 何人ではないの？

キリスト教やイスラム教など、多くの宗教において神様は唯一の存在だから数えること
はないが、日本は昔からいろいろなものを神
様として崇めてきた。だから神様の数え方
もちゃんとあって、**1柱**、**2柱**と数えるのが
正しいとされている。

日本の神様は自然のあらゆるものに宿ると
いわれてきた。とくに昔は大きな木に神様が
下りると考えられたため「柱」を使うようにな
ったという。

ちなみに、お守りも1個、2個ではなく、
1体、2体と数えるのが正しい。単なるもの
ではなく神様の分身という考え方から。



お守りのなかには なにが入っているの？

お守りの袋のなかには、**神様の依代**が入っ
ている。依代とは、神様が宿るもののことで、
多くの場合は木札が使われている。もちろん
ただの木札ではなく、神社やお寺でご祈禱し
たものが使われる。小さいけれども、きちん
と神様が宿っている携帯用のご神体というわ
けだ。

「お守りのなかを見てはいけない」といわれ
るが、そもそもお守りは袋などには入ってお
らず、昔は中身だけを身につけていたという
だから、見てはいけないわけではない。依代
をていねいに扱ってほしいという意味から、
そういわれるようになったと考えられる。



157 神社では手を叩くのに なぜお寺では叩かないの？

神社でお参りをするときにパンパンと手を叩くことを拍手かちでという。拍手をする理由はさまざまあり、神様を呼ぶためとも、手に武器などをもっていないこと（敵対心がないこと）を証明するためとも、邪気じやきを祓はらうためともいわれている。

一方、仏教では手を合わせることに意味がある。右手は仏様、左手は自分を表し、両手を合わせることで仏様と1つになることを示しているという。だから、お寺で手を叩くのはタブーとされている。お寺ではお賽銭さいせんをあげたら合掌をして、頭を少し下げて祈るのが正しい。



158 神社にいる巫女さん なにをする人なの？

神社で神様に仕える女性のことを巫女というが、その役割は時代によって変わってきた。もともとは、祈祷きとうをしたり、神様の言葉を伝えたりする、職能者の役割が大きかったとされるが、明治以降からは神職の補佐をする立場になっている。

補佐といっても決して楽な仕事ではない。備品管理や資料作成、境内けいだいのそうじ、祭典準備、参拝者の対応など。さらに神社で行われる儀式の作法を覚えたり、奉納する巫女舞も踊れないといけない。女性であればだれでもなれるが、神社によっては未婚者に限っているとところもある。

* 参拝は、二拝二拍手一拝に はい に はくしゅ いっぱいが作法。二度頭を下げ敬意を表し、二回手を打って神様を呼ぶ。最後にもう一度頭を下げ神様を送る。



159 お寺にある三重塔、五重塔 なにが入っているの？

お寺に建てられている高い塔は仏塔ぶつとうといい、お釈迦様の遺骨しやくか（仏舎利ぶつしゃり）を納めるために作られたお墓のようなもの。しかし、お釈迦様の遺骨が世界中にいきわたるわけはないため、**仏舎利に代わるもの（翡翠や水晶など）が置かれて**いるという。

それがどこにあるのかというと、塔の屋根の上に立つ金属の飾りのような部分（相輪そうりん）のさらに一番上（宝珠ほうしゆ）。お釈迦様の骨を高い位置に祀るまつために、塔を高くしたといわれる。



160 日本一大きい大仏は 世界一大きい!?

日本一の大きさを誇る大仏は、鎌倉でも奈良でもなく、**茨城県にある「牛久大仏」**（↓P272）だ。全高120m、右手のひらだけで長さ18mもあり、奈良の大仏が手のひらに乗ってしまうという圧巻の大きさ。

世界にある立像のなかでは3番目に高いとされているが、ブロンズ製（青銅製）の立像では世界1位。ギネスブックにも認定されている。

大仏の内部は5階建てになっていて、展望できるのはもちろん、写経ができる部屋などがあり、仏像のなかとは思えない近代的な作りになっているのもおもしろい。

もうひとネタ

映画『シン・ゴジラ』のゴジラの大きさは118.5m。牛久大仏はゴジラと対等に戦えるほどの大きさだ。



**お城の屋根のシャチホコは
なんのためについているの？**

もともとは屋根の端から雨水が入ってくるのを防止するためにつけられた瓦が、時代とともに装飾されるようになり、**火事除け**や**魔除け**といったおまじないとしての意味ももつようになった。

一見、魚のように見えるシャチホコは、頭はトラ、背中には鋭いトゲをもつ想像上の生き物。インドに伝わる「マカラ」という怪魚がモデルになっているともいわれる。マカラは敵を倒す力があるとされるが、昔の日本では火事がなによりも怖かったため、火事除けの守り神として広まっていった。火事の際には水を噴き出してくれるともいわれる。

3

日本の文化のナゾ



**ダルマには実在する
モデルがいたってホント!?**

ダルマのモデルは**達磨大師**。仏教の考え方の1つである「**禅**」の教えをインドから中国へと伝えた人だ。達磨大師は修行のため9年間座禅をし続けた結果、手足がなくなってしまったという伝説がある。その話から手足のないダルマが作られるようになったという。

しかし、古いダルマのなかには、法衣の下で組んだ手足が描かれているものもあるといわれ、だんだんと省略されるようになったという説もある。

日本では昔から親しまれているおもちゃ、おきあがりこぼしと合わさって、宗派を超えて縁起物として親しまれるようになった。



日本生まれのオリンピック競技ってなに？

一番最初にオリンピックの競技になった日本のスポーツは**柔道**。男子は1964年の東京オリンピックから導入、女子は1992年のバルセロナオリンピックから正式種目になっている。

次に加えられたのが**ケイリン**。2000年シドニーオリンピックから自転車競技のなかの種目の1つとされた。

そして2020年、日本では2回目の夏季オリンピック開催となる東京オリンピックで、新たに**空手**が追加種目になった。

これで日本発祥のオリンピックスポーツは3つとなる。



日本人が初めてとったオリンピックのメダルは？

日本人がオリンピックに初めて参加したのは、1912年、第5回ストックホルム大会。この大会では出場選手はたったの2人で、どちらも途中棄権で終わっている（1人は下記の「もうひとネタ」の選手）。

日本人初のメダリストが誕生したのは、それから8年後の1920年、第7回アントワープ大会。**テニスのシングルス、ダブルス**ともに、熊谷一彌選手が**銀メダルを2つ獲得**した。

ちなみに、日本初の金メダルは、1928年、第9回アムステルダム大会の陸上「三段跳び」で織田幹雄選手が獲得した。



オリンピックで一番遅いマラソン記録は54年8か月6日5時間32分20秒3。レース中行方不明になった日本人選手が記念式典でゴール。



柔道で一番強い帯は何色？

柔道は段位によって帯の色が変わる。世界選手権やオリンピックに出る選手はみんな黒帯をしている。そのため黒帯が一番強いと思われることが多いが、実は**黒帯の上がある**。

成年の柔道では、4級以下が白帯、3級から1級が茶帯になり、黒帯が使えるのは初段から5段まで。**6段からは紅白帯、9段以上になると紅帯になる**。

紅白帯、紅帯をあまり見ることがないのは、6段以上は黒帯も許可されていることと、6段以上となると名誉として段位が与えられることがほとんどだから。**実際の試合において一番強いのは黒帯だ**といえるだろう。

3

日本の文化のナゾ



柔道は日本よりフランスで人気!?

柔道の競技人口は日本がおおよそ20万人なのに対し、**フランスが60万人以上**、ブラジルはさらに上回るともいわれている。

どこまでを競技人口に含めるかは国によって異なり、一概にどこの国が一番とはいえない。しかし、**フランスではとくに子どもへの普及が高く、3歳から柔道を始めるベビー柔道もはやっている**とか。子どもの習い事として人気なのは、「礼儀」、「規律」といった柔道の精神が教育にいいと考えられたためだ。

ちなみに2016年のリオオリンピック大会での柔道のメダル獲得数は、日本12個、フランス5個だった。



167 空手で割る瓦は 本物の瓦なの？

空手のパフォーマンスでよく行われる瓦割り。いとも簡単に割れるので「本物？」と疑われるが、もちろん**本物の瓦**を使っている。

とはいえ、瓦のなかにも割れにくいもの、割れやすいものがあり、瓦割りに使われるのは、屋根のてっぺんに重ねて使う「**のし瓦**」というもの。実はのし瓦の裏側には切れ目が入っている。もともと割って使うものなので、屋根表面に使う波形の瓦よりは割れやすい。

それでも、のし瓦を1枚割るには木の板を割る2倍の力が必要といわれ、それを何枚も重ねて割るのだから相当な力がある。もちろん突いた手も痛みを伴うため、修練が必要。



168 少林寺拳法は 日本生まれってホント!?

いかにも中国の少林寺で誕生したかのような名前だが、なんと**発祥の地は日本の香川県**。れっきとした日本の武術なのだ。

創始者は**宗道臣**という日本の武術家。日本古来の武術と戦争中に学んだ中国の拳法を独自に組み合わせて編み出したといわれる。名前に「少林寺」とつけたのは、宗道臣が実際に少林寺で見た壁画に感動したこと。国の違う僧たちが楽しそうに技をかけあう姿が描かれた絵に、理想を重ねたという。

ちなみに、中国の少林寺で発祥した武術は**少林拳**という。少林寺拳法とはまったく別のものだ。



剣道はガッツポーズをしたら負ける!?

剣道は、武士が戦いのために日々訓練していた剣術を起源とするもの。だから勝敗を決めるルールも、武士道精神が反映されていたり、実践を想定してつくられている。

その1つが、ガッツポーズの禁止。たとえば**一本を取ったあとにガッツポーズをする**と、**一本は取り消しになる**。一本取った喜びを表す行為は心にすぎができるということ。つまり、「ここが戦場なら喜んでいる間にやられちゃうよ」ということで取り消しに。ほかに、防具のない部分を打つのはひきょうだから反則、2本の竹刀を使う二刀流はOKなど、武士の世界観がよく表れている。

3

日本の文化のナゾ



相撲はどうしてふんどし姿でするの？

相撲は、神社の儀式として行われてきたのが始まり。ふんどし一丁になるのは、**神様の前でも武器を持っていないことを証明するため**だったといわれている。

相撲の起源は『日本書記』に書かれている、野見宿禰のみのすくねと當麻蹶速たいまのけはやの天覧相撲てんらんずもうだといわれている。力自慢で名高い蹶速のうわさを聞いた天皇が力比べを望み、対戦相手に宿禰があてがわれた。長い試合の末、宿禰が勝利したという。記述には「互いにけり合い、蹶速は脇骨をけり折られ、腰を踏み折られて殺された」という意味の文がある。当時の相撲は今とは違い格闘技に近かったのかもしれない。



力士がまげ髷を結うのは頭を守るため。わざと髷をつかんだら反則。十両以上の関取の髷はおおいちよう大銀杏といい髷の先をイチヨウの葉のように広げる。



171 どうして力士は 四股をふむの？

力士が片足ずつ高く上げ、振り下ろす動作。あれは地面を踏み固めるためにやっているもので四股という。足腰を鍛える動作でもあるので稽古でもよく行われるが、土俵上でやる四股には神聖な意味がある。

日本では古来から、大地を踏むことで地に潜んでいる邪悪なものを祓い、正気を引き寄せると信じられてきた。土俵上の四股は悪い気を祓うために行っているというわけ。

相撲は長い歴史のなか、神様に捧げる行事としても行われてきた。そのため、土俵上での力士の作法は厳しく決められていて、それぞれに意味が込められている。

【土俵上での作法と意味】

しおま 塩撒き

土俵を清めるためと、土俵でけがをした際に傷の殺菌のために塩をまく。

ちからみず 力水

身を清めるための儀式。水を一口だけ口に含み、力紙（半紙）で口や顔、体を拭く。

ちりちようず 塵手水

武器をもっていないことを示す姿勢。手をすり合わせて柏手を打ち、両手を左右に広げ手のひらを下に返す。

そんきよ 蹲踞

対戦相手への敬意を示す姿勢。つま先立ちでしゃがみ、背筋を伸ばす。手は開き両ひざの上にのせる。



もうひとネタ

力水で口に含んだ水は、飲み込まず吐き出す。土俵下には水を吐き出すための器が埋め込まれており、排水管へつながっている。



「ハツケヨイ」「ノコッタ」 はなんのこと？

相撲の勝負を判定する行司が取組中によく口にする言葉、「ハツケヨイ」と「ノコッタ」。「ハツケヨイ」の意味はいくつかの説がある。1つ目は「八卦^{はっけ}よい」とする説。八卦とは古代中国の占いのことで、「運氣^{はつき}がよい状況」という意味。2つ目は「発氣^{はつき}揚揚^{ようよう}」から、「気分を高めて全力でいけ」という意味。3つ目は「早競^{はやきほ}へ」が転じ「ハツケヨイ」となったとする説。力士が動かないときにかける言葉なので、「早く競え」という3つ目の説が有力。「ノコッタ」は力士が技をかけられているときにかける言葉。「まだ土俵に残っている」と勝負がついていないことを知らせている。

3

日本の文化のナゾ



力士はどんなときに 「どすこい」というの？

力士といえば「どすこい」と言うイメージがあるが、実際の力士は取組中はもちろん、普段の生活のなかでも「どすこい」とは言わないもの。

ただ唯一、力士の「どすこい」が聞けるシーンがある。それは、地方巡業などで取組前にうたわれる相撲^{すもう}甚句^{じんく}のなか。相撲甚句とは七七五調の民謡のようなもので、力士たちは甚句に合わせ「はあゝ、どすこい、どすこい」などと合いの手を入れる。これが「どすこい」の起源とされる。「どっこい」が転じて「どすこい」といわれるようになった。



土俵のなかにはお宝が 埋まっているってホント!?

お宝はお宝でも、神様へのお宝が埋まっている。大相撲では本場所の前日、場所の無事を祈る「土俵祭り」が行われる。そのなかに「縁起物鎮め」という儀式があり、神様への供え物として、**お米や昆布、勝栗、スルメ、塩などを土俵の中央に埋める**という。五穀豊穰を祈って土俵を清めるという意味があるようだ。お供え物は、場所中はずっと埋まっているという。

実は土俵は場所ごとに手作りされる（両国国技館は上部約20cmの土を入れかえる）。15日の場所を終えたあと、土俵は壊され、土も塩分が多いため廃棄されるという。



ゲートボールは 子どもの遊びだったの？

あまり知られていないが、ゲートボールは日本生まれのスポーツ。1947年、イギリスの球技である「クロッケー」からヒントを得て考え出された。

ゲートボールといえば、高齢者向けのスポーツとして広く知られているが、最初は何歳向けのゲームだった。戦後、遊び道具がない子どものためにつくられたという。

子ども向けだっただけに、体力的負担がからず手軽だったため、高齢者にも普及していった。今では、アジア各国や南アフリカでもプレーされるようになり、世界大会も開催されている。



驚くほど過酷だった 世界最初の駅伝

フルマラソン以上の長距離をリレー形式で走る駅伝。日本で生まれたスポーツで、初めてレースが行われたのは1917年。なんと、**京都から上野までを走った**という。

日本初、つまり世界初の駅伝は「東海道駅伝徒歩競争」。京都三条大橋^{さんじょうおおはし}を午後2時に出発し、東京の上野不忍池^{しのばすのいけ}に翌々日の午前11時34分にゴールしたと記録されている。約**508kmを23区間に分け、昼夜とおして3日間**にわたりました。さすがに長距離というからすごい。途中、アキレス腱^{けん}を切る選手がいたり、川を船で渡ったり、アンカーが52歳の国会議員だったり、奇想天外なレースだったようだ。

3

日本の文化のナゾ



江戸時代から伝わる 日本の泳ぎ方がある

その名も**日本泳法**^{にほんえいほう}。江戸時代、武士の間では武芸の1つとして広まった。海や川での戦いを想定して考えられた泳ぎ方は、かなりユニークだ。

体を横にして泳ぐ「**横泳ぎ競泳**」、タイムではなく泳ぐ姿勢の正しさを競う「**泳法競技**」、鉄アレイを水上に掲げて浮いている時間を競う「**支重競技**」^{しじゅう}。この3競技は日本水泳連盟主催の競技会も毎年行われている。流派により泳ぎ方が異なるが、なかには鎧^{よろい}を着たまま、手足をしばったまま泳ぐ泳法もある。ただ、江戸時代は比較的平和な時代。実際の合戦で使うことはほとんどなかったという。

意外と
知らない
日本

仏像

仏像の特徴

仏像の体には超人的な特徴がいくつもある。下にあげたものを含め大きな特徴は32、細かい特徴が80あるとされる(三十二相八十種好)。

頭のもりあがり

もりあがりとは髪ではなく頭の肉。悟りに達した証。

眉間の丸い突起

実は白い毛が渦巻いているもの。伸ばすと2m以上にもなる。光を放ち生死の災いを消すという。

頭のボツボツ

仏様の髪の毛。知恵の象徴で、すべて右巻き。

長い舌

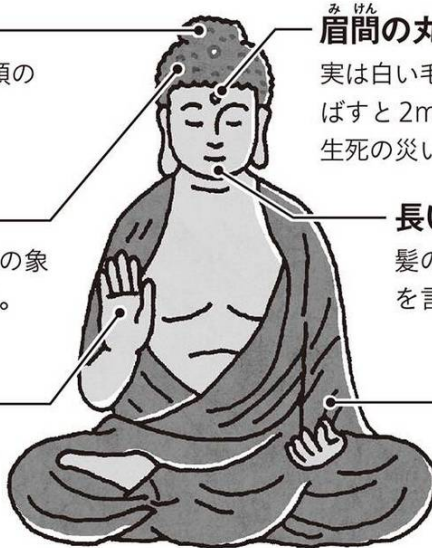
髪の毛の生え際まで届く舌。うそを言わないという意味が。

手には水かき

すべての人々を救うため、手足の各指の間には黄金の水かきがある。

長い腕

両手を広げた長さは身長と同じ。人格の安定を意味する。



仏像からのメッセージ

仏像の手の形は「印」と呼ばれ、それぞれ意味がありメッセージを送っている。基本の5つを紹介。

こわくないよ

右手のひらを見せ胸前で掲げるのは、畏れを取り去るという意味。



願いを言ってごらん

左手のひらを下方方向に差し出すのは、願いを受け止め叶えるという意味。



瞑想中...

両手のひらを上にして親指を合わせる印。釈迦が悟りを開いたときにしていた。



話を聞きなさい

親指と人差し指(または中指、薬指)で輪をつくる。釈迦が説法をしたときにしていた印。

悪霊退散!

右手人差し指で地に触れるような印。瞑想中、邪魔にきた悪魔をこの印で祓ったという。



第4章 |

こだわりいっぱい

日本の

食べ物

178

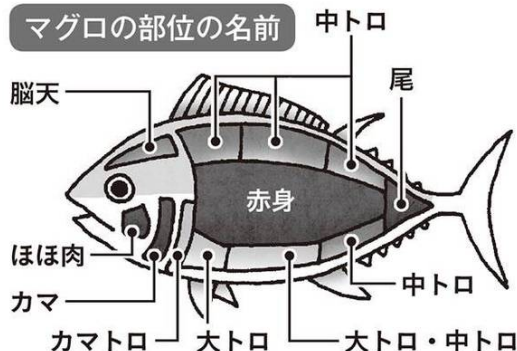
マグロのトロは昔、 食べていなかったの？

高級寿司ネタとして人気のマグロのトロ。しかし明治時代まで捨てられていたという。なぜかという、**生ぐさくて口に合わず、脂**
が多く傷みやすかつ

たから。その後、冷

凍技術の発達により市場に出るようになり、冷蔵庫が普及し家庭でも食べられるように。また日本人の味覚が欧米化し、こってり好きになったことも理由の1つ。

マグロの部位の名前



179

サーモンはどこで食べても 同じってホント？

カウンター寿司店などの高級店では値段が高い最上級のネタ、回転寿司店では値段なりのネタが使われている。ただし、サーモンだけは**ほぼ輸入品なので、高級寿司店でも回転寿司店でも同じネタが使われている。**

これは国産の鮭とサーモンはまったく違う種類のため。生で食べるものはほとんどが海で養殖したニジマス（通称トラウトサーモン）と考えていい。ちなみに鮮度にこだわる高級寿司店では輸入品を出すのは邪道とされ、サーモンは回転寿司特有のネタだった。しかし人気が高いため、最近ではサーモンをおく高級寿司店も出てきている。

もうひとネタ

脳を活性化して血液をサラサラにする効果があるDHA（^{ディーエイチエー}ドコサヘキサエン酸）は大トロ、中トロ、赤身の順に多く含まれている。



お寿司は

どうやって食べればいいの？

決まりはないが美しい食べ方としては、**しょうゆはシャリ（酢飯）ではなく、ネタのほうにつける。**シャリにつけるとしょうゆをつけすぎてしまったり、シャリがほどけてしょうゆ皿にご飯粒が残ってしまうから。

手でつまむ場合はお寿司を横にして親指と中指、人指し指で挟んで、ネタの先に少量のしょうゆをつける。そのままネタを舌にのせても、ひっくり返してシャリ側を舌にのせて食べてもよい。箸の場合も横に倒して持ち上げ同様に。また軍艦巻ぐんかんまききは添えられたキュウリやガリを使ってしょうゆをつけるのが粋な食べ方だ。



幕の内弁当 っていうのは

どうして？

白いご飯とさまざまな種類のおかずが入ったお弁当の定番、幕の内弁当。「幕の内」とは江戸時代の芝居見物からきた言葉で、芝居の舞台に張られる幕の内側、もしくは幕が下りて再び上がるまでの間、幕間まくあいを意味する。

芝居の際、幕の内側で役者が食べる弁当を、また、幕間にお客さんが食べる弁当をこう呼ぶようになったといわれている。

色とりどりのおかずが入った幕の内弁当はぜいたく品で、やがて病氣見舞いや贈り物として用いられた。明治以降は駅弁としても定着。駅弁に導入されたときは12銭、今のお金で20000〜30000円もしたという。



日本で初めて 天ぷらを食べたのは？

天ぷらはポルトガル人が伝えた料理だとい
う。日本で初めて天ぷらを食べたのは、戦国
時代を制して天下を取り、江戸幕府を築いた
徳川家康とくがわ いえやすといわれている。

家康が食べたのは、鯛のすり身をかやの実
の油で揚げて、その上にニラをすりかけたも
のとされる。食べたあとで腹痛を起こし、約
3か月間寝込んだのちに亡くなったといわれ
ている。

このことから、天ぷらに「当たって」死ん
だとする説があるが、食当たりが3か月も続
くことはないため真実ではない。現在は胃が
んを死因とする説が有力である。



日本で初めて ラーメンを食べたのは？

水戸黄門みと こうもん、つまり徳川家康の孫にあたる水
戸藩主・徳川光圀みつくにがラーメンを初めて食べた
日本人とされている。

そのことは史料『日乗上人日記にちじようしやうにんにっき』に書かれ
ており、それによると明の儒学者・朱舜水しゆしんすいが
麵好きであった光圀に中華麵を調理。レンコ
ンのデンプンから作られた麵を使ったとい
う。光圀は大変気に入って調理法を学び、自
ら家臣に振る舞った。おいしく食べるため五
辛ごしん（シヨウガ、ニンニク、ニラ、ネギ、ラッ
キヨウ）を添えるようにしたという。

このほか、餃子やチーズなども光圀が日本
で最初に食べたといわれている。



納豆は

どうやってできたの？

納豆の誕生には諸説ある。もっとも古い説は弥生時代。弥生人は竪穴式住居に暮らし、その床には稲ワラを敷いていた。納豆菌にとって絶好のすみかである温かく湿った稲ワラに、食べていた煮豆が落ちて納豆菌がつき、偶然に誕生したという。

そのほか、聖徳太子が愛馬のえさ用の煮豆をワラに包んで保管したところ納豆になっていたという説がある。

また、平安時代に源義家が遠征先で馬の飼料として農民たちに大豆を差し出すよう命じたところ、よく冷まさずに俵に入れられた煮豆が発酵して納豆になったという説もある。



糸を引かない納豆が

あるってホント!?

ネバネバ糸を引く「糸引き納豆」に対して、糸を引かない「塩辛納豆」というものがある。寺納豆（または大徳寺納豆や天龍寺納豆、浜納豆）とも呼ばれ、みそのような風味があり、おもに調味料として使われる。

どうしてネバネバしないかというと、糸引き納豆は大豆を納豆菌で発酵させるが、塩辛納豆は麹菌で発酵させるため。もともとは中国から伝わった「豉」とされ、お寺の台所でお坊さんが作ったことから寺納豆、浜名湖畔のお寺などに伝わったことから浜納豆などと呼ばれた。なお中国料理に欠かせない調味料・豆豉はこの豉から生まれたもの。

188

すき焼きはどうして

「すき」焼きってどういうの？

すき焼きの「すき」の語源は、農夫たちが
 仕事中に、農具の鋤すきを鉄板代わりにして魚や
 豆腐を焼いて食べたことからとされる。また、
 薄く切った肉をすき身と呼ぶことからすき焼
 きになったという説もある。

もともとすき焼きとは

関西地方での呼び名で、
 関東では「牛鍋ぎゅうなべ」と呼ば
 れていた。しかし関東大
 震災で牛鍋屋が被害を受
 けると、関西のすき焼
 き屋が関東に進出し広ま
 ったという。



昔のすき焼きの
 イメージ。金属
 部分で焼いた。

4

日本の食べ物

189

大昔は日本でも

カタツムリを食べていた!?

石器時代の遺跡から出土した糞石ふんせきからカタ
 ツムリの殻からが出てきたため、古代人はカタツ
 ムリを殻からがついたまま、丸ごと食べていたと
 考えられている。糞石とは化石化した排泄物
 のこと。ほかに魚の骨なども見つかったおり、
 殻や骨を動物性タンパク質としてとっていた
 と考えられている。

カタツムリは貝の仲間だが、フランス料理
 で食べられるエスカルゴはそのほとんどが食
 用として養殖された特定の種類のもの。野生
 のカタツムリは人体に有害な寄生虫を保有し
 ているおそれがあり、食べるのは危険。また
 触ったら手をよく洗おう。

もっ
 ひとネタ

カタツムリは殻の形成のためにカルシウムが必要。雨上がりにコンク
 リートの上にいるのは、染み出した炭酸カルシウムを食べるためだ。



カステラは昔、

お菓子ではなくおかずだった

江戸時代、カステラはお菓子ではなくおかずの扱いであり、大根おろしとワサビを添えて酒の肴さかなにしたり、お吸い物の具にも使われた。それは砂糖が貴重品だった当時のカステラは、今ほど甘くなかったため。

カステラは安土桃山時代にポルトガルの宣教師により鉄砲やキリスト教などとともに伝えられたとされる。語源はポルトガル語の「パオ・デ・カステイリャ」で、現在のスペイン中央部にあった「カステイリャ王国のお菓子」という意味。当初は加須底羅かすていらいら、家主貞良などと呼ばれた。明治時代の文明開化のころになって今のような味わいになった。



おめでたいときにおもちを食べるのはどうして？

平安時代から、おもちは各行事のお祝いとして皇族や貴族の間で食べられていた。もちが豊穰ほうじょう（豊作）を象徴する食べ物であったためだ。一般の人も食べられるようになったのは江戸時代ごろからとされる。

行事に使われるもちには、正月の雑煮ぞうにや鏡もち、ひなまつりのひしもち、こどもの日の柏もち、家を新築するときの建前たてまえ（上棟式）でまくもちなどがある。また一生食べ物に困らないようにとの願いを込めて1歳になった子が一升（約2kg）。一升は約1.5kgだが、その量の米でもちを作った重さのもちを背負う一升もちもある。



きんぴらごぼうの きんぴらってなに？

金太郎（坂田金時）の息子とされる坂田金平のこと。精のつく食べ物と考えられていたゴボウと、強く勇ましい金平の名をかけたとされる。現在はゴボウに限らず、ニンジンやレンコンなど縦切りにした材料を砂糖としょうゆで甘辛く炒めたものもきんぴらと呼ぶ。

また、父親の金時は赤茶色の肌をしていたので赤茶色のものを金時豆、金時芋、金時ニンジンなどというようになった。

ちなみに金平は実在した人物ではなく、江戸時代に流行した人形浄瑠璃「金平浄瑠璃」の登場人物の一人だ。一方の金太郎（↓P170）は実在性の高い人物とされている。



冷奴の やつこってなに？

大名行列の先頭で槍や挟み箱を持つ槍持奴から。彼らが着ていた半てんの紋（釘抜紋）が豆腐の形に似ていたため呼ばれるように。

また、彼らは低い身分にあたるため、奴は見下げるときの呼び名でもあった。

ちなみに奴（やこ）は奴の姿をまねたもので、風を飛ばし、大名屋敷などを高い場所から見下ろすことが庶民のささやかな仕返しだったそう。





肉じゃがは

ビーフシチューの失敗作!?

今や家庭料理の代表メニューの肉じゃがだが、実はビーフシチューを再現しようとして偶然できた料理だったという説がある。

明治時代の海軍大将だった東郷平八郎はイギリス留学中に食べたビーフシチューを気に入り、帰国後、艦上食^{かんじょうしょく}にしようと料理人に作らせた。しかし当時の日本ではワインやデミグラスソースを手に入れるのは難しかったため、しょうゆと砂糖に代えて作った。結果としてできあがったのが肉じゃがだったそう。

また一方で当時の日本にすでにビーフシチューはあり、栄養のある肉じゃがを艦上食として作らせたとする説もある。



お子様ランチは

いつからあるの？

1930年、日本橋三越本店が「御子様洋食^{しやく}」を販売。その内容は富士山型チキンライスにスパゲティ、イチゴジャムと卵のサンドイッチ、ハム、コロッケ、金平糖^{こんぺいとう}をワンプ

レートに盛りつけたもの。その3か月後には上野松坂屋が「お子さまランチ」の名前で販売。内容は丸く型抜きしてグリーンピースをのせたライス、コロッケ、オムレツ、ポテトサラダ、刻んだキャベツ、みかんの輪切り。

お子様ランチにおもちゃがつくようになったのは1960年代前半。上野松坂屋が最初で、大人気だったウルトラマンのおもちゃをつけたところ爆発的な人気を得たという。



とんかつは 日本人が作ったの？

とんかつは日本独自の料理で、最初に考案したのは現在も銀座にある人気の洋食店「**煉瓦亭**」の2代目店主であり、創業者の甥にあたる**木田元次郎**とされる。もともとなった料理は豚肉をソテー（炒め焼き）にする西洋料理「コートレット」。彼は天ぷらにヒントを得て、豚肉に衣をつけて大量の油で揚げると料理にアレンジした。1899年には「ポークカツレツ」として販売され、人気メニューになった。とんかつは、トン（豚）+カツ（カツレツの略）で、最初に使った店としては新宿「王ろじ」、上野御徒町「ポンチ軒」などの説がある。

4

日本の食べ物



海上自衛隊では カレーの日がある

その昔、軍人が病死する最大の原因は脚気。脚気とは白米中心の栄養が偏った食事によるビタミンB₁の欠乏症。そのため、海軍は栄養バランスのいいカレーライスを取り入れた。また同じ材料で肉じゃがも作れることから食材調達の面からも重宝された。

その伝統は現在も受け継がれ、海上自衛隊では**金曜日は必ずカレーを食べる**。これは海上生活をしていると失いやすい曜日感覚を取り戻すため。

この海上自衛隊カレーは艦艇や部署ごとにレシピや隠し味が異なり、代々受け継がれている。



金平糖^{こんぺいとう}は

どうやって作るの？

カラフルでトゲトゲ形の砂糖菓子、金平糖はカステラなどとともにポルトガルから伝わった。戦国時代の1569年に宣教師が織田信長に献上したとされる。名前は砂糖菓子^{だのぶなご}を意味する「コンフェイト」から。

作り方は傾けた大釜を熱してザラメを投入し、回転させながら少しずつ糖蜜をかけてザラメをくるんでいく。これを2週間くらい続けるとトゲトゲ形の金平糖が完成。表面には1個につき約20〜36個の丸いトゲトゲができる。トゲトゲは釜に張りついた1点が盛り上がり、次第にそこばかりがくつつくようになって生まれるのではないかといわれている。



清少納言^{せいしょうなごん}も好んで食べたスイーツとは？

平安時代に清少納言が書いた『枕草子』には「けつりひにあまづら入れて新しき金鏡^{かまなり}に入れたる」という記載がある。「けつりひ」とは削氷^{けずりひ}かき氷、あまづらはツタの樹液を煮詰めた甘いシロップ、金鏡は金属製の椀のこと。つまり、清少納言や平安貴族もかき氷を食べていたと考えられる。また江戸時代には水にきな粉と砂糖をかけて食べたという記録が残っている。

そんなかき氷が庶民に広まっていったのは明治時代以降。1869年に横浜の馬車道^{ばしゃみち}で初めてアイスクリームとかき氷を販売した「氷水店」がオープンした。



柿の種はうっかりミスから誕生したんだって

「柿の種」が誕生したのは大正時代。新潟県長岡市にあったおせんべい店の主人が、ある日うっかり、あられ作りに使う金型を踏んでしまった。直すことも新しいものを買うこともできず、**形がゆがんだ金型をそのまま使ってきたのが柿の種だ。**

形が「柿の種に似ている」といわれたことから、そのまま「柿の種」と命名。あつという間に評判となり、全国に広がったという。銘菓を生み出したこのうっかり主人とは、浪花屋製菓の創業者、**今井與三郎**。「柿の種」という名前は商標登録されなかったため、さまざまなメーカーで使われている。

4

日本の食べ物



パフェ、サンデー、アラモードの違いは？

パフェはフランス発祥。アイスクリームにフルーツや生クリームをのせたもので、フランス語で「完璧」を意味するパルフェから。対するサンデーもアイスクリームに果物やチョコレートソース、生クリームをかけたもので**アメリカ生まれ**。名前の由来は日曜日に売られていたからとされる。

そして**プリンアラモードは日本人が考えたデザート**。横浜、「ホテルニューグランド」の「ザ・カフェ」のパティシエが、プリンにフルーツやアイスクリームをつけて出したのが始まり。アラモードはフランス語で「はやり」の「洗練されたもの」という意味。



202 かき氷とアイスクリームはどっちが冷たい？

口のなかを一気に冷やすかき氷のほうが冷たく感じるが、これはかき氷が口のなかの熱を瞬時に奪うため。アイスクリームは空気の泡や脂肪の粒子を多く含むために熱の伝わりが遅く、あまり冷たく感じない。

しかし実際は、かき氷は0℃、アイスクリームは約マイナス7〜30℃と、アイスクリームのほうが冷たい。

ちなみに冷たいものを食べたときにキーンと頭が痛くなるのは「アイスクリーム頭痛」と呼ばれている。脳が冷たさを痛みと勘違いするためといわれ、おでこを冷やすと、冷たいと正しく脳が理解して痛みが和らぐ。



203 ショートケーキは外国では食べられないの？

ふわふわのスポンジを生クリームとイチゴでデコレーションしたショートケーキは**日本だけのもの**。洋菓子店・不二家の創業者、藤井林右衛門がアメリカ式ショートケーキをアレンジして販売したとされる。

また、日本で初めてのフランス菓子店・コロンバンの創業者、門倉國輝が考えたという説もある。

ショートケーキの名前の由来も諸説ある。英語のショートにはサクサクする、もろいといった意味があるからという説が有力だが、アメリカ式ショートケーキからきているという説もある。



204 あんぱんの上のごまは なんでついているの？

店により異なるが、一般的にはこしあんには白ごまに似たケシの実が白ごま、つぶあんには黒ごまがトッピングされていることが多い。これは中のあんの種類を区別するため。

あんぱんを考案したのは現在も銀座にある木村屋（現・木村屋總本店）の初代・木村安兵衛^{べゑ}で1874年のこと。日本人にも受け入れられるパンを目指し、生地発酵にイースト菌ではなく米・水・麴^こからできた酒種^{さかだぬこう}酵母^ぼを使い、中央のくぼみにはケシの実と白ごまをのせた。翌年4月4日には桜の花びらの塩漬^{しんじけ}けをのせた「桜あんぱん」を明治天皇に献上し、その日があんぱんの日になった。

4

日本の食べ物

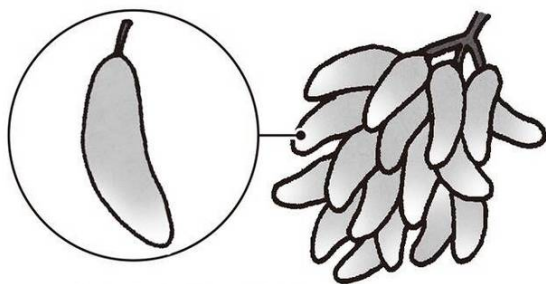


205 「バナナ」っていう ブドウがあるってホント!?

世界には、ワイン用を含めブドウの品種は1万種以上あるが、高級品種の1つに「バナナ」という品種がある。果実は丸くなく、まさにミニバナナのように長くのびる形状からその名がつけられた。

皮ごと食べられて、味はマスカットのようになさわやか。希少で市場にはほとんど出回らず、価格も巨峰の2倍以上と高額。

ブドウの品種「バナナ」



1粒の長さが4cmくらい。
緑色で皮ごと食べられる。

献上するあんぱんになぜ桜の花びらの塩漬^{しんじけ}けが用いられたかという
と、両陛下のお花見のお茶菓子としてお出しするためだったから。



206 インスタントコーヒーは日本人の発明!?

1899年、日本人科学者の加藤サトリ（またはサルトリとも）博士が緑茶粉末化の研究から、**コーヒー抽出液を真空乾燥して粉末にすることに成功**した。1901年にはニューヨークで開催されたパンアメリカン博覧会にて「ソリュブル（溶ける）・コーヒー」として発表し、インスタントコーヒーが世に広まるきっかけとなった。

しかし別の手法で作られたインスタントコーヒーが1906年にアメリカで特許を取得し、商品化にも成功。幻の発明者となった。また1889年にニュージーランドですでに発明、製品化されていた記録もある。



207 世界初の缶コーヒーは日本で生まれた

1965年、島根県の喫茶店「ヨシタケ**コーヒー**」の店主・三浦義武（みうらよしたけ）が発明したとされる。コーヒーマニアだった彼は早稲田大学を卒業後、銀座や丸の内のある有名コーヒー店を飲み歩いて研究。独自の抽出方法で香り高くコクのあるコーヒーを作り出す。

1942年に島根県に帰郷し、3年後には村長に就任するが、退任後の1951年に**コーヒー店を開く**。そこで**コーヒーの研究に勤し**いそみ、ついに世界初の缶コーヒー「ミラ・**コーヒー**」の開発に成功、発売。200g入り80円で、砂糖入りミルクなしだった。ちなみに商品名のミラとは三浦とミラクルから。



208 牛乳は昔、 薬として飲まれていた

遺跡から牛の埴輪はにわや歯が出土されていることから、牛は古墳時代の5世紀ごろから家畜として飼われていたと考えられている。ただ、牛乳が飲まれるようになったのは奈良時代から平安時代。貴族の間で**滋養強壯剤**じようきやうそうざいとして重宝されたが、平安末期になるとみそや納豆も食されるようになり、すたれていった。

しかし8代将軍・徳川吉宗とくがわよしむねの時代に再び重宝され、牛の放牧や繁殖が行われるように。これが酪農の元祖とされる。11代将軍・徳川家斉いえなりの時代になると**肺結核に効く薬**とされた。以降、牛乳を飲む習慣は広まり、1863年には牛乳が一般に販売されるようになった。

4

日本の食べ物



209 ジュースと名のるには 決まりがあるんだって

*JAS法では、果汁100%で、**砂糖類**とは**ちみつの添加**であれば「果実ジュース」を名のれるとしている。またトマトジュースであればトマトの搾り汁に食塩の添加はOKとされる。

一方、果汁10%以上で100%未満のものは「果汁入り飲料」と表示され、「ジュース」とは名のれない。

ただし、野菜ミックスジュースは、原料が果汁と野菜汁のみで、果汁が50%以上であれば名のれる。

ちなみにジュースは加熱殺菌処理済みで、栄養素は果実を食べるよりも低くなる。

* JAS法とは「農林物資の規格化及び品質表示の適正化に関する法律」の英語名の略。一定の品質や特別な生産法で作られていることを保証するもの。



飲み物とお菓子のラムネ なんで同じ名前なの？

先に日本に登場したのは、飲み物のほうのラムネ。1853年、日本に開国を迫りにきたペリーによって持ち込まれたレモネードが始まり。レモネードがなまって「ラムネ」として日本に定着したといわれる。

一方、お菓子のほうのラムネは1881年に製造が始まったとされるが、だれが作ったかについてはわかっていない。ただ、飲み物のラムネは当時高価で、子どもには買えなかったため、**ラムネの味に似ているお菓子を…という理由から作られた**といわれている。名前も飲み物のラムネに由来していると考えられる。



緑茶、紅茶、ウーロン茶の 茶葉はみんな同じなの？

緑茶、紅茶、ウーロン茶とも、もとはツバキ科のチャノキという植物からできた**同じ茶葉を使う。それぞれ発酵の度合いが違い、それが香りや味の違い**になっている。

発酵は茶葉に火を通すことで止まるため、不発酵茶の緑茶は最初に加熱して発酵を止める。発酵茶の紅茶に火を通す工程はなく、半発酵茶のウーロン茶はある程度発酵後、炒つて発酵を止める。お茶の入れ方も異なる。

お茶の入れ方 (150ml)

緑茶

5～6g、
85～90度で
1分～1分半。
3、4回煎出可。

紅茶

2.5～3g、
熱湯で2～3分。
1、2回煎出可。

ウーロン茶

5～6g、
熱湯で
45秒～1分。
3、4回煎出可。



原料がブドウ糖のラムネ菓子は集中したいときに食べるといい。ブドウ糖は脳のエネルギーとなるため、頭をスッキリさせてくれる。



212 どうしてお祝いするとき 赤飯を食べるの？

赤飯は昔、今のように小豆^{あずき}やささげの煮汁で色をつけたものではなく、赤米^{あかまい}を蒸したものであったと考えられている。赤い色は魔除^{まよ}けの色であり、邪気^{じやき}を祓^{はら}って災いを避ける力があると考えられており、お祝いの席で食べられたり、また神様に捧げる風習もあった。

江戸時代になると、あまり味のよくない赤米ではなく、白米に小豆で色をつける今の赤飯のほうが広まった。当時の江戸では白米が主食であり、またおかずをあまり食べなかったのがビタミンB₁の欠乏によって生じる病^{かっけ}気、脚気^{かっけ}が流行した。その予防のためにも赤飯はよく食べられたという。

4

日本の食べ物



213 新米と古米^{こまい}ってあるけど いつから古米になるの？

「新米」と表示できるのは、秋に収穫し、その年の年末までに精米、袋詰めされたものと限られている。よって店頭で「新米」が販売されるのは、秋から年明けのしばらくの間だけ。では、それまでに袋詰めされなかった米は古米になるのかといえば、そうではない。

古米の明らかな定義はないのだが、国が決める米穀^{べいこく}年度が11月1日から翌年10月31日までを区切りとしているため、**前年11月1日以前**の米が**一般的に古米とされる**。さらにその一年前の米は古古米^{ここまい}、二年前の米は古古古米^{こここまい}と、年数が増えるごとに古の数を増やして呼ばれる。



お米を食べる量が 減っているってホント!?

日本人にとって主食といえばお米だが、パンや麺などが好まれるようになり、食べられる量は年々減ってきている。一人あたりの米の年間消費量は、1962年には118kgだったが、2015年には54.6kgと半分以上になった。

さらに驚くことに、農林水産省が行った調査（2015年）によると、6.8%の人が1か月以内に一度もお米を食べていないことが判明した。とくに割合が多かったのは、20代男性で、18.4%を占めた。これは米を炊く手間や、ダイエットの影響もあると考えられる。



「卵」と「玉子」の 違いってなに？

使い分けにはっきりした基準はないものの、卵は生物学的な意味をもち、「ふ化して育つ」ものに使われる。対して、玉子は基本的に「ニワトリのたまご」で、ニワトリのたまごを使った料理に使用。料理名には「玉子豆腐」「ニラ玉」などがある。ただし「生卵」「卵かけごはん」のように調理前のものは卵を使うことが多い。また、「卵焼き」「玉子焼き」のように料理名でも両方使われているものもある。卵はものの形をかたどって描かれた象形文字であり、ふ化する前の状態を表している。一方の玉子はニワトリのたまごの丸い形（玉）からきている当て字。



216 昆布は海のなかでも ダシが出ているの？

ダシをとるのに欠かせない昆布。水にひたすとうまみ成分が溶け出す、海のなかですんでいる間はダシが出ることはない。それは、ダシつまり、うまみ成分のグルタミン酸は昆布にとっても生きるために必要な栄養素であり、**生きている間は細胞膜に守られて外に出ない**ようになっていたため。

しかし採取されるとその細胞の膜は壊れ、栄養素が流出する状態に。また昆布を乾燥させることも重要で、うまみ成分が凝縮されておいしいダシがとれる。海中で死んでしまった場合はバクテリアによってグルタミン酸は分解されてしまうため、やはりダシは出ない。

4

日本の食べ物



217 お祝いに鯛の尾頭付きを 食べるのはどうして？

尾頭付きとはその名のとおり、尾も頭もついた1匹丸ごとの魚のこと。よって御頭付きと書くのは間違い。お祝いの席の食事や神様に捧げる供え物として出され、**切り分けられない**ことで縁起がよいとされる。また高級魚の鯛であることが多いのは「めでたい」という語呂合わせからといわれている。

盛りつけるときは頭を左、尾を右にする。これは左を上位と考えるため、食べるときも左から右、つまり頭から尾へと箸をつけるのが作法とされる。1匹丸ごとキレイに食べることで「1つのことを最後までまっとうする」という意味もあるとか。

もうひとネタ

昆布などの海藻類を食べると髪がフサフサになるといわれるが、発毛効果はない。ただし髪の健康に有効な要素が含まれているのは事実。



世界で一番かたい食べ物 日本にあるんだって！

それは日本人にはなじみ深い**かつおぶし**で、魚のカツオの身を加熱し、乾燥させたもの。あのかたさはしっかり燻^{いぶ}して水分を抜き、さらにカビづけをしてなかの水分まで吸収させてしっかり熟成、乾燥させて仕上がる。かたさを表す数値のモース硬度^{こうど}は、ダイヤモンドの10に対して、かつおぶしは7。これは水晶と同じかたさだ。

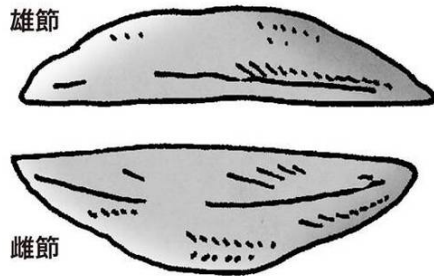
かつおぶしにはいろいろな種類があつて、カビづけしていないものを荒節、カビづけしたものを枯れ節、カビづけを3、4回繰り返したものを本枯れ節と呼ぶ。本枯れ節ができ上がるまでには6か月くらいかかる。



お祝いで**かつおぶし**を 贈るのはどうして？

かつおぶしはカツオ一体から4本取れる。これは3枚におろしたカツオをさらに背側と腹側に切り分けるため。それぞれ、背側を雄^お節、腹側を雌^め節と呼ぶ。この雄節と雌節を合わせたときに**ぴったり**合わせることから**夫婦の象徴**とされ、「**鰹^{かつ}夫婦^お節**」と呼ばれることも。また雄節と雌節を合わせると**カメの甲羅^{こうら}**のように見えることから**長寿**、「**勝つ男**」から**子どものお祝い**にも贈られる。

かつおぶし





赤みそと白みそは なにが違うの？

みそは大豆と麴こうじから作られるが、大きな違いは**赤みそは大豆を蒸し、白みそは大豆を煮**ること。大豆を蒸すとタンパク質が分解されてアミノ酸に変わり、それが糖と反応して赤褐色になる。これをメイラード反応という。一方の白みそは大豆を煮るために糖が煮汁の中に流出してメイラード反応が抑えられ、大豆らしい白色になる。

赤みそは塩分10%程度で塩辛くコクがある。白みそは塩分5%程度であっさりしていて甘い。みそ炒めや煮込みうどんには赤みそ、みそ田楽でんがくや酢みそ和えなどには白みそなど、料理によって使い分けるとよい。

4

日本の食べ物



私たちが食べている ウナギはほとんどがオス

ウナギは生まれたときには性別は決まっておらず、育つ環境によって性別が決まる雌雄しゆう同体どうたいと考えられている。そのなかで、密度の高い状況で育つとオスになるという説があり、**養殖ものの9割以上はオス**とされる。私たちが口にするウナギのほとんどは養殖なので、オスを食べている確率が高い。対して天然のウナギは川にはオス、海が近くなるにつれてメスが多くなるといわれている。

しかしウナギの生態についてはいまだなぞが多く、また外見では性別を見分けられないため、性が変わるタイミングや原因ははっきりとは解き明かされていない。



もつ
ひとネタ

保存に優れたみそは戦における食糧として重宝され、各武将はみそ造りをすすめた。伊達政宗だて まさむねは仙台みそ、武田信玄たけだ しんげんは信州みそを作らせた。



日本人はニワトリの卵を 一年で何個食べているの？

IEC^{*}（2014年）によると日本の国民一人あたりの卵を食べる年間平均個数は329個で、世界で3位。1位は352個のメキシコ。朝食にトルティーヤの上に半熟の目玉焼きとサルサをのせるウエボス・ランチェロスが定番メニューだとか。2位はマレーシアで343個。

日本は卵かけご飯やすき焼きに絡めるなど、世界的にもめずらしい生卵を食べる習慣がある。このほか卵焼きや親子丼、またマヨネーズも大好き。オムライスは日本が生んだ料理。ちなみに外国人が選ぶ日本の卵料理は、1位卵焼き、2位オムライス、3位親子丼。



海苔^{のり}を消化できるのは 日本人だけ

おにぎりや寿司など、日本人の食生活に欠かせない海苔。しかし海苔を消化できるのは日本人だけで、ほかの国の人が食べてもその栄養分を吸収することはできないという。

これは日本人が昔から海苔を食べていたため。日本人は飛鳥時代にはすでに海苔を食べていたという。しかも焼かずに食べていたために海藻に含まれるバクテリアが腸に入り、海苔の分解酵素を作れるようになったとされる。海苔には質のよいタンパク質のほか、カルシウム、鉄分、食物繊維、イーピーエー、ビタミンA・B¹・B²などが多く含まれており、「1日2枚で医者いらず」ともいわれる。

^{*}IECとは国際鶏卵委員会のことを表す。世界の鶏卵生産者などで組織され、各国の鶏卵の生産量や消費量などをまとめ、鶏卵関係の情報を共有している。



224 大昔の人はどんぐりを 食べていたの？

どんぐりとは、ブナ科コナラ属の木になる
実のこと。コナラ、ミズナラ、クヌギ、カシ
ノキなどの実はすべてどんぐりだ。

どんぐりは縄文時代から食べられてきた歴
史があり、タンパク質やビタミンA・Cなど
栄養価は豊富。しかし、タンニンなどの渋み
成分があるため、**煮て、さらに水にさらして
渋抜きをしてから粉末にしたものを団子にし
て食べていた**と考えられている。また食糧不
足だった戦時中にはどんぐり拾いがすすめら
れ、終戦後にはパンの原料としても使用した。
ちなみにリスやクマは渋み成分の少ない種
類を選んで食べているそう。

4

日本の食べ物



225 今でも食べられる 日本最古のミカン

それは大分県にある、樹齢860年といわ
れる「**尾崎小みかん先祖木**」。おざきこ 柑橘類かんきつるいにおけ
る日本最古の古木であり、品種はキシユウ
(または紀州) ミカン。現在、ミカンとして
普及しているのはウンシュウ (または温州)
ミカンだが、それよりも小さめなのが特徴。
1937年に天然記念物に指定され、当時は
47本あったが、現在は11本になっている。

この木は奈良時代の740年に植えられ、
平安時代の1157年に現在地に移植された。
その歴史から長寿や子孫繁栄の縁起物として
扱われ、高級果物店では「**樹齢八百年みかん**」
として販売されている。

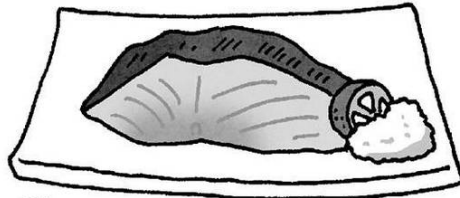
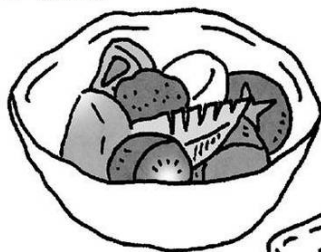
和食の食べ方って 決まりがあるの？

和食の前菜などの盛り合わせは、料理の左から右にかけて味付けが濃くなっているため、**一皿に盛りつけられた料理は左から右へと食べ進めていくのが基本**。また一品ずつ集中的に食べるのではなく、少しずつバランスよく食べるのがよいとされている。

和食の食べ方としては、**器を持って食べるのがマナー**。また食べるときにやってしまいがちな、料理の下に手を添える手皿は実はマナー違反。**汁がたれる料理は小皿などを添えて食べる**。刺身もしょうゆ皿を持って食べてもよい。みそ汁などのおわんのふたは内側を上にして置き、食べ終わったらふたをする。

【和食の並べ方】

副菜（煮物）



主菜（焼き物・刺身）

副副菜（和え物）



ご飯



汁物





227 どうして日本人は 魚をよく食べるの？

日本は海に囲まれた島国であり、**魚介が豊富に捕れた**ため。縄文・弥生時代には狩猟によってシカやイノシシなどを食べていたが、奈良時代には仏教の影響から一部の肉食が禁止され、さらに土地が肥沃で農耕に適していたためにそれほど牧畜が発達しなかった。

魚料理の1つが刺身だが、しょうゆと相性がよかったこと、また日本刀の優れた刀工技術から切れ味のいい包丁が作れたことで普及したと考えられる。ちなみに「刺身」の名前の由来は魚の種類がわかるように切り身にそのヒレを刺したからという説、また忌み言葉の「切る」を避けたからという説も。

4

日本の食べ物



228 そばは音を立てて 食べていいの？

食事中に音を立てるのは、和食であってもマナー違反。**そばやうどんも会席料理では音を立てないが、専門店ならズルツと音を立てて食べるのが粋とされる。**なぜなら、そばをすするときに空気を一緒に吸い込むと香りが際立ち、おいしく食べられるという考えから。

音を立てて食べる習慣は、落語家のそばを食べるしぐさからとする説もある。しかし、戦国時代にはすでにそうであったため、この説は有力ではないと考えられる。

ただし、必要以上に大きな音を立てるのはだめ。ざるそばのつゆはつけすぎず、そばの香りを楽しみながら食べるのが粋とされる。

*縁起が悪い、または宗教上の理由から、使用を避けられる言葉。とくに結婚式や葬儀などでは、悪いことを連想させる言葉は避ける。



日本で初めて作られた 缶詰はイワシの油漬け

食品を缶に密封したのちに加熱、殺菌することによって長期保存ができ、非常食としても役に立つ缶詰。まず1804年、フランスでびん詰が発明され、1810年にイギリスで現在に通じるブリキ缶の缶詰が誕生した。

日本で缶詰が造られたのは1871年。長崎の外国語学校「広運館」に勤めていた松田雅典は、フランス人のレオン・デュリーが持ち込んだ缶詰を見て驚き、製法を学んでイワシの油漬けを試作した。1877年には北海道に缶詰工場ができた。国内で本格的に広まったのは1923年の関東大震災以降で、救援物資として配られたため。



日本初のファストフード店は 回転寿司

ファストフードのファストとは「手早い」という意味で、注文してすぐに食べられる手軽な食事のこと。日本では江戸時代にすでに立ち食いでサツと食べられる屋台形式の寿司、天ぷら、そば店などが流行していた。

現在のようなファストフードチェーン店としては1958年に開業し、回転寿司の元祖でもある「元禄寿司」が先駆け。1968年には牛丼の「吉野屋」がチェーン展開に乗り出す（創業は1899年）。さらに1970年に「ケンタッキークー・フライドチキン」、1971年に「マクドナルド」のアメリカ系チェーンが上陸し、ブームが起きた。



231 中国料理の天津飯^{てんしんはん}って 日本生まれなの？

とき卵にカニやタケノコなどを加えた芙蓉^{フイヨイ}蟹^{かい}つまり「かに玉」はれっきとした中国料理。これをご飯にのせ、とろみのついた甘酢あんをかけた「天津飯」は日本発祥の料理だ。

由来は諸説あり、1つは現在のラーメンの基本を作ったことでも知られる浅草^{あさくさ}「来々軒^{らいらいけん}」生まれというもの。あんにゃ酢豚のタレを応用したものをかけたという。また中国出身の主人が営んでいた大阪「大正軒^{たいしょうけん}」がアレンジして出したとの説もある。天津飯の名前の由来は、物資不足の時代に使われた天津産の米に、芙蓉蟹をのせた料理という意味の「天津芙蓉蟹肉飯」が省略されたもの。

4

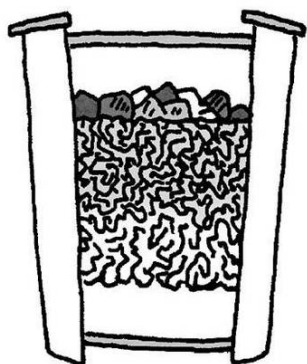
日本の食べ物



232 カップヌードルの麺の 秘密って？

熱湯を注ぐだけで食べられる便利な即席カップ麺。世界初のカップ麺は1971年に発売された日清食品の「カップヌードル」。実はさまざまな技術と工夫が取り入れられている。たとえば麺はカップのなかで宙づりになっているが、これはお湯を対流させて、麺をほぐれやすくするため。また上のほうの麺はぎっしり、下のほうはまばらにしている。すばやくほぐれるようになっている。

カップヌードルのなかの麺



もうひとネタ

1分で完成するカップ麺が販売されたところ、スープが熱すぎる、のびやすい、食べる気分が盛り上がらないなどから不人気だった。

① 北海道

ダイコン
173,700t
(全国の約12%)

ジャガイモ
1,916,000t
(全国の約78%)

かぼちゃ
96,600t
(全国の約62%)

ニンジン
187,000t
(全国の約30%)

スイートコーン
114,700t
(全国の約58%)

タマネギ
691,900t
(全国の約59%)

日本地図で見る!
**野菜・くだもの
収穫量
No.1**

⑫ 愛媛県

**キウイ
フルーツ**
6,820t
(全国の約25%)

② 青森県

リンゴ
470,000t
(全国の約58%)

⑬ 熊本県

スイカ
54,200t
(全国の約17%)

③ 山形県

**サクランボ
(おうとう)**
13,200t
(全国の約73%)

トマト
125,700t
(全国の約17%)

④ 栃木県

イチゴ
25,400t
(全国の約18%)

⑭ 宮崎県

キュウリ
64,000t
(全国の約12%)

⑤ 茨城県

ピーマン
34,700t
(全国の約25%)

ハクサイ
238,300t
(全国の約27%)

メロン
40,000t
(全国の約30%)

⑥ 千葉県

ネギ
67,000t
(全国の約14%)

ハウレンソウ
35,400t
(全国の約14%)

日本ナシ
31,700t
(全国の約13%)

⑦ 山梨県

モモ
38,600t
(全国の約32%)

⑦ 山梨県

ブドウ
41,400t
(全国の約23%)

⑧ 長野県

レタス
193,300t
(全国の約34%)

⑨ 愛知県

キャベツ
267,100t
(全国の約18%)

⑩ 和歌山県

ミカン
160,200t
(全国の約21%)

⑪ 高知県

ナス
40,000t
(全国の約13%)

第5章 |

知れば知るほどおもしろい

日本の

言葉



「もったいない」は 日本語にしかない！

普段、当たり前のように使っている「もったいない」という言葉。しかし、**海外にはこの意味を表す言葉がない**という。

2005年、この言葉に出合い、衝撃を受けた人物がいる。環境分野で初のノーベル賞受賞者であるケニア人女性、ワンガリ・マタイ氏だ。「環境を守るために大切とされる3Rスリーアール Reduceリデュース（ゴミ削減）、Reuseリユース（再利用）、Recycleリサイクル（再資源化）をひと言で表し、さらにRespectリスペクト（尊敬）が込められている。このような言葉はほかにな
い」と大絶賛。「MOTTOもったいAINAIない」を世界共通語として広めることを提言した。



「かかかかーか？」って どんな意味？

富山の方言で「お母さん、これは蚊か？」という意味。富山では「お母さん」を「かか」「これ」を「か」ということがある。富山の方言を楽しく表現した一文だ。

このように、一文字だけで通じる方言はほかの地方でも見られる。とくに青森の津軽弁で多く、「わたし」↓「わ」、「おまえ」↓「な」、「食う」↓「く」、「ちようだい」↓「け」、「おいしい」↓「め」などなど。たとえば、「く？」「け！」「め」（食べる？ ちようだい！ おいしい）なんていう会話も成立する。博多弁では「とつとつと？」が有名。（これ）とつているの？」という意味。



235 鳴き声が入った漢字があるってホント!?

「鳥」に「九」を足すと「鳩」になる。ハトは「クルックー」と鳴くことから「九」という字が使われたという。同じように、カラスは「ガーガー」(牙)と鳴く鳥だから「鴉」。ネコは「ミョウ」(苗)と鳴く獣(豸)だから「猫」。また、鳴き声ではないが、蚊は「ブーン」と飛ぶので「虫」の横に「文」がついている。

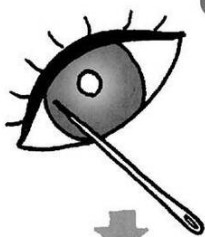
ちなみに、カラスの漢字にはもう一つ、「烏」という字がある。こちらは鳴き声ではなくカラスの姿からできた漢字。真っ黒のカラスは目がどこにあるのかわからないため、「鳥」から目となる部分を抜いて「鳥」という字になったという。



236 「県」という字の由来には怖い話がある?

「県」の文字は逆さ首を表している。領土争いのときに負けた領主の首を境界線につるしたことからできたという。このように、漢字の由来には生々しい話が意外に多い。

民



民

化



化



日本でたった一人しか 使っていない漢字がある

それは「圀」という漢字。これは「国」と同じ意味だが、通常は使われていない漢字だ。そもそもこの漢字を作ったのは、中国史上唯一の女帝である唐の則天武后。自分の権力を示すために作った則天文字の1つ。もともとあった「國」の字は「惑」を連想させるからと嫌い、クニは八方に広がるものという考えから「圀」の字が生まれた。則天文字は20字ほど作られたというが、形が奇抜すぎたため定着しなかったようだ。ただ1つ、「圀」という字だけは日本人が名前に使ったため現代にも残った。その人は徳川光圀（水戸黄門）。日本でただ一人だけ使っている。



もつとも画数が多い 漢字ってなに？

雲を3つ書いた「𩇛」、龍を3つ書いた「𩇛𩇛𩇛」、これだけでも画数は多いが、この2文字を合わせた漢字がある。「たいと（だいと）」と読む漢字で、画数は84画。これが日本で一番画数が多い漢字とされている。

「たいと」は日本で生まれた国字の1つ。『実

用姓氏辞典』や

『難読姓氏辞典』

に記載されてい

るので名字に使

われている漢字

とされるが、実

在するかは不明。

「たいと」

𩇛𩇛𩇛
𩇛𩇛𩇛
龍龍

*「たいと」は常用漢字ではないので辞書には載っていない。常用漢字のなかで一番画数が多いのは「鬱」や「鬱」の29画。



「々」という漢字は なんて読むの？

名字の「佐々木」、久しぶりという意味の「久々」などで使われる「々」という字。これに特定の読み方はない。

というのも、「々」は「踊り字」と呼ばれる記号の一種で漢字ではないのだ。基本的に「会社社長」のように同じ字でも意味が異なるときには使用しないとされている。ただし、結婚式や葬儀では同じ漢字の繰り返しは、「二度ある」として縁起が悪いため「結婚式式場」「結婚式々場」などとする場合も多いという。ちなみに、パソコンやスマートフォンでは「おなじ」や「どう」と入力すると「々」が出てくる。



「雪」という漢字の 下にある「ヨ」ってなに？

「雪」という字の雨かんむりの下にある、カタカナの「ヨ」のような文字。古代の漢字では「彗」という字が使われていて、それが簡略化して「ヨ」になったという。

「彗」とは、「ほうき」を表している。つまり「雪」は、「ほうきで掃くことができる雨」という意味だ。

または、昔の人たちは、あたり一面真っ白になった雪景色を見て、「神様が世のなかの汚いものを掃き清めてくれたようだ」と感じていたため、「彗」の字を使ったともいわれている。

いずれにせよすてきな由来の漢字だ。



犬の鳴き声は

昔は「びよびよ」だった!?

平安時代の書物には、犬の鳴き声は「ひよ」と書かれている。室町時代は「びよ」。江戸時代にやっと「ワンワン」となった。

平安時代には濁点^{だくてん}がなかったため「ひよ」と書かれただけで、世間では長い間、「びよびよ」や「べうべう」が普通だったようだ。

これは決して昔の人の表現が間違っていたわけではない。犬に関していえば、本当に江戸時代を境に鳴き声が変わったのだろうと考えられている。「ワンワン」と鳴くのは、飼い犬の特徴だといわれており、昔の野生的な犬は、遠吠えのような鳴き声だったといわれている。



昔、ウサギは鳥だと

思われていた!?

昔、ウサギは「う」と呼ばれていて、それは鳥の羽を表していたのではないかという説がある。ウサギの「さぎ」も真つ白い鳥の鷺^{さぎ}からきているのではないかといわれている。

昔の人はピョンピョンと跳ねるウサギを見て、「鳥が飛んでいるようだ」と感じたのかもしれない。

また、仏教信仰の影響で4本足の動物を食べることを禁じられていた江戸時代、人々はウサギを「鶉^うと鷺^{さぎ}だ」とこじつけ、鳥と見立てて食べていたという。ウサギを鳥と同じように「一羽^わ」と数えるのはその名残ともいわれている。



イモリとヤモリ

なぜ名前が似ているの？

名前だけでなく、大きさや姿も似ているのでよく混同されるが、漢字を見ると違いがよくわかるようになる。

イモリは「井守」。昔、水を汲み出していた井戸などでよく見られたため、「井戸を守る生き物」と考えられた。一方、ヤモリは、人の家に住み害虫を食べることから「屋（家）を守る生き物」で「屋守」。どちらも守り神のように思われていたようだ。

実は同じような仲間がまだいる。コウモリだ。現在では「蝙蝠」と書き、名前の由来は諸説あるが、「川を守る生き物」で「川守^{かわもり}」と呼ばれていたとの説がある。



金魚は赤いのに

なぜ「金」魚？

金魚のルーツは中国（↓P226）。「金魚」という名前も中国から伝わったもの。その由来は、光が当たると鱗^{うろこ}が金色に光るからとも、黄金と同じ価値があるからともいわれている。中国語では「チンユイ」と発音し、お金が余るという意味の「金余」と同じ発音であることから縁起がいい魚とされている。

日本には室町時代末期に観賞用の魚として伝わり、江戸時代には金魚ブームが起きた。当初の値段は1匹5〜10両、現在のお金にすると50万〜100万円もしたという。ちなみに江戸時代はひな祭りに金魚を飾っていたことから、3月3日は金魚の日とされている。



「おなら」って本当は 上品な言葉なんだって

「おなら」という言葉を使いだしたのは、室町時代に身分の高い人の家に仕えていた女性たち。本来は今でも使われている「屁^へ」という言葉だった。

彼女たちは女房^{にようぼう}と呼ばれ、女房たちが使った上品な言葉は女房言葉^{にようぼうことば}といわれている。「おなら」もその1つだ。

おならの音がしたとき、「屁をしましたね」というのは今でも恥ずかしいもの。そのため女房たちは「鳴らしましたね」というようになつた。この「鳴らす」が「鳴らし」に、さらに上品に「お」をつけ、「お鳴らし」に、そして「おなら」となり定着した。



くしゃみのもとの言葉は 「くそくらえ」？

くしゃみは自分でコントロールできないもの。そのため昔は、霊のしわざとか呪いによるものと考えられていた。くしゃみをする鼻から魂が抜け出す、つまり早死にするという俗説もささやかれ、くしゃみをしたあとには呪文^{じゅもん}が唱えられるようになった。その呪文が「くさめ」で、くしゃみのもとなった言葉といわれる。

「くさめ」の由来には諸説があるが、有力なのが「くそくらえ」という意味の言葉「糞^{くそ}食め」が縮まったとされる説だ。

歌舞伎や狂言では、くしゃみを「くつさめ」と表現している。



なぞなぞ遊びの

「なぞ」ってなに？

なぞなぞは、平安時代から親しまれてきた遊びだという。平安時代の書物『枕草子』にもすでに「なぞなぞ合わせ」という言葉が登場している。

「なぞなぞ」という言葉は「○○とはなんぞ？」という昔の疑問形の言葉がもととなっている。「なんぞ」が短くなってできた言葉が「謎」、それを重ねて「なぞなぞ」というようになったという。

ちなみに、英語の「クイズ」も、似たような言葉の由来をもっている。「あれはなに？」という意味のラテン語、「クイス」が語源とされている。



10月は神無月

出雲では神在月!?

各月にはそれぞれ古い日本名があり、10月は神無月と呼ばれている。しかし、全国で1か所だけ別名で呼ぶ場所がある。それは島根県の出雲だ。出雲では10月を「神在月」という。10月が神無月と呼ばれるのは、10月に全国の神様が出雲大社に集まるため、ほかの地域では神様が留守になるためといわれている。反対に、出雲には神様たちが集まるため、神在月というようになった。

しかしこの説は中世以降にできた俗説のよう。もともとは、食べ物の収穫が多い10月を神を祀る月として「神の月」としていた。「無」は「の」を意味するという説がある。

もつ
ひとネタ

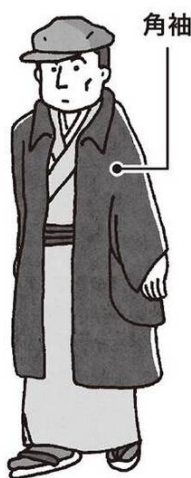
室町時代の『後奈良院御撰何曾』は日本初のなぞなぞ集。なかにはこんな問題が。「紅の糸腐りて虫となる」なんのこと？ 答えは「虹」。



249 どうして刑事のことを「デカ」というの？

「デカ」は明治時代から使われており、もとは犯罪者たちの間だけで使われていた隠語だった。

当時、刑事のなかでも私服を着て捜査をする私服刑事は、和服の上に角袖かくそでという和装コートを羽織はることが多く「かくそで」と呼ばれていた。それが文字列を変えて「クソデカ」となり、さらに略され「デカ」にたどりついたようだ。



私服刑事は洋服が高価なため、防寒用に角袖という和装コートを着ることが多かった。



250 「マジ」はマジで昔からの言葉だった

若者言葉という印象の強い「マジ」という言葉、実は江戸時代から使われていたという。江戸時代にできた歌舞伎のなかにも「ほんに男猫も抱いて見ぬ、まじな心を知りながら」(『当樋八幡祭』より)というセリフが確かにある。

「真面目まじめ」を略した言葉で、芸人たちの間で使われていたという。意味は真面目、本当、本気と、今とほとんど変わらない。

「ステキ」、「キモイ」という言葉も江戸時代からある言葉だが、ステキは並外れた、キモイは狭くて窮屈きゆうくつなという意味で使われていたそうだ。



いろは歌には

暗号があるってホント!?

「いろはにほへと」と始まるいろは歌は、平安時代中期に仮名47文字を1回ずつ使って作られた歌。作者は不明だがこの歌には作者からの暗号が隠されているという説がある。

いろは歌は本来七五調だが、7文字で区切り最後の文字を縦読みすると「とかななくてしす（咎^{とが}無くて死す）」となる。つまり「わたしは無実の罪で殺される」というメッセージだと解釈されている。

いろは歌

いろはにほへと
ちりぬるを
よたれそ
らむう
やまけふ
あさき
ゑひも
とかな
ねおこ
えみ
す



どうして年賀状には

句読点を入れないの？

明治時代、ヨーロッパの文章に使われていた「、（カンマ）」や「・（ピリオド）」の影響で、日本語にも「、（読点）」「。（句点）」の句読点がつけられるようになった。ただ、最初子どもが文章を読みやすいように学校で使われるのみだったといわれている。

そのため、句読点を打つことは「読めないでしょうから読みやすくしておきましたよ」という意味にとられ、目上の人に出す文章に入れるのは失礼とされた。また、「」は区切りを、「。」は終わりを意味することから、年賀状やお祝い事の招待状、表彰状には使わない習慣が残っている。



昔と今では 「ブス」の意味が違う

一般に女の人の容姿がおとること、みにくい顔などを指して「ブス」と現在使われている。しかし、昔は無表情という意味で使われていたという。

ブスは漢字では「附子」と書く。附子（「ぶし」ともいう）とは漢方薬で用いられるトリカブトの根のこと。トリカブトは少量なら神経を緩和させる薬として使えるが、アルカロイドという猛毒を含んでいるため、量を間違えると神経がまひして顔が無表情になったり、死に至ることもある。

そのことから、無表情な顔を「附子」というようになったといわれている。



「ちんぷんかんぷん」って なにからきた言葉？

「ちんぷんかんぷん」とは、話している内容がまったくわからないことを意味する言葉。

江戸時代から使われた言葉で、もともとは「ちんぷんかん」といわれていたという。当時、教養のなかった人々が儒学者の話す漢語をまねて冷やかしたとも、外国人の言葉を口まねしたともいわれている。最後の「ぷん」はリズムをよくするためにつけた、おまけのようなもの。漢字にすると「珍紛漢紛」、「珍糞漢糞」。ちなみに、中国にも「聴不懂、看不懂（聞いても見てもわからない）」という言葉があり、それが「ちんぷんかんぷん」の由来だとする説もある。



「のろま」の由来は 人の名前なんだって

その名は野呂松勘兵衛^{のろまつかんべえ}。江戸時代に活躍していた人形遣いの名手だ。

なぜ彼の名前が由来となったのか、それは彼が演じて有名になった人形のキャラクターが、まさに「のろま」だったから。

野呂松勘兵衛が得意としたのは、愚鈍^{ぐどん}な動作ながら愛嬌^{あいきょう}があつて笑いを誘うピエロのような役柄で、一世^{いっせい}を風靡^{ふうび}するほど人気が出たという。

いつしか彼の操る人形は「野呂松人形」と呼ばれるようになり、そこから野呂松人形のような人を略して、「のろま」というようになったという。



昼前を午前、昼後を午後 というのはどうして？

1日を24時間で区切るようになったのは明治時代から。それ以前の日本では、「子^ね、丑^{うし}、寅^{とら}」と十二支を使って時間を表していた。

真夜中の0時が子の刻^{とき}、それから2時間ごとに丑の刻、寅の刻

と刻んでいくと、ちょうど中間になる12時が午^{うま}の刻となる。つまり、午の刻より前だから「午前」、午の刻よりあとだから「午後」という。





257 ピアノやギターにも漢字があるの？

ピアノやギターなど、楽器の名前はほとんどが外来語だが、どれも漢字（当て字）で書くこともできる。

たとえば、ピアノは洋琴、ギターは六絃琴。ほとんどの楽器に「琴」の字がつく。オルガンは空気を送ることで音が出るから風琴、オルゴールは自分で鳴るから自鳴琴。

楽器の当て字

手風琴	口風琴	提琴
アコー デオン	ハーモニカ	ヴァイオリン
電子琴	鳩琴	竖琴
エレクトーン	オカリナ	ハープ



258 「ダメ」「テンパー」はあのゲームから生まれた!?

「ダメ」はもともと囲碁用語。双方の境であり、どちらの地にもならないところを「駄目」という。勝敗に関係のない無駄な目ということから、無益なこと、してはいけないことを意味するようになった。

一方、「テンパー」は麻雀用語。あと1つの牌が入れば上がれる状態を「聴牌」といい、それが動詞化して、準備が整った状態、物事が成就する直前を「テンパー」というようになった。この直前の状態が、だんだんとギリギリの状態、または切羽詰まって余裕のない状態というように、悪い意味に転じていったとされている。



どうしてかつこいい人を 二枚目というの？

美男子を二枚目、おもしろい人を三枚目というのは、歌舞伎が由来。

歌舞伎の芝居小屋には出演する俳優名を書いた看板が掲げられる。その二枚目には若い色男の役者を、三枚目には道化役どけを書くのが通例となっていた。ここから、二枚目、三枚目という表現が使われるようになった。

では、一枚目というと、一座で一番人気の主役が書かれていた。ちなみに四枚目は大物俳優がやる物語の中心となる役者、五枚目は敵役、六枚目は善人要素のある敵役、七枚目は悪の黒幕、八枚目は座長と、八枚目まで書かれるのが普通だった。



「ありがとう」のもとに なった言葉はなに？

「ありがとう」を漢字で書くと「有り難う」。「有ることが難しい」という言葉がもとになっている。

「有ることが難しい」とは、つまり、めったにないこと、貴重だということを意味している。たとえば、人になにかをしてもらったとき、「こんなことはめったにない」と感謝の気持ちを表していたのが、そのうち「ありがとう」という言葉に変化していったのだろうと考えられる。

人間に生まれるのはめったにない奇跡、つまり有り難きこと、という仏教の教えからきているともいわれている。



電話にある「#」は シャープではない

音楽の楽譜で使われるのが「#」^{シャープ}。電話についているのが「#」。この2つの違い、はたしてわかるだろうか？

音楽で使うシャープは、横線が傾いている。対して電話についているほうはよく見ると縦線が傾く。シャープボタンといわれることが多いが、本当はシャープとはまったく別の記号で名称も「井桁」^{いげた}というのが正しい。

井桁とは、木を井の字の形に組んだ井戸のふちのことで、昔から家紋にも使われた。井桁は番号記号として番号の頭において使われる。世界的には、スクエア、ナンバーサイン、ハッシュマークなどと呼ばれている。



へそくりの「へそ」は 体のおへそのこと？

家族で使うお金ではなく、お小遣いや生活費を節約してこつそりコツコツためたお金が「へそくり」。漢字では「臍繰り」^{へそく}と書き、体の臍^{へそ}の字が使われているが、これは当て字でおへそとは関係がない。

もともとは「綜麻繰り」^{へそく}と書く。綜麻とは紡いだ麻糸のことで、綜麻を木の道具で巻き取ることを綜麻繰りといい、昔、女性が家計を助けるためにやっていた仕事だった。妻がコツコツ稼ぐ貯金^{けずり}が、いつしか妻がこつそり貯めているお金^{けずり}になり、今では女性に限らず、男性もへそくりをするような時代になった。



「面白い」の反対は「面黒い」？

「おもしろい」の反対の意味の言葉は、「つまらない」。しかし、あまり知られていないが「面黒い」という言葉もある。

実際に江戸時代に使われて、「つまらない」という意味だけでなく「おもしろい」という意味でも使われていたという。一般の人たちは、「面白い」の白を反対の黒に遊びで変えて「面黒い」といった。つまり、面黒い＝おもしろい派。

俳句や川柳の世界では「面白い」の反対語で「面黒い」を使った。こちらは、面黒い＝おもしろくない派。どちらにしてもシャレで作られた言葉だ。



まな板の「まな」ってなんのこと？

「まな」は昔の言葉で魚を意味する言葉。つまり、まな板とは本来、魚を切るための板のことをいった。

昔は魚も野菜も、食材はすべて「菜」と呼ばれていた。

しかし、それでは使い分けができなくて不便ということで、魚には「も」もおいしいという意味の「真」の文字をつけて「真菜」と呼ぶようになったという。

ちなみに、昔は、泳いでいる魚を「うお」、料理された魚を「酒菜」といって区別していたそう。昔から魚は酒の肴として好まれていたようだ。



包丁は天才料理人の名前 ってホント!?

中国の歴史書のなかで、「庖丁^{ほうてい}」という伝説的な料理人が登場する。そのため、この料理人の名前が由来となったともいわれるが、確かではない。

ただ、昔、包丁は**料理人を指す言葉**であったことは間違いないようだ。漢語で「包」は台所、「丁」は使用人という意味があり、台所で働く使用人、つまり料理人と解釈することができる。

また、日本でも平安時代以前は料理人のことを包丁、包丁（料理人）が使う刃物を「包丁刀」といっていたという。室町時代ごろから料理に使う刃物の総称となった。



日本晴れって 普通の晴れとは違うの？

気象的には、日本晴れとは雲一つない快晴を指す。ちなみに、雲が空の全体の8割以下なら晴れ、1割以下なら快晴という。

日本晴れの語源にはさまざまな説がある。空に太陽だけが浮かぶ様子が日の丸を連想させるという説や、江戸時代に最上級のほめ言葉として、「日本一!」というような「日本〇〇」という表現が流行したことからもいわれている。

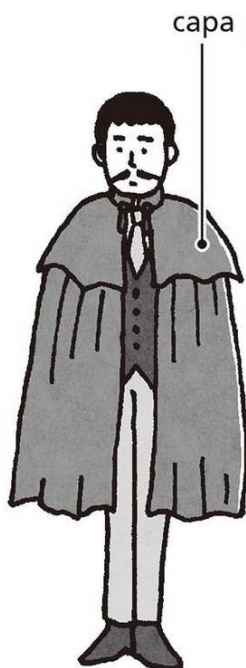
わだかまりがまったくない心の状態のことでも「日本晴れ」ということから、天気も気持ちもひっきりぬくめて、最高の天気という意味で使われることが多い。



267 レインコートって 日本ではなぜカッパと呼ぶ？

水辺に現れる妖怪の河童との関係を疑いたくなるが、雨具のカッパは「合羽」と書き、妖怪とは無関係。

カッパのもととなったのは、日本に来航してきたポルトガル人やスペイン人が着ていたマントのようなものからだ。ポルトガル語でも「capa」と呼ばれ、鳥が両翼を合わせた姿に似ていることから「合羽」の字があてられた。



5

日本の言葉



268 船の名前に「〇〇丸」と つくのが多いのはなぜ？

江戸時代、初めてアメリカに渡った徳川幕府の船は「咸臨丸」、坂本龍馬が乗った船は「夕顔丸」、現在、日本を代表するクルーズ船の1つ「つば丸」。日本の船の名前に「丸」がつくのは世界でも有名で、日本船は「マルシップ」と呼ばれるほどだ。

マルシップの歴史は古く、平安時代にはすでに「坂東丸」という船があったとされる。かつては人の名前に「丸」や「麿」をつける習慣があり、船にも愛着をもって「丸」とつけたという説が有力。明治時代には船名には「丸」をつけるのが好ましいという規則もあり、広まった一因とされる。

もっ
ひとネタ

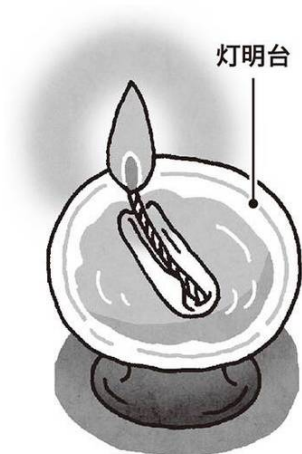
最近の船名は「さんふらわあ」や「らべんだあ」など、英語をひらがなで書く名前が主流のようだ。



「灯台下暗し」の灯台は 海にある灯台ではない!?

身近なことには気づきにくいというもののたとえ。海を照らす灯台「洋式灯台」を思い浮かべる人が多いと思うが、洋式灯台ができたのは1869（明治2）年。それ以前から使われていたため、洋式灯台のことではない。灯台とは、室内用の照明器具「灯明台」のこと。油の入った皿に芯を浸して火をともして使った。皿

の下は陰になり暗いことから、いわれるようになった言葉。



「馬子にも衣装」は ほめ言葉ではない!?

「馬子」とは、昔にあった職業の1つ。まだ馬が交通手段だった時代、武家の家などで馬の世話をしたり、馬に荷物を乗せて運んだりした人のことをいう。当時、このような仕事は身分の低い人がするものとされていた。「下働きをするような人でも、きちんとした衣装を着れば立派に見える」という意味なので、決してほめ言葉ではない。

よく「馬子」を「孫」だと思い、「孫にはなにを着せてもかわいい」という意味だと勘違いされるが、ほかの人に「馬子にも衣装だね」なんて言うのは、失礼にあたるので気をつけたい。



真逆の意味がある

「犬も歩けば棒に当たる」

「棒に当たる」の解釈が時代によって変化したために、2つの意味がある。

昔は野良犬が多く、ウロウロ歩いている犬を見ると棒を片手に追い払う人も多かった。つまり「棒に当たる」とは「人に叩かれる」という災難を意味し、「用もないのに出歩く」と（でしゃばると）悪いことが起こる」という戒めだった。

しかし室内犬が多い現代、犬が「棒に当たる」ことはめったにない。そのため「棒に当たる」が「幸運に当たる」となり、「じっとしているより出歩けば思わぬ幸運が舞い込む」という解釈も加わった。



「急がば回れ」って

どこを回ったの？

急いでいるときほど、危険な近道より遠くても安全な道を通ったほうが結局は早くつくという意味のことわざ。語源は室町時代の連歌師、宗長の歌。

「武士の矢橋の船は速けれど急がば回れ瀬田の長橋」。「矢橋の船」とは琵琶湖を渡る矢橋港（石場港）を行く船のこと。「瀬田の長橋（唐橋ともいう）」とは、琵琶湖から流れ出る瀬田川にかかる唯一の橋のこと。当時京都へ向かうには琵琶湖を渡るのが早いですが、突風が吹き危険な航路だったため、琵琶湖をぐるっと回って瀬田の長橋を経由する陸路のほうが良いと歌っている。

* 連歌師とは連歌を詠む専門の人。連歌とは和歌の上の句5・7・5と下の句7・7を数人で交互に作り、1つの詩歌を作ること。



「ピンからキリまで」 どっちが上でどっちが下？

最初から最後まで、または最上のものから最低のものまでという意味で、「ピン」が最初もしくは最上を表し、「キリ」が最後までしくは最低を表す。

「ピン」は、ポルトガル語で「点」を意味する「pinta」からきている。ポルトガルから伝わってきた「天正カルタ」では、1点の札を「ピン」と呼んだことから、最初という意味になったという。

一方「キリ」の語源には諸説あるが、日本語の「限り」を由来とする説が有力で、天正カルタでも一番最後の12の札を「キリ」と呼んだ。



「君が代」って どんな意味なの？

日本の国歌となったのは1880（明治13）年。歌自体は平安時代の『古今和歌集』にある短歌の1つ。長寿を祈るおめでたい歌として、多くの人に親しまれてきた。歌詞の解釈はいろいろあるが、今も昔も「平和な世のながが続きますように」という願いが込められている。

歌詞

君が代は
千代に八千代に
さざれ石の
巖となりて
苔のむすまで

現代語訳

この時代が
千年も八千年も
小さい石が
大きな石となって
苔が生えるまで
（続きますように）

※解釈はさまざまあり、どれが正しいとはいえない。

もう
ひとネタ

ピンキリ、最初は天正カルタで1を表すピンのほうが価値が低かった。逆転したのは江戸時代。最初→一番→最高となった。



**ひらがなは46文字なのに
どうして五十音というの？**

ひらがなを学ぶときに、だれもが見たであろう五十音図。ひらがなを縦に5文字、横に10文字並べた表だ。でも、現在この表に記されているひらがなは46文字。数が足りないのはなぜだろう。

実は、昔はきちんと50文字あった。発音しない「ん」を含めると、51文字だ。削られたのは、や行に入っていた「い（yī）」「え（ye）」と、わ行に入っていた「ゐ（wī）」「う（wū）」「ゑ（we）」。

当初は発音も文字もきちんと区別されていたが、音が「い、う、え」に似ていたため、しだいに統合され、五十音図から消えた。



**漢字、ひらがな、カタカナ、
どうして3種類もあるの？**

もともと日本で使われていた「大和言葉」やまとことばは、中国から漢字が入ってきたことで文字として表すことができるようになった。

しかし、漢字は難解だったため、各分野で崩し文字が広がった。女性が崩して書いた文字がひらがな、お坊さんが崩して書いた文字がカタカナだ。

やわらかい印象で文学作品に多く使われたひらがなは、庶民にも広がった。一方、お経の音写として使われていたカタカナは音を表す文字として発達。**用途が違ったため、それぞれが残った**といわれる。3種類もの文字を使い分けるのは日本だけのようだ。



277 **こんにちはの「は」はなぜ「わ」じゃないの？**

こんにちはの「は」は言葉の音としては「わ(Wa)」だが、**文字にしたときは「は」となる**。これは言葉の成り立ちに由来する。

「こんにちは」は、「こんにち日はご機嫌いかがですか？」というようなあいさつが語源とされている。最初の「今日は」の部分だけがあいさつとして残り、以下が省略されたのだ。だから今でも「こんにちは」は「は」と書いて「わ」と読む。

夜のあいさつ、「こんばんは」も同様であり、「こんばんは冷えますね」などのあいさつの言葉の「こんばんは」だけが使われるようになったので、「こんばんは」。



278 **どうして書き順が決められているの？**

日本で書き順を指導するようになったのは、昭和時代に入ってから。それまでは書き順は決まっていなかった。

どんな順番で書いても、字の形が合っていればいいと思うかもしれない。しかし、書き順は長い年月をかけて、より速く、より美しく、書けるようにと研究されてできたもの。正しい字を書くためにも書き順どおりに書くのが効率的だ。

また、日本の文字には、払い、はね、止めなどが多用されるため、書き順が異なると正確な文字を書けないこともある。先人の知恵は活用するに限る。



「にほん」と「にっぽん」

どっちが正しいの？

どちらも正しい。日本国政府はどちらの読みでもよいとしている。

歴史を見ると、昔は「やまと」や「ひのもと」と呼ばれており、「にほん」「にっぽん」と呼ぶようになったのは、室町時代から。当時は外国に向けては「にっぽん」または「じっぽん」と呼び、国内では「にほん」が主流だったという。

そのためか、今でも国内では「にほん」のほうが優勢のようだ。

2016年の調査では、社名に日本を含む上場企業のうち約60%が「にほん」、約40%が「にっぽん」と読むという。



日本には「愛する」という言葉がなかったってホント!?

日本に「愛する」という言葉が入ってきたのは明治時代。英語の「LOVE」を訳する際に、初めて日本に「愛する」という言葉と概念が伝わったという。

「愛」という字は平安時代からあったが、可愛がる、大切にするという意味で、恋愛感情とは少し違う。恋愛感情を表す表現は「恋」などの形容詞はあったが、動詞の言葉は存在しなかった。つまりそのような文化がなかったということだ。

ちなみに、戦国武将・直江兼続の兜の「愛」は、諸説あるが、仏様の「愛染明王」または「愛宕信仰」からではないかといわれている。



津波は外国でも「TSUNAMI」という?

地震などの地殻変動が原因で発生する高波のことを、外国でも「TSUNAMI」という。1968年、日本の言葉「津波」が世界共通学術語となった。

世界に広まったのは、2004年のスマトラ沖地震が始まりだといわれている。

この地震では、津波の被害が大きく、報道のときに「TSUNAMI」が用いられた。地震が少なくて津波の被害にあったことがない国々では、その現象を適切に表す言葉がなかったためだ。

ほかに、カラオケ、マンガ、ベントウなど、そのまま通じる日本語は意外と多い。



「サボる」はもともとフランス語ってホント!?

「サボる」はフランス語ではないが、フランス語の「sabotage」がもとになってできた言葉。サボタージュとは、フランスにおいて、故意に仕事の能率を落としたり、経営者に損害を与えて、紛争を解決させることをいう。

日本では、1916（大正5）年に起きた神戸川崎造船所でのストライキが「サボタージュ作戦」と名付けられたことから、この言葉が一般に広がった。

さらに「サボ」と略され、動詞化の「る」をつけ「サボる」が流行語となったそう。昔の若者言葉が定着したものである。



日本人はどうして 英語が苦手なの？

日本人は英語の理解力は高いが、話すのが苦手という人が多い。それは**日本語の音素が**少ないからだという説がある。

音素というのは、単独で発することのできる最小単位の音のこと。たとえば、英語の n、m、ng という3つの音素は、日本語では「ん」という1つの音素にまとめられてしまう。音素の数は、英語が約4000あるのに対し、日本語は400くらい。それだけ、聞き取れなかったり、話すときに微妙な発音の違いが発声しにくかったりするのだという。

ただ、意識して発音を学習すればマスターできるといわれる。



偶然!? 発音も意味も同じ 日本語とドイツ語がある

日本語のルーツはいまだ明らかになっておらず、系統関係のない孤立した言語だともいわれている。一方、ドイツ語はラテン語を起源とする言葉が多い。歴史上、この2か国の言語が交わるとは考えにくい。にもかかわらず、日本語とドイツ語には、同じような発音で同じような意味をもつ言葉が多いというからおもしろい。

代表的なものは、そうなんだ…というあいづちの意味をもつ「**あっそう**」。ドイツ語でも同じように「アッソウ」とうなずく。ちなみにスペルは「A c h s o」。ほかにも、「**ヌー!?**」、「**バラバーラ**」など多数。

意外と
知らない
日本

名字

日本に多い名字ランキング

順位	名字	由来
1	佐藤	古代から政権をにぎってきた藤原 ^{ふじわらうじ} 氏の子孫が名乗ったのが始まり。佐藤の「藤」は藤原氏からとったもの。東日本に多い。
2	鈴木	紀伊 ^{きいのくに} 国（現在の和歌山県全域と三重県南部）で熊野 ^{くまの} 信仰を司る一族が名のり、全国に広まったともいわれる。
3	高橋	天皇家の料理を担当していた古代の豪族 ^{ごうぞく} が始まりといわれる。高い橋や高い柱という地形から発生したともいわれ、ルーツは全国に広がる。
4	田中	水田の中に家を構えたのが「田中さん」。多くは地形が由来だが、昔の有力豪族である蘇我 ^{そがうじ} 氏、源 ^{みなもと} 氏、平 ^{たいらうじ} 氏などをルーツにもつ場合も。
5	伊藤	藤原氏の子孫が伊勢 ^{いせ} に住み、「伊勢の藤原」を意味する「伊藤」を名のったのが始まりといわれる。
6	渡辺	現在の大阪府北部と兵庫県の一部が昔「渡辺」と呼ばれた地域で、渡辺姓はこの1か所から全国に広がったといわれる。渡辺綱 ^{わたなべのつな} （⇒P49）が祖。
7	山本	山のふもとに住んでいた人が「山本さん」。ほかに清和天皇の子孫など、公家から庶民までルーツは多数ある。
8	中村	地域の中心となる村を「中村」といったことから、その地に住んでいた人が「中村」を名のった。
9	小林	上野 ^{こうずけ} （現在の群馬県）と信濃 ^{しなの} （現在の長野県）に多い。多くは地形に由来するが、木を伐採した際に山の神を祭っていたことから、神官に多い名字。
10	加藤	藤原氏の子孫で、現在の石川県である加賀国にいたことから「加藤」と名のる。

めずらしい名字

きらら 雲母	雲母は鉱物の名前。鉱物の産地、静岡や北海道に見られ、全国で60人程度。	むてき 無敵	長州征伐で活躍したもち屋が高杉 ^{たかすぎ} 晋作から賜る。全国で20人程度。
い か 烏賊	大阪府泉佐野市発祥で現在もここに少数存在するのみ。全国で20人程度。	はなげ 鼻毛	もとは「髭 ^{ひげ} 」だったが「鼻毛」に改姓。大阪府泉大津市に30人程度。

第6章 |

あの話は本当？

歴史・昔話の 真実



熊と相撲をとつちやう

◆金太郎◆ は本当にいた？

金太郎は足柄山あしがらやまのクマと相撲をとつて遊んでいたが、この地を通りかかった源頼光みなもとのよりみつに気に入られて家来となり、坂田金時さかたのきんときと改名。頼光しやうてんのう四天王として鬼または盗賊とうぞくの親分とされる酒呑童子しゆてんどうじを退治するなど活躍した。以上は静岡県しずおかの金時神社に残る伝説で、ほかにも金太郎に関する伝説はいくつか存在する。

実在したというのは疑わしいとされるものの、藤原道長ふじわらのみちながに仕えていた下毛野公時しもつけのきんときがモデルではないかという説がある。彼は武術や馬術に優れ、美男でもあり人気者だったが、病氣により18歳で亡くなった。彼のイメージがのちの「金太郎」になったという。



『桃太郎』の物語、時代で話が違った？

桃から生まれた桃太郎がイヌ、サル、キジの家来を引き連れて鬼ヶ島へ鬼退治に出かけるといふ定番の昔話。1887年には教科書に載ったが、日本が中国と戦争をしていた1933年にはその内容が少し変化した。

桃太郎は兵士を従えて敵に立ち向かう大將のように書かれ、勝利して帰った桃太郎を迎えるおじいさんとおばあさんの手には日の丸の旗。まるで戦争から帰ってきた息子を迎えるような絵がつけられていた。

また、鬼ヶ島を敵軍に見立てた『桃太郎の海鷲』うみづし『桃太郎海の神兵』しんべいが製作されたこともある。

* 源頼光は平安時代の武將。頼光に仕えた頼光四天王とは、渡辺綱わたなべのつなを筆頭に、坂田金時さかたのきんとき、碓井貞光うすいさだみつ、卜部季武うらべのすえたけの4名。



きびだんごでおなじみ、 『桃太郎』に続編がある？

昔話『桃太郎』の起源は諸説あるが、室町時代にはすでに原型ができていたとされる。ただし今のようなストーリーになるのは教科書に採用された1887年以降とされる。

そんな『桃太郎』にはいくつか続編があり、その1つが1779年に書かれた『桃太郎元服姿』。鬼が宝物を取り返すために娘を桃太郎の家に送り込むが、桃太郎を好きになってしまった娘は父と桃太郎の間で苦しみ、自ら命を絶ってしまう。また苦い桃から生まれた「苦桃太郎」が桃太郎を倒しに向かうが、海に落ちてしまうという、小説家の尾崎紅葉おぎさきこうようが書いた『鬼桃太郎』もある。



『浦島太郎』の乙姫さま 実はカメってホント!?

いじめられていたカメを助けた浦島太郎は竜宮城で乙姫にもてなされるが、玉手箱を開けて老人になってしまうというストーリーは、1910年に教科書に採用された内容。

しかし物語のもととなったとされる『日本書紀』に書かれた伝説では、捕らえたカメが美しい女性に変貌へんぼうし、二人は結婚して不老不死の理想郷を目指す。また759年以降に成立した『万葉集』では浦島太郎は海神わたつみの娘・亀姫と出会って結婚する。室町時代に成立した『御伽草子おとぎぞうし』では、乙姫は自らカメだったと告白。このように、本来はカメⅡ乙姫であり、浦島太郎と結婚するというものだった。

6

歴史・昔話の真実



『西遊記』の沙悟浄は 河童じゃないの？

『西遊記』は16世紀に完成したとされる中国の小説。三蔵法師が孫悟空、猪八戒、沙悟浄とともに仏の教えが記された経典を求め天竺（インド）を目指す話。日本では沙悟浄＝河童として描かれているが、河童は日本だけの妖怪で、原作の「水の妖怪」を日本流にアレンジしたもの。ちなみに孫悟空は石から生まれたサル、猪八戒はブタの妖怪。沙悟浄は天界の役人だったが、宝を壊した罪で下界に追放され水の妖怪となった。

本当の沙悟浄（イメージ）



かぐや姫はどうして 早く大人になれたの？

『竹取物語』のかぐや姫は3か月で大人になる。それはタケノコが一人前の竹へと成長する期間がおよそ2〜3か月だからといわれている。一般的な樹木は根や茎など先端だけが伸びていくのに対して、竹は60個ほどある節すべてが一斉に伸びるため成長が早い。ちなみに60〜120年に一度開花する。

『竹取物語』は9世紀後半から10世紀に作られたとされる、現存するもっとも古い物語。姫に求婚する5人はすべて実在の人物がモデルという説があり、そのうちの車持皇子は藤原不比等がモデルで、当時の権力者を批判したのではないかともいわれている。

* 藤原不比等は、大化の改新の中心人物である藤原鎌足の次男。



『ウサギとカメ』、その後 ウサギはどうなった？

のろまなカメと足の速いウサギが競走して、最後には着実なカメが勝利する『ウサギとカメ』。イソップ寓話^{ぐうわ}にも収蔵された有名な話だが、実は続編『負けウサギ』がある。

カメに負けたウサギは村に戻ると、みんなはカメに負けたことを恥さらしだと怒り、ウサギは村から追い出されてしまう。そんなとき、村にオオカミが現れて子ウサギを3匹差し出すように要求する。それを聞いたウサギはオオカミのいる峠^{とうげ}へ出向き、オオカミをうまくだまして谷底へ突き落とした。一躍英雄となったウサギは無事に村に戻ることができ、みんなと仲よく暮らしたという。



南極に行ったタロとジロ 実は3兄弟だった

タロとジロは、南極^{*}地域観測隊の犬ぞりで活躍した樺太犬^{からふとけん}の兄弟。南極から観測隊が引き揚げるときに天候悪化に見舞われてしまい、タロとジロを含む樺太犬15匹はやむなく極寒の地に置き去りにされてしまう。しかし一年後、半ばあきらめながら迎えに行くと、タロとジロだけは生き延びていたという実話。1983年には映画『南極物語』も公開され、2匹は一躍有名になった。

しかし実はもう1匹、2匹の兄弟犬のサブ口^{サブグチ}がいたことはあまり知られていない。サブ口も2匹とともに訓練を受けていたが、途中で病死。3匹での活躍はかなわなかった。

6

歴史・昔話の真実

* 1956年、南極大陸の天文や気象、地質などを観測するため、文部省は調査隊を南極に派遣。そりを引くイヌとして、樺太犬22匹も同行した。



世界三大美人の小野小町 美人じゃなかった!?

エジプトのクレオパトラ7世、中国の楊貴妃と並び世界の三大美人とされる小野小町。しかし平安時代前期の女流歌人ということ以外はなぞが多く、出身地も本名も正確にはわかっていない。小野小町が美人であったという根拠もない。

美人といわれるようになったきっかけは、小野小町が生きた時代から数十年後、歌人の紀貫之が小野小町の歌を「衣通姫の歌のよう」とほめたため。衣通姫とは、『古事記』や『日本書紀』に描かれた美女。紀貫之は歌をほめたのだが、これが容姿を含むと誤解されて小野小町＝美人となったという。



日本人の昔の髪型はなぜ ちょんまげ頭だったの？

武士は戦のときに兜をかぶるが、湿度の高い日本では、頭が蒸れるためちょんまげをするようになったといわれている。ちょんまげの名前の由来は、結われた髪が「、」の字に似ていたから。刈り上げた部分を月代、結った部分を髷といった。江戸時代には、庶民も武士をまねて髷が流行。このときの髪形を「銀杏髷」といい、身分によって違いがあった。

武士（大銀杏）



町人（小銀杏）



もうひとネタ

世界の三大美人に小野小町が含まれるのは実は日本だけ。世界では、ギリシャ神話に登場するヘレネと認識されている。



日本最古の忍者

その使い手は聖徳太子!?

日本で初めて忍者を使つたとされるのは、飛鳥時代の皇族・政治家の聖徳太子という説がある。この時代の権力闘争は激しく、敵の動きをつかんだり、身を守るために「志能備」つまり忍びと呼ばれるスパイを使つて、政治の動きを探つていたという。

その根拠としては、**聖徳太子は**おおとものほそひと**大伴細人を重用していたが**、『忍術奥義伝』おうぎでんに彼は甲賀忍術の祖とあり、大伴細人こそが最古の忍者だと考えられるため。

また、聖徳太子の親戚だった蘇我馬子そがのうまこも忍者を使つていたという説もあるが、スパイとは違い政敵を排除するためだったという。



日本流スパイ

忍者はいつまでいたの？

忍者がもつとも活躍したのは戦国時代といわれるが、実際にスパイ活動などをしていた**最後の忍者は藤田西湖**ふじたせいこといわれている。1899生まれで、今からおおよそ50年前の1966年まで生きていた。

藤田西湖は甲賀流こうがりゅう14代目を自称し、家伝の忍術を受け継いだという。東京日日新聞とうきょうにちじちしん（現在の毎日新聞）などの記者をしながら、太平洋戦争中にはスパイ養成学校であつた陸軍中野学校の教官として忍術の講義を行ったとされ、自伝書もある。ちなみに現在も忍術を学んだ忍術家は何人もいるが、スパイ活動などには行われていない。

6

歴史・昔話の真実



忍者の術を知りたい！ 忍術の教科書はある？

忍者の里、伊賀・甲賀地方に伝わる忍術を収集した忍術書『万川集海』がある。服部半蔵、百地丹波と並んで「伊賀の三大上忍」とされた藤林長門守の子孫が書いたとされる。忍者の心得から、スパイ活動に用いる忍術、武器や道具まで、伊賀・甲賀などに伝わる忍術の集大成が記され、全22巻にもわたる超大作だ。忍術書としてはほかに『正忍記』『忍秘伝』があり、この3つが三大忍術伝書とされている。

しかし、忍術書はあくまで参考書のようなもの。口頭でのみ伝承された忍術も多く、忍術書を読んだだけでは忍者にはなれない。



忍者秘伝！ お腹が減っても 大丈夫な携帯食ってなに？

敵地に忍び込んで長期間にわたって身を潜めるなど、ときに厳しい状況に置かれることもある忍者は、とっておきの携帯食をもっていたとされる。代表的なものが飢えをしのぐ「兵糧丸」(または「飢渴丸」、のどの渴きをおさえる「水渴丸」)。

流派によってレシピは異なり、おもな材料は「兵糧丸」がそば粉、ごま、きな粉、ハチミツなどで、一食につき1〜3粒。甲賀忍者が愛用した「飢渴丸」には朝鮮人参や薬草も含まれていたそうで、栄養たっぷり。「水渴丸」は梅干、氷砂糖などで作り、酸っぱさで分泌された唾液でのどの渴きをしのいだという。



有名な俳人、松尾芭蕉は 忍者だったってホント？

松尾芭蕉といえは紀行文『おくのほそ道』
を書いたことで知られる江戸時代の俳諧師。

しかし実は忍者だったのではないかという
驚きの説がある。その根拠は、『おくのほそ
道』の旅において一日で50kmも移動した日
があったり、名所を素通りするなど不思議な日
程が多いこと。また旅には莫大な費用がかか
ることから、幕府が資金援助してスパイ活動
を行っていたのではないかとの説も。さらに
芭蕉は忍者の里・三重県伊賀国出身だ。

ただ最近では、芭蕉に同行した河合曾良こ
そが幕府からの依頼でスパイ活動をしていた
のではないかともいわれている。



有名な忍者、服部半蔵は 忍者じゃなかった？

もつとも有名な忍者といえは服部半蔵。し
かし、徳川家康に仕えた服部半蔵は忍者では
なかった。

どういふことかというとな服部半蔵とは服部
家の当主が代々継ぐ名前、つまり一人の人
間のことではない。忍者だったのは初代の服
部半蔵「保長」のみで、家康に仕えた2代目
の服部半蔵「正成」は武士。同じ名前のこの
二人を同一人物と思ひ込み、忍者でもあり武
士でもあると誤解されることが多い。

ちなみにもと江戸城で現在皇居の門の1
つである「半蔵門」や地下鉄「半蔵門線」の
名称は服部半蔵に由来するといわれる。

6

歴史・昔話の真実



俳諧師とは俳句を作る人のこと。各地を旅しても不自然ではないので
スパイ活動しやすく、実は忍者だった人物もいると考えられている。



301 平安貴族の入浴は 占いで決めていた

平安時代にも入浴の習慣はあったが、湯船につかるのではなく、いわばサウナのような蒸し風呂だった。昔は湯を沸かす作業も人の手で行っていたので、湯気を密室に入れるだけですむ蒸気浴が定着したようだ。

というのは庶民の話で、貴族はほとんど風呂に入らなかったという。その理由は、当時の貴族たちの生活のほとんどは占いによる吉兆で決められていたため。縁起のよい日に入らず、縁起が悪い日に入れば悪霊や邪気が体に入ってしまうとされた。そのため貴族は体臭がひどく、お香をたく習慣があったのもそのせいだったと考えられている。



302 紫式部は名作だけでなく 悪口も書いていた

『紫式部日記』には「清少納言こそしたり顔にいまじうはべりける人」という記述がある。これは「清少納言は得意顔をして、実にえらそうにしていた人」というような意味。

紫式部は一条天皇の中宮（天皇の妻）である藤原彰子に仕えていた。対する清少納言も同じく一条天皇の中宮である藤原定子に仕えており、中宮同士は同じ夫をもつライバルでもあるため、紫式部にとっては目ざわりな存在だったとも考えられる。ちなみに清少納言のほうがひとまわり年上。ともに才能ある作家であり、清少納言は随筆『枕草子』、紫式部は物語『源氏物語』を残した。



303 平安時代にもつけヒゲをしていた人がいたの？

貫禄かんろくが出ることから、ほとんどの武将はヒゲを生やしていたとされる。しかしヒゲが生えにくい、そんな人はつけヒゲをしていたそう。なかでも豊臣秀吉とよとみひでよしは有名。

それより数百年さかのぼった平安時代初期の武官、坂上田村麻呂さかのうえのたむらまろもその一人だったという。797～801年、804～810年に征夷大將軍をつとめた人物で、そのつけヒゲはなんと**黄金のあごヒゲ**だったそう。

彼の伝記『田邑麻呂傳記』たむらまろでんきには「鬢はな繫黄金之縷」とある。これが「あごひげは黄金の糸をつないでつけていた」と解釈され、黄金のつけヒゲをしていた根拠とされた。



304 アニメや本のイメージと違う一休さんってどんな人？

一休さんとは、室町時代に実在した臨濟宗のお坊さん・一休宗純いっきゅうそうじゅんのこと。多くの伝説を残し、江戸時代にはエピソード集『二休咄』にっしゅうばなし（作者不詳）が作られた。近年1975～1982年に放送されたアニメにより、一休は利発な少年というイメージが定着した。

しかし、**実際の一休は破天荒**だった。たとえば悟りを開いた証である印可証いんかしょうの受け取りを拒み、焼き捨てたという。これは地位や名誉を嫌ってのこと。またお坊さんには禁止されていた肉を食べ、酒や女性にだらしなかった。しかしこれも当時のお坊さんのあり方を批判してのことだったという。

6

歴史・昔話の真実



戦国武将が乗っていた 馬は小さかった？

戦国時代に武将が乗っていた馬は、現代の競馬などで活躍しているサラブレッドのようになすらつとした体格の馬ではなく、いわゆるポニーと呼ばれるような小馬だった。それは日本だけに限らず、モンゴル軍の馬も同様だったとされる。ちなみにポニーとは肩までの高さが147cm以下の馬のこと。

そもそもサラブレッドは18世紀初めに品種改良された馬であり、当時は存在していない。ポニーサイズでは走る速度は遅かったと推測できるが、当時の成人男性の身長は低かった（↓P183）こともあり、移動や戦には問題なく活躍できただろうと想像できる。



織田信長の家来に黒人の 武士がいたってホント？

戦国時代に日本に来た黒人、弥助のこと。キリスト教を伝えにきたイタリア人、アレックス・サンドロ・ヴァリニャーノの召使だったが、彼が来日したときに信長の家臣になった。

弥助はアフリカ大陸のモザンビーク共和国出身。モザンビークは当時ポルトガルの植民地で、多くの黒人が召使いとして世界中に送られていたという。弥助もインドにいたが、ヴァリニャーノについて来日し、信長が気に入ったためにそばに置かれることになった。信長は肌に墨を塗っているのではないかと疑い、体を洗わせたが白くならなかったため、納得したという逸話がある。



織田信長の息子たちは キラキラネームの元祖!?

奇抜な名前を現代ではキラキラネームと呼ぶが、その元祖は信長だったのではないだろうか。養子を含め11人いる信長の息子たちの幼名（幼児の期間につけられる名前）があまりにも個性的なのだ。どのような思いでつけたのかはなぞだが、信長は奇抜なファッションでも知られる人物。独特のセンスがあったようだ。

● 織田信長の息子たちの幼名

長男・奇妙丸／次男・茶筌丸／三男・三七／四男・（於）次／五男・坊丸／六男・大洞／七男・小洞／八男・酌／九男・人／十男・良好（読み不明）／十一男・縁



豊臣秀吉の右手の指は 6本あったってホント!?

織田信長、徳川家康と並んで三英傑と称された豊臣秀吉は、下層階級の出身ながら政權のトップにまでのぼりつめた武将。彼の右手の指は6本あったといわれている。これは多指症という症状で、現代でも手では10000人に対して1〜2人程度の割合で生まれているとされる先天性の形状異常の1つ。

秀吉が手の多指症だったことはキリスト教の普及に尽くしたポルトガル人のルイス・フロイスによる『日本史』、また秀吉の家臣だった前田利家『国祖遺言』にも記載されており、広く知られることになった。

6

歴史・昔話の真実

*現在の愛知県出身で戦国時代に天下統一へと導いた3人のこと。英傑とは英雄豪傑の意で、才知と武勇に優れた人物を指す。



パンツを初めて手にした 有名な戦国武将はだれ？

とよとみひでよし
豊臣秀吉

からの献上品のなかに下着があり、しかもそれは女性用のものだったという。ただし受け取ったことは確かだが、実際に身につけたかどうかについては疑う声もある。

その後、明治時代から日本人はパンツをはき始めたが、一般的に広く普及したのは昭和に入ってから。そのきっかけは1932年に起きた白木屋百貨店の火災といわれている。当時の女性は和装でノーパンだったために逃げるのに手間取り、多数の死者も出た。それから洋服がすすめられるようになり、同時に下着も定着していったという。



豊臣秀吉のあだ名は サルとハゲネズミ!?

歴史ドラマの影響などもあり、秀吉のあだ名が「サル」だったのはよく知られた話。しかし織田信長は秀吉を「ハゲネズミ」とも呼んでいたという。その根拠は秀吉の妻・寧々（正しくはおねという説もある）宛ての信長からの手紙に、秀吉を指した「ハゲネズミ」という記述があることから。

秀吉の生涯をつづった『太閤記』をはじめ、さまざまな記録に「秀吉はサルに似ていた」とあり、秀吉のあだ名は「サル」だったことは間違いないとされる。また信長は家臣をあだ名で呼んでおり、はげる前の秀吉のあだ名が「サル」だった可能性もある。



徳川家康が戦で勝てたのは 石けんのおかげだった!?

関ヶ原の戦いや大坂の陣で勝利し、天下をおさめた徳川家康。戦に強いことで知られていたが、それは石けんのおかげだったといわれている。

家康はその日の戦が終わると兵士たちに石けんを提供し、風呂に入れて汚れた体を洗わせたという。さっぱり清潔な体になった兵士たちは戦意を取り戻し、これによって勝利をおさめたという。

当時の石けんはポルトガルからの輸入品であり、とても高価で貴重なもの。家康の家臣に対する手厚いもてなしが天下統一への足がかりとなったようだ。



戦国時代の人は 背が低かった?

戦国時代の武将では秀吉が140cm、家康が159cm、長身といわれた信長でも170cm程度とされる。当時の平均身長は男性で159cm程度、女性で145cm程度だった。

ちなみに奈良時代のころは男性163cm程度、女性152cm程度と高かった一方、江戸時代は男性157cm、女性143cm程度と低かった。これは奈良時代のころまでは肉を食べていたが、江戸時代は米食中心で栄養がたりなかったことが理由と考えられる。

5代将軍の徳川綱吉は124cmしかなかったといわれるが、これは位牌*いはいの高さから推測されたもので本当かどうかは不明。

6

歴史・昔話の真実

かいみょう
*亡くなった人の戒名（死後の名前）と亡くなった日、年齢、生前の名前などを記した木の札。位牌の高さが身長を表したという説がある。



大名行列、ひとけ人氣がないと 走っていったってホント!?

大名行列とは地方を治めていた大名が、参勤交代勤交代のためにたくさんの家来を引き連れて江戸に向かう、または領地に戻る際の大行列のこと。この移動にかかる費用は膨大だったが、すべて大名が負担した。そのうえ、この大名行列で権威を誇示したいと考える大名たちは人員を増やし、行列を大規模にする傾向があったという。

そこで、**できるだけ移動日数を減らして経費を抑えようと**、早朝から日没まで歩き続けた。さらに町なかを通過するときは威厳威厳を出すためにゆっくり歩いていたが、**人がいない場所では走っていたという。**



大名行列の途中、殿様は トイレはどうしていたの？

「おまるかご」と呼ばれていた、おまるを乗せたかご引きを連れており、トイレに行きたくなったら飛び移って用を足していたという説がある。しかし、その証拠となるものは残っておらず、ほかにも以下の説がある。

2〜3里りごとに小屋が作られており、そこで用を足したというもの。その小屋は休憩するときにも使われていたという。設置は近所の農民たちの仕事で、旅人も利用することができた。排泄物はいせつぶつは灰と混ぜて畑の肥料になるので、農民にとってはメリットも多かった。さらに、専用のおりたたみ式トイレを携帯していたという説もある。

* 地方を治める領主を定期的に江戸に呼び出し、仕事をさせる制度。大名の勢力を弱めることが目的で、妻と跡継ぎの息子は人質として江戸に住ませた。



城のまわりに松の木が多いのはなぜ？

美しい城のまわりを囲む松の木。日本らしい情緒あふれる光景だが、松の木はある理由から植えられていた。それは、**城に立てこもったときの非常食のため。**

松は実だけでなく、皮も食べることができた。おもな調理法は、樹皮を剥いだ内側にあ
る白い生皮を臼でついてから水に浸して苦み
やくさみを抜き、乾かして粉にする。それを
もち米やそば粉、米粉などに混ぜておもちに
した。またビタミンやミネラルが豊富に含ま
れる松の葉も食べていたという。

さらに松からはよく燃えるマツヤニが採取
でき、燃料に使えたので重宝された。



武士の給料がお米だったのはどうして？

武士が主君に仕えたお礼としてもらう、いわば給料は、お米だった。それは「領地を主君より与えられている」という考えからで、**領地で納められた税が自分の収入になった。**

当時は**税といえば米**だったので、給料も米であり、武士の給料は石高（米の収穫量）で決まっていたという。

ただし米と現金の両方を与えていたり、みや炭を支給するところもあったという。つまり税を金銭で納めていた時代は武士の給料も現金だったと考えられる。

ちなみに税を米で納めることを石高制とい
い、お金で納めることを貫高制（かんたかせい）という。

6

歴史・昔話の真実



江戸時代にはおならの 身代わり業があった!?

江戸時代には実に変った職業の人たちがいたという。そのなかの1つが、**おならの身代わりをする屁負比丘尼**（または**科負比丘尼**）。身分の高い奥方や娘につき添い、表向きは雑用係だが、彼女たちがおならをしてしまったら「私がいたしました」と謝ったり、恥ずかしそうに振る舞うのが本職。人前でおならをしてしまったことを気に病む女性がいなかったから生まれたという。

そのほか、将軍に呼ばれると近づいて尿筒（尿を入れるびん）を差し出す「**公人朝夕人**」や、貴重な肥料だった排泄物の販売を行う職業（↓P281）もあった。



飛脚はどうやって 文書を配達していたの？

飛脚とは、現代における宅配便のこと。公用文書の使者からはじまり、戦国時代には家臣などがその役目を果たしたという。江戸時代になると庶民も利用できる町飛脚が誕生。通信手段としての制度が整い、**各宿場に飛脚を置いてリレー形式で配達**されていた。

しかし江戸時代にはまだ住所はなかった。ではどうやって届けていたかというと、当時の飛脚は**問屋から問屋へ届ける仕組み**で、各家に直接届けていたわけではなかった。また当時は決まった人が定期的に利用していたので、受取人が問屋へ足を運び、自分宛ての荷物を受け取っていたという。



開国の交渉をしたペリー 日本人との交渉は何語？

1853年、アメリカの黒船が来航し、開国を迫ったが、外交文書を手渡すだけだった。翌年再び来航し、交渉が行われた。このときのアメリカ側の交渉担当がペリー。対して日本の担当者は儒学者*しゆがくしやであり外交官の林大学頭はやしだいがくのかみ（林復斎はやしふくさい）だったとされる。

ペリーは英語だったが、日本側に英語を話せる者がおらず、ペリーが連れてきたオランダ人通訳がまずオランダ語に翻訳し、そこから日本側の通訳がオランダ語を日本語に変換。英語⇕オランダ語⇕日本語という流れで交渉は行われた。これはオランダとは以前から交流があり、オランダ語の通訳はできたため。



幕末に活躍した 西郷隆盛は偽名だった!?

本名は西郷隆永たかながで、西郷隆盛は父親の名前。隆盛を名乗るようになった理由は、本人の意志ではなく友人の間違いからだった。

1869年、明治政府樹立に貢献した西郷隆盛は、天皇から位階いはい（官僚の位）を授かることになった。しかし本人は函館遠征中で連絡が取れなかったため、友人の吉井友実よしゐともざねに正式な名前を聞きにいった。このとき吉井は間違えて「西郷隆盛」と答えてしまったのだ。そこで明治政府は西郷隆盛で書類を作成したというわけだ。

西郷本人はこの間違いを知っても訂正せず、西郷隆盛の名を貫いたという。

6

歴史・昔話の真実

*儒学者とは儒教を学び、研修したり、教えたりする人。儒教とは孔子の教えを中心とした思考、信仰のこと。



上野の西郷隆盛の銅像 着物を着ているのはなぜ？

つんつるてんの着物を着て、そのかたわらにイヌが寄り添う、上野恩賜公園に建つ西郷隆盛の銅像。作者は日本を代表する彫刻家・高村光雲（イヌのみ後藤貞行作）。隆盛の友人、吉井友実らの働きかけにより、1898（明治31）年に建立された。

この銅像のシーンは、愛犬「ツン」を連れて散歩をしているのではなく、ウサギ狩りに出かける姿。あえてラフな姿を銅像にしたのは、飾り気のない、隆盛の本来の姿を表現しようとしたためだという。しかし、その銅像を見た隆盛の妻は「主人は浴衣姿で人前に出るような人ではなかった」とがっかりしたぞ

【西郷隆盛の銅像】

鹿児島市



東京・上野恩賜公園



うだ。
ちなみに、1937（昭和12）年に鹿児島市に建立された西郷隆盛像は、りりしい軍服姿だ。



322 どうして坂本龍馬は ブーツを履いていた？

残されている坂本龍馬の写真では、龍馬がブーツをはいているものが2枚あり、それぞれ違うブーツをはいている。

1つは高杉晋作^{たかすぎしんさく}から、もう1つは知人であつたスコットランド出身のグラバー^{*}から贈られたブーツとする説がある。まず、高杉晋作は外国船の乗組員がはいていたブーツを入手し、龍馬に渡した。龍馬はそれを愛用していたが、先が破れているなどはき潰されたものだった。それを見かねたグラバーが新しいブーツを贈ったという。龍馬はハイカラな人物だったとされ、ブーツをとてにも気に入っていたようだ。



323 坂本龍馬の背中には たてがみがあつた？

1883年に書かれた伝記小説『汗血千里駒^{こま}』には、「今此龍馬^{いまこのりゅうま}も亦生^{また}まれながらにして其背^{そのせ}に最と怪^{あや}しき産毛^{うぶげ}生へ」という記述があり、この「怪しき産毛」というのがたてがみと考えられる。

小説での記述とはいえ、実際も背筋に沿って黒い毛が生えていたようで、そもそもこれが龍馬の名前の由来だったという説もある。加えて龍馬が生まれるとき、母親は自分の体に龍が入っていく夢を見たことから「龍馬」となったのだとか。

龍馬はあまり人に裸を見せなかったが、ごく親しい仲間には披露していたという。

6

歴史・昔話の真実

* グラバーはスコットランド出身の武器商人。長崎に住み、同じく商社を立ち上げて成功を収めた龍馬の後ろ盾だったと考えられている。



渋谷の忠犬ハチ公は 自分の銅像を見た!?

東京・渋谷駅前にあり、待ち合わせスポットの定番でもある秋田犬・忠犬ハチ公の銅像。ハチは渋谷に住んでいた大学教授の主人・上野英三郎の送り迎えをしていた。上野が急死した後も、飼い主を転々としながらも渋谷駅に通い、主人の帰りを待ち続けたという。その感動のエピソードから1934年にハチ公の銅像が作られた。

このときまだハチは生きており、**ハチ自身も自分の銅像の除幕式に参列した。**

ちなみに現在のハチ公像は2代目。第二次世界大戦中に資材回収が目的で壊されたが、戦後に再建された。



ヘレン・ケラーは秋田犬を 飼っていたってホント?

ヘレン・ケラーは視覚と聴覚、言葉を失いながらも、障害者のための制度を整え、平和や反戦を訴えるなど社会に貢献した女性。

1937年の来日時には昭和天皇の観桜会に出席し、各地をまわった。

ヘレンは忠犬ハチ公の逸話を知って以来、秋田犬を飼いたいと思っていたという。そこで**秋田署の巡査が秋田犬を1頭贈った。**ヘレンはその犬「カミカゼ」を連れ帰ったが、感染症にかかってしまい、アメリカに着いてわずか数か月後に死んでしまった。その2年後、カミカゼの兄犬「ケンザン」が再び贈られたという。



東京の道が 渋滞しやすいのはなぜ？

いつでも渋滞しているイメージのある東京の道路。人が多いというのはもちろんだが、原因をつくったのは徳川家康ではないかという説がある。

家康は道がまっすぐだと敵に攻め込まれやすく、また鉄砲で狙われやすいと考え、道路をわざと直線にしなかった。たとえば江戸城（現在の皇居）を中心に大きく弧を描く道路を作ったり、十字路よりも三叉路（三つ又の道路）や丁字路（丁の形になっている道路、T字路とも）を好んだ。このため車はスムーズに進まないという。東京で渋滞がおきやすいのは道路の形にも原因があるようだ。



明治時代に超能力者が裁判に かけられたってホント!?

明治時代、長南年恵（本名は登志恵）という超能力者、霊能者がいたという記録がある。人が見ている前で密封した空きびんに「神水（霊水）」を満たすことができるなど不思議な超常現象を起こしたという。この神水を飲むと、どんな難病も治ると評判になった。

しかし医師の資格がないのにこのような病気の治療を行ったことで、これが犯罪と見なされて年恵は警察に何度もつかまってしまった。そして1900年に行われた裁判で裁判長から法廷で例の神水を出現させられるかを問われ、用意された別室で見事に出現させたという。結果、年恵は無罪になった。

6

歴史・昔話の真実



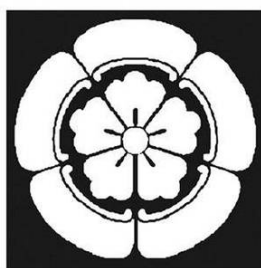
河童の好物が

キュウリなのはどうして？

河童は伝説上の生き物なのにどうして好物がキュウリだとわかるのか。

これには、祇園祭で有名な京都・八坂神社の祭神・牛頭天王ぎこうてんのうに由来するという説がある。八坂神社はキュウリの断面に似た木瓜もっこうという社紋（神社を表す紋章）をもつ。木瓜の訓読みはキュウリ。そのため八坂神社ではキュウリをお供えする。そして牛頭天王の手下と考えられた河童のお供え物もやはりキュウリ。ここから河童はキュウリ好物説が定着したと考えられる。

木瓜紋



河童が怒ってキュウリが作れない土地がある

福井県福井市網戸瀬町あどせちやうではキュウリの栽培が禁止されている。これは地元にある八坂神社の祭神、スサノオノミコトが雷鳴に驚いてキュウリ畑に逃げたところ、支柱が目刺さって失明したという伝説が残るため。

三重県熊野市飛鳥町あすかちょう小阪こさか・平地区たいらでも350年以上に渡ってキュウリ栽培が禁止されていた。江戸時代にはキュウリ作りが盛んな土地だったが、ヘタを川に捨てていたことに河童が激怒。川で牛が溺れる事件が多発したため、キュウリを作らないことを河童と約束したという。しかしキュウリ栽培に適した土地であり、30年前からはふたたび作られている。

* 京都・祇園祭の起源となっている疫神えきじんであり水神すいじん。水辺にすむ家来を従えているとされることから、河童がその手下であると考えられた。



長い鼻の天狗^{てんぐ}って 本当にいたの？

天狗は伝説上の生き物で、その解釈は時代によって違った。そもその正体はなんと流星。『日本書紀』には、地球の空に突入した流星が爆発したときに起こった大きな音を天狗の吼^ほえる声とする記述がある。

平安時代になると、山で起こる不思議な現象は天狗の仕業^{しわざ}と考えられるようになった。鎌倉時代の『平家物語』には「人にて人ならず、鳥にて鳥ならず、犬にて犬ならず、足手は人かしらは犬、左右に羽根はえ、飛び歩くもの」とその容姿について書かれている。また東大寺正倉院^{しょうそういん}に保存されているペルシャの鼻の高いお面が天狗のもとという説もある。



やまびこの正体は妖怪や 木の精霊^{せいれい}の声なの？

山に向かって大きな声を出すと同じ音が遅れて返ってくる現象をやまびこというのは、昔は妖怪（山彦^{やまびこ}）や山の神が応えた声と考えられたから。一方で同じ現象を木霊^{こだま}と呼ぶのは木の精霊の声と考えたため、声が響くことを「こだまする」というようになった。同様にギリシャでは木の妖精であるエコーが返事をすると考えたためにエコーと呼ばれ、それが英語のecho^{エコー}（響く）の語源になった。実際は、ボールなどの物体と同じように、音が山にぶつかって反射する現象。目標物までなんの障害物もなく、300mほど離れている条件下で生じる。

6

歴史・昔話の真実



やまびこのかけ声が「ヤッホー」なのには諸説あるが、登山家が使っていたドイツ語のかけ声「ヨッホー」がなまったという説が有力。



100年使った道具は 妖怪になるってホント!?

昔の日本には「道具は100年経ると化ける」という言い伝えがあり、道具は99年使ったら捨てるが多かったという。そうして捨てられたことに恨みを抱いた古い道具が妖怪に変貌した、というのがこの説の由来。つまり、大切に使われた道具には魂が宿るが、捨てられると妖怪に化けて仕返しをすると考えられていた。そのため昔の人は長年使った道具は感謝してから捨てていたという。

それらの妖怪は**つくも神**と呼ばれた。つくもは「付喪」と表記されるが、100に1つ足りない九十九つくもからきたとされ、長い時間や経験という意味がある。

【つくも神の種類】

みの わらじ 蓑草鞋

蓑（わらの雨具）が胴、草鞋（わらのサンダル）が足になった姿。



ほねからかさ 骨傘

和紙がはがれ骨ばかりの古い傘が、火をまわって宙を舞う姿。



せ と たいしょう 瀬戸大将

瀬戸物の寄せ集めの甲冑かっちゅうを身につけた姿。





昔は妖怪退治ができる 公務員がいた

朝廷に所属する官職（現在の国家公務員の
ようなもの）の1つだった陰陽師のこと。昔
は疫病や天変地異などの災いは悪霊やたたり
のせいであると信じられており、それらに唯
一対抗できる存在が陰陽師だった。具体的
な仕事は方位学と天文学などをもとにした占い
（陰陽道）で、未来を占ったり、吉方や吉日、
土地や家の吉凶を判断したり、呪術を使って
災いを退けるなどしていた。

なかでも有名なのが、平安時代中期に活躍
した安倍晴明。予知能力があったとされ、呪
術を使って妖怪を退治したなどさまざまな伝
説が残る。



妖怪と幽霊の違い ってなに？

この世に未練や恨みがあつて魂が姿を現し
たものを幽霊、それ以外の得体の知れないも
のが妖怪とされた。つまり幽霊は死んだ人、
妖怪は人以外のもの。

具体的には、幽霊は白装束で現れ、未練や
恨みを晴らしてあげれば成仏して姿を消す。
一方の妖怪は動物や植物などではない不思議
めいた存在で、昔の人は説明のつかない疫病
や災害を妖怪の仕業と考えた。日本の三大妖
怪は鬼、河童、天狗。

ちなみに「お化け」は本来の姿から大きく
変わった姿のものを指し、幽霊と妖怪
のどちらにも当てはまる。

6

歴史・昔話の真実



三大「悪」妖怪は、酒吞童子（⇒P170）、鳥羽天皇に仕えた狐の妖怪・
玉藻前、鳥羽天皇の子で長年の恨みから悪霊になった崇徳天皇。



335 幽霊の額の三角巾で どんな意味があるの？

古典的な幽霊がおでこにつけている白い三角巾。これは、亡くなった人が着る**白装束の一部**。天冠や額（紙）烏帽子など、地域によってその呼び名は異なる。

由来としては、平安時代には悪魔祓いの儀式のときに黒い三角巾をつけていたが、江戸時代末期になると**地獄の悪魔から逃れられる**ように白になったという。そのほか「あの世で閻魔大王に失礼がないようにするための正装」「身分の高さを表した」という説も。

また地域によっては葬儀の参列者も身につけることもあり、これは死霊から逃れるという考えからだという。



336 日本の幽霊に足がない のはどうして？

幽霊といえば足がないイメージがあるが、実は日本特有のもの。そもそも幽霊は生前の姿で現れるとされ、昔は足もちゃんとあることになっていった。それがなくなった理由としては諸説あり、有力なものとして江戸時代の画家・**円山応挙**が描いた**足のない幽霊画**がヒットしたから。また歌舞伎「**四谷怪談**」の演出で**幽霊の足を隠した**などがある。ほか、お香の煙で足が見えなくなった、地獄絵図で足を切られた絵があったからという説も。

このころから、幽霊は**丑三つ時**（午前2時ごろ）に、墓地や柳の下で手首をたれた姿で現れるというのが定番スタイルになった。



日本の三大幽霊つて

お岩とお菊と、だれ？

『四谷怪談』のお岩、『番長皿屋敷』のお菊、そして『牡丹灯籠』のお露。ちなみに江戸三大幽霊はお岩、お菊、『累ヶ淵』の累。

『四谷怪談』は実話をもとに創作されたもので、金に目がくらんだ夫に毒を飲まされたことで顔がみにくくなってしまうたお岩はシヨック死するが、「うらめしや〜」と幽霊になってその恨みをはらす。歌舞伎や落語、映画化もされ、さまざまなストーリーがある。『番長皿屋敷』は、奉公先の主人が大事にしていた10枚の皿のうち1枚を割ってしまったお菊が中指を切り落とされて監禁され、井戸に身を投げてしまう話。その後、井戸からは

「1まゝい、2まゝい…」と皿を数えるお菊の声が聞こえるようになったという。

『牡丹灯籠』のお露は、ある男性に恋焦がれて死んでしまうが、幽霊になってからその想いがかなう。しかし相手に幽霊であることがばれ、別れようとするその男を呪う。

幽霊に女性が多いのは、女性のほうが強いことが一因とか。

『番長皿屋敷』のお菊



*別の女を好きになった夫に殺されてしまう女性・累の話。夫と結婚する女性を次々に殺し、夫とほかの妻の間に生まれた娘にも取りつく。

意外と
知らない
日本

お城

戦に備えた天守の工夫

破風

屋根の装飾のこと。内部には「破風の間」という部屋があり鉄砲の射撃に有利。

武者窓

三角の縦格子がついていて、外からなかは見えにくく、なかから外は見やすい仕組み。



*天守とはお城の象徴的な建物。もとはお城を守る設備だった。

鉄砲狭間 (矢狭間)

鉄砲や矢を放つための射撃用の小窓。

石落とし

石垣から外にせり出している部分は、下に穴が開いていて、そこから石や矢を落とす。

現存天守がある12城

9 丸亀城

(香川県丸亀市)
築城者：生駒親正

10 高知城

(高知県高知市)
築城者：山内一豊

11 伊予松山城

(愛媛県松山市)
築城者：加藤嘉明

12 宇和島城

(愛媛県宇和島市)
築城者：藤堂高虎

6 姫路城

(兵庫県姫路市)
築城者：池田輝政

7 備中松山城

(岡山県高梁市)
築城者：秋庭重信

8 松江城

(島根県松江市)
築城者：堀尾吉晴

1 弘前城

(青森県弘前市)
築城者：津軽信牧

2 松本城

(長野県松本市)
築城者：島立貞永

3 犬山城

(愛知県犬山市)
築城者：織田信康

4 丸岡城

(福井県坂井郡)
築城者：柴田勝豊

5 彦根城

(滋賀県彦根市)
築城者：井伊直勝



第7章



意外と知らない

日本の

自然・生き物



日本には島が いくつあるか知ってる？

「島」とは、まわりを水で囲まれた外周0.1km以上の陸地のこと。自然にできたもので、埋立地は含まれない。

その決まりにそって数えると、日本にある島のはなんと**6852島**になる。そのうち人が住んでいる有人島は400島ちょっとしかない。なかには人が1人か2人しか住んでいない島もあり、有人島の数減っている傾向にあるといえる。

ちなみに、北海道、本州、四国、九州、沖縄本島をのぞいて、もつとも人口が多い島は兵庫県の淡路島あわじしま、もつとも広い島は北海道の択捉島えとろふとうとなっている。



日本は意外と広いって 世界で何番目なの？

世界には、196の国がある。これは日本が「国」と認めている数で、一番最近では、2015年に小さな島国であるニウエが仲間入りした。

そのなかで**日本は62番目に国土が広い**。面積は約38万km²で、アフリカのジンバブエやドイツと同じくらいの大きさだ。

ちなみに、一番広い国はロシアで、なんと1700万km²以上、日本の約45倍だ。

人口の多さでは日本は世界で11番目で約1億2700万人。世界で人口の多い国トップ5は中国、インド、アメリカ、インドネシア、ブラジルとなっている。



日本で一番暑かった日は どこで、何度だったの？

気象庁の観測史上、一番気温が高かったのは41.0℃。2013年8月12日に高知県の江川崎で記録した。このときは「痛くなるような暑さ」だったといわれている。また、何日間か猛暑が続いたので、ここを流れる四万十川もなまぬるくなってしまうらしい。続いて、埼玉県の熊谷と岐阜県が多治見がどちらも40.9℃で2位。3位は山形県の山形で40.8℃。以下17位までは40℃を超す気温が続いている。

南のほうが暑いというわけではなく、内陸部の盆地のほうが暑い。これは熱くなった地面に空気が接している時間が長いからである。



台風には番号と名前が ついているんだって

天気予報でよく聞く「台風10号が発生」などというときの番号。これは気象庁が、その年に発生した順番につける番号。つまり、10号だったら、その年、10番目に発生した台風という意味だ。毎年だいたい20あまりの台風が発生し、多い年は30を超えるときもある。

そして、台風には14の国と地域が加盟している台風委員会という組織がつける名前もある。それぞれがダムレイ（象）、マリクシ（速い）、マリアなど10個ずつ名前を用意。日本はテンビン、カジキ、カムリなど。全部で140個の名前を台風に順番につけていく。すべての名前を使ったら最初の名前に戻る。

気温の低さのナンバー1は、北海道の旭川で記録された-41.0度。1902年と、100年以上も昔のことだ。



台風はどうして

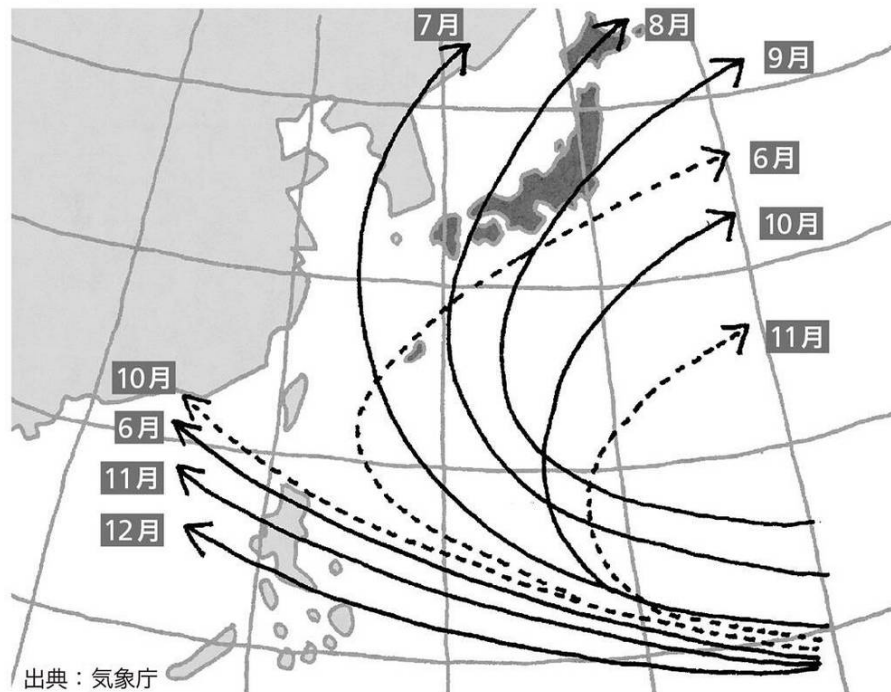
日本に向かって**曲がる**の？

台風には進路がある。いつもまっすぐ進むわけではなく、日本と離れたところを進んでいる台風が急にカーブして日本に近づいてくる場合もある。

たとえば、世界地図でいうと日本の下のほうにある赤道近くの海上で台風が発生する。^{*ほうえきふう}すると貿易風に流されて北西に進む。そして夏から秋にかけては太平洋高気圧が発達して、台風は北のほうへ上がっていく。さらに、西から東に向かう^{*へんせいふう}偏西風が発生するため、日本のほうへカーブする。貿易風や偏西風はいつも同じ方向に吹いているので、台風もいつも似ている進路になる。

← はおもな経路、
←--- はそれに準ずる経路

【台風の月別のおもな進路】



*地球に吹く風には2種類ある。一年中同じ方向に吹く風と、夏と冬で風向きが変わる風。貿易風と偏西風は一年中同じ方向吹く風の名前。

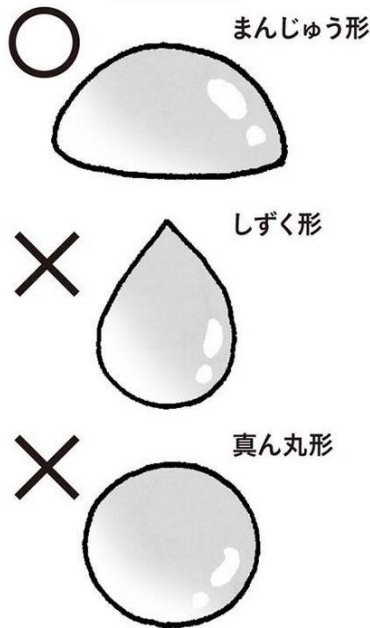


雨粒の形は

しずく形じゃないの？

雨粒の形を絵で表すと、多くの人は上がとがったしずく形や真ん丸の水玉模様を描くそうだ。しかし、本来の雨粒は、できたときはほぼ真ん丸だが、それが上昇気流や空気の抵抗を受けながら落ちてくるので、横に平らになっていき、**おまんじゅうのような形**になる。

雨粒の形



雷の鳴る音

ゴロゴロとバリバリの違いは？

雷は巨大なエネルギーをもつ電気。雷が発生すると、まわりの空気は一瞬にして超高温に熱せられ引きさかれる。そのときに音が発生する。

雷が遠くで発生しているときは、音が山や雲などに反響して「ゴロゴロ」と聞こえる。近くで落ちると「バリバリ」「ドーン」という音に聞こえる。

ちなみに日本で雷が観測されるのが多いのは日本海側。30年間の平均で石川県の金沢は一年間に42日も観測されている。それに比べると太平洋側は少なく、東京で13日、愛知県の名古屋は17日、大阪は16日となっている。



沖縄は意外と涼しい ってホント!?

都道府県別に一年の平均気温を出してみると、22℃を超える沖縄県が一番高い。だいたいの南のほうが気温が高くて、一番低いのは北海道で10℃ほどだ。

ところが沖縄県の平均気温というのは、冬もあまり気温が下がらないので高くなっているだけ。沖縄県は猛暑日が少なく、意外に夏も過ごしやすいのだ。沖縄県は全国の都道府県で唯一、**最高気温37℃以上を観測したこと**がない。理由は**海に囲まれているため、海風で空気が冷やされること**。また、**高い山やビルがないので熱がこもって暑くなること**がないなどがあげられる。



四季があるのは 日本だけ?

「日本には四季がある」といわれるが、**四季があるのは日本だけではない**。英語をはじめ多くの言語で春、夏、秋、冬を表す言葉がある。とくにヨーロッパの多くの国には四季が存在している。また、アメリカや中国の一部、オーストラリアやニュージーランドにも四季がある。

四季が日本独自のもののように思われているのには、実際に季節の違いがはっきりしていて気温差が激しいこともあるが、日本人が一年を3か月ずつ均等に分けて四季を当てはめ、季節ごとの行事などを大切に行っているからだと考えられる。



日本では一年間に地震が何回くらいあるの？

地球の表面は、プレートと呼ばれる十数枚の岩盤^{がんばん}でおおわれ、プレートが動きほかのプレートとぶつかり合って地震が起きる。

日本のまわりでは4枚ものプレートが接しているため、日本は世界のなかでも地震が多い国となっている。体に感じない小さな地震も含めると、一年間に起こる地震は平均5000回近くもある。

2015年は震度1以上の体に感じる地震は、日本では1842回起きた。2016年の4月に起きた熊本地震の際、熊本周辺ではたった4か月の間にそれを超える2000回もの震度1以上の地震があった。



噴火^{ふんか}するかもしれない火山が日本にはいっぱいあるの？

何百年も噴火したことがない火山でも、実は休んでいるだけで、また噴火する可能性がある。そういう過去に噴火したことがある火山や、今も活動している火山のことを「活火山」といい、全国各地に合わせて110も分布している。そのなかで50の火山がしっかりと監視^{かんし}しないといけないといわれている火山で、富士山も含まれている。

これだけ火山が多いのは、世界的にみてもとてもめずらしい。なぜ日本にこんなに火山があるかというと、火山が噴火するためのマグマが日本の地下にたくさんたまっているからだそう。



ハワイと日本が だんだん近づいている!?

地球の表面は十数枚のプレートという岩盤^{がんばん}でおおわれていて、プレートが動くことによつて地面にさまざまな現象が起こる。地震によるゆれが起こる理由にも、このプレートが大きく関係している。

プレートにはそれぞれ名前がついていて、たとえば、ハワイの下にあるのは太平洋プレートという。この太平洋プレートは毎年約8cm動いている。これによつて**ハワイは毎年8cmずつ日本に近づいているのだ**。日本とハワイの間の距離は約6600km。計算上では、8000万年後くらいに、日本から歩いてハワイに行けることになる。



国立公園って どのくらいの数があるの?

住宅街などにあつて、普段子どもたちが遊具で遊んだり、犬の散歩などをしているのが都市公園。それとは別に、自然を保護したり自然を楽しむための公園として自然公園もある。そのなかで国が指定したり管理しているのが国立公園だ。国立公園のなかでは、自然保護官（レンジャー）によつて動物や植物の調査も行われている。

そして国立公園の数は**日本全国に32か所**。最初は1934（昭和9）年に、アメリカの国立公園をお手本にして、瀬戸内海、雲仙^{うんぜん}、霧島^{きりしま}の3か所が指定されたが、その後、どんどん増えて全国に広がった。



日本の森林って

どのくらいの割合なの？

日本は先進国のなかでも森林の多さ（森林率）ではトップクラスの3位。2500万haもあり、これは**国の面積のおよそ3分の2**にあたる。ちなみに1位がフィンランド、2位がスウェーデン、4位が韓国（2010年国連食料農業機関調べ）。

また、日本のなかで森林率が高い都道府県は、1位高知県、2位岐阜県、3位長野県。

森林率が低い都道府県は、1位大阪府、2位茨城県、3位千葉県（2012年林野庁調べ）。

世界では森林は減っていて、このままではあと100年で森林がなくなってしまうかもしれないとさえいわれている。



森林がなくならないように

日本ではなにをしているの？

植物は空気中の二酸化炭素を取り入れて光合成をし、酸素を吐き出している。森林は植物がたくさん集まっているので、その効果がより大きい。現代のように石油を大量に燃やす生活をしているのに森林が減ってしまうと、地球温暖化が進み、人間や自然環境にさまざまな悪影響が及ぼされる。

日本では森林を守る努力がなされていて、森林は減っていない。それは材木にするための**木を切ったら新しい苗を植える**から。こういった人工林のなかで一番多いのはスギ。ほかに、ヒノキ、カラマツ、アカマツなどの針葉樹ようじゅが多く植えられている。



日本でも氷河が見られるってホント!?

氷河とは、長い時間をかけて氷や雪が溶けずに積もっていき、万年雪が圧縮されることでできる巨大な氷のかたまり。大きく分けて、山にできる山岳氷河と、南極大陸とグリーンランドをおおう大陸氷河の2種類がある。

昔は日本には氷河は存在しないといわれていたが、1999年、富山県の立山連峰の東側斜面に氷河らしきものを発見。数年間調査した結果、2012年、三ノ窓氷河、小窓氷河、御前沢氷河と呼ばれることが決まった。もっとも大きい三ノ窓氷河は長さが1200mもある。いずれも険しい場所にあつて、足を踏み入れることはできない。



夏に雪が降ったら初雪？それとも最後の雪？

富士山は標高3776mもあるので、真夏でも頂上付近は気温が0℃以下になることがある。つまり、夏に雪が降ることもあるのだ。では、夏に降った雪はその年の初雪になるのだろうか？ それとも、最後の雪になるのだろうか？

たとえば、平地の場合、夏が過ぎて秋になり冬になってから初雪が降る。それと同じで、富士山でも、その年の夏が過ぎたあとの雪が初雪となる。正確には最高気温日が確定したあとの初めての雪が初雪。初雪と思っていたら、そのあと、最高気温を記録して、初雪ではなかったということもある。



日本で一番古い桜は なんと樹齢2000歳！

日本で一番古いといわれる桜は、山梨県の
実相寺じっそうじというお寺にある「神代桜じんだいらん（山高神代やまたか桜ともいう）」。なんとおよそ2000歳とい

神代桜



われるエドヒガンザクラの古木で、樹高は10.3m、根元・幹周りは11.8mもある。大正時代に国指定天然記念物第1号となった。



日本の桜の80%が クローン桜だった!?

桜というのは花のなかでもとても品種が多く、300とも400ともいわれている。そのなかでやはり一番多いのはソメイヨシノ。学校や公園にたくさん植えられていて、3月から5月くらいにかけて南から北に向かって満開になるあの桜だ。日本の桜の約80%がソメイヨシノといわれている。

そのソメイヨシノは2つの品種をかけ合わせて作られたもので、種をつけにくく自然に繁殖できないため、すべて人の手で増やす。つまり、**全国のソメイヨシノは同じ遺伝子をもったクローンの桜**。原本は東京の上野公園にある古木だと推測されている。



桜前線のほかに、ホタル前線、アブラゼミ前線もある

桜前線とは、日本列島の桜の開花予想日の地点を線で結んだもの（等期日線）。日本地図の上を、およそ南から北に向かって進む。もとはマスコミが作った言葉で、気象庁が発表する桜の開花予想をそう呼び広がった。実はほかにも気象庁が発表する〇〇前線はある。気象庁ではさまざまな種類の生物季節観測が行われている。たとえばカエデやイチヨウが紅葉した日や、ウグイスやアブラゼミの鳴き声を初めて聞いた日、ツバメ、ホタルを初めて見た日など。観測された結果は気象状況を知るためのヒントにしたり、生活情報としても利用されている。



黒色や黄色の朝顔があつたってホント!?

朝顔といえば、紫や白、ピンク、青、またはミックスなど、さまざまな色がある。原産国は熱帯アジア、ヒマラヤ山麓で奈良時代に中国を通じて日本にやってきた。最初はお腹の薬に使われていたという説もある。

当時、朝顔といえば色は薄い青だけだったが、江戸時代に入ると品種改良が盛んになり、さまざまな形や色をした朝顔が誕生して、人々の間で流行した。そのなかには黒い朝顔や黄色い朝顔もあつたそうだ。

しかし、黄色や黒の朝顔は1965年ごろに絶滅。最近、日本では黄色い朝顔は再現されたが、「幻の朝顔」と呼ばれている。



もみじは実在しない 植物だった!?

もみじとは本来植物の名前ではなく、**植物が紅葉すること**を指す。その後、とくに目立って赤や黄色になるかえでの仲間をもみじと呼ぶようになった。植物として区別するときには、切れ込みが深く手の指のようになっているものをもみじと呼ぶ。

もみじ (イロハモミジ)



かえで (ハウチワカエデ)



国花や国鳥のほかに 国菌もあるんだって!

国花とは、その国の人たちにもっとも愛され国の象徴となるような花。日本では桜と菊が国花としてあげられる。同様に国鳥はキジ、国魚はニシキゴイ、そして国蝶はオオムラサキだ。

2006年、日本醸造学会が**麹菌**を「われわれの先達が古来大切に育み、使ってきた貴重な財産」であるとして、**国菌に認定**。つまり、日本の微生物代表が麹菌になった。麹菌には米麹、豆麹、麦麹といった種類があり、麹菌はみそ、つけもの、しょうゆ、お酒など、古くから日本人の食生活に欠かせない発酵食品を製造するときに用いられている。



タヌキは本当に タヌキ寝入りをするの？

寝たふりをすることを「タヌキ寝入りをする」という。これは、猟師がうった銃の音を聞いただけで失神し、しばらくして正気を取り戻すと逃げていく、そんなタヌキの行動が死んだふりをしているように見えたことからいわれるようになった言葉だ。

タヌキは本当に失神しているのだから、「タヌキ寝入り」をしているわけではない…と長年考えられていたが、最近の研究で**脳は目覚めていることが判明**した。ある種の刺激に反応して本能的に演技をしていると考えられる。つまり**タヌキはタヌキ寝入りをする**ということになる。



ニホンカモシカは シカではなくてウシ!?

ニホンカモシカは日本の本州の京都より東、四国、九州の山岳地帯に住んでいる哺乳類。氷期^{ひょうき}を生き残った古くからの日本固有種だ。昔は食料としてや毛皮のために狩猟もされていたが、今は国の特別天然記念物に指定されている。

このニホンカモシカ、名前に「シカ」とついているものの、**シカの仲間ではなく、ウシの仲間**なのだ。生物の分類では、草食で角や蹄^{ひづめ}がある動物を偶蹄目^{ぐうていもく}というが、シカは偶蹄目シカ科なのに対し、カモシカは偶蹄目ウシ科のカモシカ属。ウシ科にはヤギもいる。シカよりもウシやヤギに近い種なのだ。

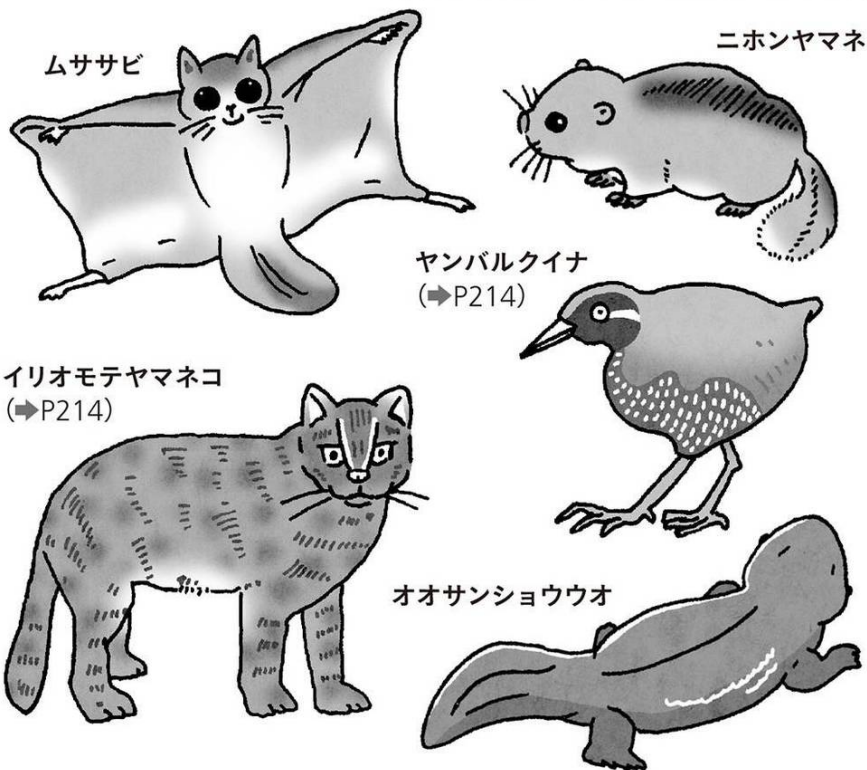


日本の野生動物には 固有種がいっぱい

日本は豊かな自然に恵まれ生物多様性に富んだ国として知られている。生き物の種類は多く、確認されているものは9万種、分類されていないものを含めると30万種以上がいるといわれている。

そして、日本は島国であり、古くからの地形を残しているため、日本にしか生息しない固有種の割合も高い。たとえば、日本にいる哺乳類のなかで固有種は、ニホンカモシカやニホンザルなど約22%。鳥類は約8%、は虫類は約38%、そして両生類はとくに割合が高く、オオサンショウウオなど約74%が日本にしかない固有種である。

【日本固有種の生き物たち】





水にもぐったり泳いだり するネコがいるってホント!?

沖縄県の西表島（いりおもてしま）に住んでいるイリオモテヤマネコ（↓P213）は湿地や水辺で狩をし、泳いだり水にもぐったりして水鳥や魚類をつかまえることもある。

ちなみに西表島は昔大陸とつながっていたが、その後、地殻変動（ちかくへんどう）などで島として孤立。大陸とつながっていたところは新種のネコに滅ぼされそうだったイリオモテヤマネコだが、絶滅をまぬがれて生き抜き、今では国の特別天然記念物となった。

ペットとしてよく見るネコよりひと回り大きく、泳ぎのほか木登りも得意。地元の人からは「ヤママヤー」と呼ばれている。



日本にしかない 飛べない鳥って？

沖縄にだけ生息するヤンバルクイナ（↓P213）のことで、1981年に新種として発表された。「ヤンバル」というのは、やんばる（山原）と呼ばれる地域の森にだけ生息するからついた名前。空を飛ばずに、森のなかを太くてがっしりとした足で歩き回っている。小さい翼はついていないが、翼を動かす筋肉は発達していない。巣も地面の上に作る。

ヤンバルクイナの仲間のクイナ類は世界に130種いるといわれているが、とくに島にすんでいて飛べないものは、外から敵が侵入すると絶滅しやすい。ヤンバルクイナも絶滅が心配されている。



鶴と亀は

なぜ縁起がいいの？

鶴も亀も縁起がいいとされるのは**長寿**（長生き）といわれる**生き物**だから。もともと古代中国で長寿の象徴とされており、それが日本に伝わった。

また、鶴は夫婦の仲がよく一生一緒にいることや、鳴き声が天に届くといわれていることから縁起がいいとされる。亀は、古代中国では仙人が住む山の使いとされていて知恵と長寿を象徴する生き物。中国だけでなくインドやギリシャでも縁起がいいとされる。

鶴や亀のほかにも、日本ではウサギやタヌキ、カエル、コウモリ、フクロウ、サル、イヌ、ネコ、コイ、金魚など、縁起物の生き物が多い。



なぜ、月では**ウサギ**が
もちつきをしているの？

真ん丸の月を見ていると、なにかの模様もように見えることがある。昔の人がよく「ウサギがもちをついている」といったのには、古代中国では**月でウサギが不老不死の薬をついている**という言い伝えがあり、それが日本に伝わってもちつきに変化したという説もある。

いずれにしても、月に模様のようなものが見えるのは本当で、黒い部分は溶岩のかたまり。地球と同じように月にも火山があり、大昔に爆発した火山の溶岩が流れ出て、平らな土地に広がって固まり、黒い模様をつくった。それが模様に見えるだけで、月にはウサギもほかの生き物も見えられていない。



ウサギの耳が長いのは 2つの役割があるんだって

1つ目の役割は**音を聞くため**。ウサギは草食動物なので、見晴らしのいい草原で草を食べて生活することが多い。それは肉食動物や大きな鳥などから見えやすい、つまり狙われやすいということにもなる。そのため、ちょっとした物音にも気づいて逃げるができるよう、耳が発達したと考えられる。

そして、2つ目の役割は**体温を調節するため**。ウサギは人間のように汗をかくことができないので、体が熱くなったときには熱を体から逃さないといけない。長い耳の表面に浮き出ている血管に風を当てて、体から熱を逃している。



日本には野生の ウサギの種類がいっぱい

学校や家庭で飼われているペットのウサギのほかにも、日本には自然のなかで暮らしている野生のウサギがたくさんいる。

もっとも一般的なのが**ニホンノウサギ**。**キュウシュウノウサギ**、**トウホクノウサギ**、**サドノウサギ**など、おもに住んでいる場所で分類されていて、草原や森林などで暮らしている。ニホンノウサギは北海道にはいない。北海道にいるのは、エゾユキウサギ、エゾナキウサギの2種類だ。エゾナキウサギは、耳も体も小さくてウサギというよりもネズミのよう。その名前のとおり、よく鳴くことで有名。



明治時代には ウサギ税があった!?

明治時代の初め、ペット用に売り出したウサギが人気になり、大もうけをした人がいた。これをきっかけに、ウサギの繁殖でお金もうけをしようとする人たちが続出。ウサギの値段がつりあがっていった。白ウサギの毛を染めて高く売り出すサギ師も現れたという。

こうした事態を好ましく思わなかった東京府は1873（明治6）年、**ウサギの飼育1羽あたり月1円（現在のお金で約2万円）という高額な税金**をかけることにした。隠れて飼う者が多かったためあまり効果はなかったようだ。数年後に「ウサギバブル」は自然消滅した。



「万年」はともかく どれくらい亀は長生きなの？

「鶴は千年、亀は万年」ということわざがあるように、カメが長生きするというのは間違っていない。ペットショップなどでよく見かけるミドリガメで20〜30年ぐらい。ほかの種類では50年ぐらい生きるものもめずらしくない。細胞の代謝のサイクルが遅いため、長生きするともいわれている。

長生きの記録が残っているのは大型のカメが多い。ギネスブックに載った最高齢はホウシャガメの「トウイ・マリラ」188歳。現在生きているカメの最高齢は、セーシェルマルゾウガメの「ジョナサン」183歳。セントヘレナ島で暮らしている。



カメの性別は生まれた場所の 温度で決まるんだって

性別の判断がむずかしいといわれるカメ。そもそも多くのカメは、卵を産み落とされた時点では性別が決まっていけないのだという。判別の決定は産卵された場所の温度が関わっている。つまり、**ふ化^かするまでの温度によってオスかメスかが決まる**という。カメの種類で多少変わるが、アカウミガメの場合、**28℃以下ならオス、28℃~29℃ならオスとメス両方、30℃以上はメス**になりやすいといわれる。ちなみに『浦島太郎』で子どもたちにいじめられていたカメはメス。陸に上がってくるのはメスだけだからだ。また、もとの話でもカメは乙姫だったという（↓P171）。



世界で一番北にすむサルは 雪国にいるニホンザル

熱帯のジャングルの木の上から独特の声で叫ぶ：サルといえばそんな姿をイメージする人も多いのでは。実際、多くのサルは暑いところに生息していて、ヨーロッパや北米にはすんでいない。

ところが日本には、雪の降るなかで温泉につかるニホンザルがいる。雪が降る場所に生息しているだけでも驚きなのに、寒さが厳しい本州北端の**下北半島^{しもきたはんとう}**にもすんでいて、「**北限のサル**」と呼ばれている。エサが少ないためか、この地域のサルは海岸でエサをとるのが特徴。貝類や海藻類、流れつく野菜などを食べる姿が目撃されている。



ニホンザルのしっぽは 長い？ 短い？

サルのしっぽといえば長いイメージをもつ人も多い。実際にしっぽの長いサルは多いが、**ニホンザルのしっぽは短く、ちょこんとくっついて**いるだけ。短い理由は寒いところにすんでいるからという説が有力だ（体の細い部分は冷えやすいから）。

そして、ニホンザルはしっぽが短いので、お尻が丸見えになる。そのお尻が赤いのもニホンザルの特徴だ。仲間を見分ける目印になったり、繁殖期にはますます赤くなつて結婚相手を見つけたり、さらに強さを仲間に示したりするために役立つ。その証拠に、ボスザルのお尻はとくに赤い。



「ネコは魚好き」って 本当なの？

『サザエさん』の歌にもあるように、日本ではネコといえば魚が大好きで、魚を丸ごと1匹くわえて走っている姿を想像しがちだ。けれども、普段はキャットフードを食べていて魚を食べたことのないペットのネコに魚を見せても、食べ物とも思わずきよんとすることも多いだろう。

ネコはライオンやトラと同じネコ科。つまり**本来は肉食動物**。日本ではマグロやカツオなどを原料にしたキャットフードが多いが、海外ではビーフやチキンなどを原料にしたものが多い。「ネコは魚好き」のイメージはおそらく島国である日本独特のものだろう。



ノラネコはいるのに ノライヌを見ないのはなぜ？

日本でイヌを飼うときには、登録をして狂犬病の予防接種を受け、放し飼いにしてはいけないなど、さまざまな決まりがある。それをしていないと野犬（ノライヌ）とみなされてしまう。つながれずに外で暮らしているノライヌは、**保健所や動物保護センター**というところが見つかる。そして、新しい飼い主が現れない場合は、殺処分されてしまうことも多い。

ネコには細かい決まりがないので、外にいるネコも野生なのか飼われているのかわからない。飼い主ではない人間からエサをもらったりしながら生活するノラネコも多いのだ。



柴犬は天然記念物って 知ってた？

柴犬は、日本原産の日本犬のなかの1つの種類。現在、日本で飼われている日本犬のなかで一番小さくて人気があり、最近は外国での人気も上昇中。

日本犬は全部で6種類いて、すべてが天然記念物に指定されている。そのほか絶滅してしまった日本犬もたくさんいる。

【日本犬の種類】

大型	中型	小型
秋田犬 あきたいぬ	紀州犬、 甲斐犬 きしゅういぬ、 かいけん 四国犬、 北海道犬 しこくけん、 ほっかいどういぬ	柴犬

もう
ひとネタ

新しい飼い主が現れないノライヌは殺処分されてしまうこともある。
一年間に殺処分される数はおよそ2万頭。ネコはもっと多く7万頭。



奈良のシカって

だれに飼われているの？

奈良市にある奈良公園やその周辺にたくさんいるシカ。観光客に人気で、最近はずいぶん外国からシカに会いに訪れる人も多い。奈良のシカたちは**国の天然記念物に指定されている野生動物で、飼育はされていない**。だれのものでもなく、つかまえたり傷つけたりすることは、もちろん禁止されている。

なぜシカが多いのかというと、近くの春日大社の神様の使いとされて、昔から大切にされてきたから。戦争中には食料にされたこともあったものの、1957年には天然記念物に指定された。周辺では1000頭を超えるシカが生息しているといわれている。



日本にも大昔には

恐竜がいた！

日本で最初に恐竜の化石が見つかったのは1934年。そのころ日本が管理していたサハリンで見つかり、**ニッポノサウルス**という名前がつけられた。

それっきり化石は見つからなかったので、長い間、日本には恐竜はいなかったと思われていたが、1979年以降、次々と見つかるようになった。日本で一番恐竜の化石が見つかっているのは福井県。1982年に隣の石川県で1本の歯の化石が見つかり、その後、周辺で発掘が進んだのだ。たくさん見つかった化石から復元されたのが、**フクイサウルス**と**フクイラプトル**などである。



ツバメやハクチョウなどの 渡り鳥はどこから来るの？

季節によってすみ場所を変える鳥を渡り鳥という。春に日本にやって来て巣を作って子育てをし、それが終わって秋になると暖かいところへ飛んでいくのが夏鳥^{なつどり}。夏鳥の代表でもあるツバメは、フィリピンなどおもに東南アジアで冬を越すといわれている。

逆にハクチョウのように、寒い時期を日本で過ごすのは冬鳥^{ふゆどり}。ハクチョウは夏の間、シベリアやオホーツク海沿岸で子育てをし、比較的暖かい日本で冬を越す。日本に渡ってくるのは、オオハクチョウとコハクチョウの2種。青森県の「小湊^{こみなと}のハクチョウおよびその渡来地」は、国の天然記念物に指定されている。



町中にカラスは多いのに 死骸^{しかい}を見ないのはなぜ？

カラスが巣を作る場所があまりなさそうな都会でも、ゴミをあさる姿をよく見かけたりする。そんなカラスだが、体の長さが50cmほどもあるのに、死んだ姿を見たことがないという人が多いのではないだろうか？ 実は、年をとって弱ったり、病気になったりしたカラスは人目にふれない巣などでじっとして体調の回復を待つので、そのまま死んでしまっても、人に見つかることがあまりない。

事故などで急死すると死骸が見つかることもある。しかし、そういう場合、日本では役所の人などが片付けてくれるので、やはり死骸が多くの人の目にふれることはない。



スズメが鳴くのは 朝だけってホント!?

スズメはあまりにもありふれた鳥で、「チュン、チュン」という鳴き声をしょっちゅう耳にしているような気がする人も多いことだろう。だが、**スズメが盛んに鳴くのは日の出前**ということがわかっていて、スズメが目覚めるのは**日の出の15分前**ぐらい。天気がいい日は空が早く明るくなるため、早めに起きて鳴き始める。そして**日が昇ったあとは、あまり鳴かない**のだ。

実は、スズメの数は減少しており、50年で9割減ったともいわれている。現代の家は巣が作りにくいことや、米作りの機械化でエサのモミが減ったことなどが原因だという。



小笠原諸島には スズメがいらないんだって

スズメは人間が住む場所に巣を作り、パンくずや生ゴミなどを食べて生きている。逆にいえば、人がある程度まとまって住んでいる場所でないとはスズメはいないのだ。

南大東島みなみだいとうしまや北大東島きただいとうしまは沖縄本島からおよそ400kmほど離れているが、人が住むようになると、スズメもすみついた。

しかし、小笠原諸島は本州から1000kmほど離れているので、人が住んではいるものの、**スズメがたどりつくことはできなかった**ようだ。このほか、カラスやシジュウカラなどの本州に多くいる鳥も小笠原諸島には生息していない。



メダカの学校は 廃校寸前!?

メダカといえば「めだかの学校」という歌があるように、日本では広く親しまれてきた魚で、身近な生き物に感じられるだろう。しかし実は2003年に**絶滅危惧種に指定**されている。昔は田んぼや小川、池などで普通に见られる生き物だったが、水田がなくなり、住宅などがたくさん建てられたり、護岸工事なども行われたために、すむ場所がなくなってしまったのだ。

自然界では生きるのが難しくなったメダカ。今は観賞用として飼う人が多く、人気を集めている。ただ、ペットショップなどで売られているメダカは野生とは遺伝的に異なる。

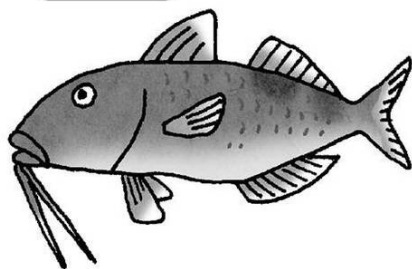


「オジサン」や「ババア」という 名前の魚がいる!?

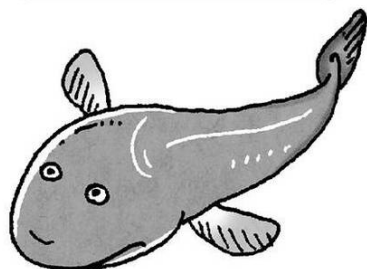
「オジサン」は、日本では広範囲で見られる30cmぐらいの魚。顔にヒゲのようなものがあることからその名がついた。

「ババア」はタナカゲンゲという1mぐらいの魚のことで、ババチャン、ババ、ババダラなどの呼び名もある。

オジサン



ババア (タナカゲンゲ)





コイの寿命はどれくらい？ 人間より長生きするの？

生命力の強い魚として知られるコイは、汚れた水などの悪環境にも適応する能力があり、現在では世界中に広く分布している。魚のなかでは長生きするほうで、**平均20年だが、70年を超えて生きる個体もいる**とされている。

かつて、岐阜県で飼われていた「花子」というコイは226年生きたという記録があるが、これが真実かどうかの結論は出ていない。

雑食性でよく食べ1mぐらいに成長することもあり、大きくなると天敵がほとんどいなくなる。そのため国際自然保護連合では、コイを「**侵略的外来種ワースト100**」の1つにあげている。



魚のコイには 胃がないってホント!?

コイにエサをやったことのある人ならわかるかもしれないが、パクパク口を動かして四六時中エサを探している。そして、植物からほかの魚の卵、昆虫の幼虫、貝、エビなど、水中にあるものならなんでも食べてしまう。

これは、**コイには胃がない**から。コイの食道と腸は直接つながっていて、**食べたものをためておくことができない**のだ。そのため、一日中食べていないと、だんだん弱っていき死んでしまう。

しかし、胃がない体の構造になっているのはコイだけではない。サンマやトビウオ、またメダカにも胃はない。

*侵略的外来種ワースト100とは、本来の生息地以外の場所で繁殖し、とくに生態系や人間活動への影響が大きい生物のリストのこと。



金魚の先祖は フナだった！

金魚の学名はカラツシウス・アウラトウス。「黄金のフナ」という意味だ。昔、中国で突然変異の赤いフナが誕生し、それが金魚のルーツと考えられている。日本には室町時代に中国から伝わったが、一般にも人気となったのは江戸時代。金魚売りという商売があったほか、縁日でおなじみの金魚すくいも、江戸時代にはすでに登場していた。

ペットとしての金魚が世界中に広まった理由としては、飼いやすいことがあげられる。また遺伝的な特徴から変異が起こりやすく、さまざまな品種をつくりやすい。日本で認められている品種だけでも33種類もある。



ヒラメとカレイの違いは 目と口を見ればわかる！

よく似ている魚のヒラメとカレイ。見分ける方は、「左ヒラメに右カレイ」で知られるように目を上にして置いたときに左向きになるのがヒラメ、右向きになるのがカレイである。

また、ヒラメは「おおくち」、カレイは「くちぼそ」とも

いわれ、口の

形も違い、ヒ

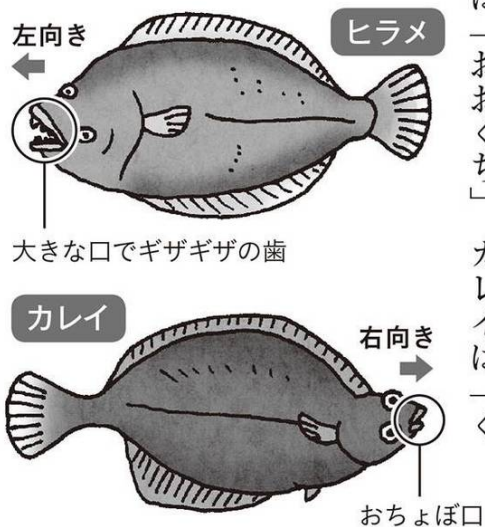
ラメの口は大

きく歯がと

がっついて、

カレイはお

ちよぽ口。





ウニとハリセンボン、 針が多いのはどっち？

ウニとハリセンボン、どちらもトゲトゲの数ではいい勝負に見えるが、実はウニのほうが圧倒的に針の数が多い。

ハリセンボンの針は実際には1000本もなく、個体の大きさにかかわらず300〜400本だという。一方、兵庫県にある水族館・城崎マリンワールドで、あるムラサキウニの針の数を数えたら、なんと2850本もあったという。ウニのほうが7〜9倍も針の数が多いということになる。

ちなみに、最近の調査研究によると、ウニは環境によって200年生きることもあり、100歳を超えても生殖能力があるという。



あのかわいいアマガエルは 毒ガエルだった！

アマガエルといえば緑色の小さなかわいいカエル。手に乗せて観察したことがある人もいるかもしれない。だが、実はこのアマガエルは毒をもっている。毒が出るのは全身の皮膚からで、これは自分の身を細菌などから守るための手段。捕食を防ぐほどの強い毒ではないという。

ヒキガエルは有毒な汁を耳の後ろから飛ばすが、アマガエルはそれほど心配することはない。触ったらずくに手を洗えば大丈夫。ただし、傷のある手で触ったり、触った手で目をこすったり傷口を触ったりするのはダメ。最悪の場合、失明することもあるそうだ。



セミの脱皮を見た人が あまりいないのはなぜ？

セミが脱皮したあとのぬけがらを見たことのある人は多いだろう。でも**脱皮するのは夜**なので、目撃した人は少ないはずだ。

背中が割れたぬけがらがよく見つかるのは木の上など。手が届かないぐらい高い場所にあることも少なくない。土のなかからはい出したセミの幼虫は、ゆつくりと移動して脱皮する場所へたどりつく。この間は、鳥やスズメバチ、アリなどに襲われる危険があるので、あたりが暗くなる夕方から移動。その後、背中が割れて羽化が始まる。夜の間に羽が伸び、天敵が活動を始める朝には飛び立つ準備が終わっているのだ。



光るホタルは少なく ほとんどが光らないんだって

日本に生息するホタルは50種類。そのうち、**光るのはたった10種類**ほどしかない。

光るホタルのなかで代表的なのはゲンジボタル。最初はメスが弱々しい光を発する。オスはそんなメスに近づいていき、強く光を発する。するとメスもそれにこたえるように強く光るのだ。ゲンジボタルより小さくて光も弱いのがヘイケボタル。ゲンジボタルがゆらゆらと飛ぶのに対して、ヘイケボタルはまっすぐ飛ぶのが特徴。また、田んぼや小川のそばではなく、湿気の多い林のなかなどに生息するのはヒメボタル。光が弱いのでなかなか見つけることができない。



おなじみのダンゴムシは 海外からやってきた

落ち葉をかき分けたり、石をひっくり返したりするとダンゴムシは簡単に見つかる。触ると体を丸める様子がおもしろいと好きな子どもも多い。そんなダンゴムシだが、実は外来生物。明治時代にヨーロッパから船に乗ってやってきたといわれている。

落ち葉や動物の死骸^{しかばね}などを食べるほか、カルシウム補給のためにコンクリートも食べる。よく見かけるダンゴムシは、正確にはオカダンゴムシという種類。日本にも、コシビロダンゴムシというやや小型の乾燥に弱い在来種がすんでいる。しかし、自然豊かな場所で見ることができない。



働きアリのなかにも 仕事をしないヤツがいる

その名のとおり、全員が一生懸命働いているイメージだが、北海道大学の研究では本当に働いているのは働きアリのうちの8割で、2割はサボっていることがわかった。6割はときどきサボり、残りのとくによく働く2割が食料の8割を集めてくるのだという。

だが、よく働くアリだけ集めてもなぜか全員が働くようにはならず、2割が仕事をサボるようになってしまうのだ。ではサボっているアリだけ集めたら？ やはり8割が働き、2割がなまける集団になる。全員が働いていっせいに疲れてしまうよりも、こういう集団のほうが結局仕事が進むと考えられている。



日本は世界一 トンボの種類が多い!?

トンボはとても種類が多い生き物で、**世界中に約5000種**いるといわれている。そのうち**日本にいるのは200種**ほど。日本は世界でも有数のトンボ大国だ。

ひと口にトンボといってもいろいろで、大型のオニヤンマから、小さなイトトンボまでサイズもいろいろだ。日本で有名なのは、ギンヤンマ、アキアカネ、シオカラトンボ、ナツアカネなど。世界でもっとも小さいうちの1つといわれているのは、2cmほどのハッチョウトンボ。ふわふわと風に舞っているような弱々しいトンボで、手でも簡単につかまえることができる。



アメンボはどうして 水の上を歩けるの?

アメンボの足の先にはびっしりと細かい毛が生えていて空気を含んでいる。そして毛には油がついている。そのため、水面に足がついても濡れることはなく、水がしみこまない。水を弾く仕組みで浮くのだ。なので逆さまに水に落ちて足の先以外のところが水につくと、アメンボもうまく浮くことはできない。

さらに、アメンボは10匹集めても1円玉1枚の重さにならないほど軽い。4本の足で軽い体をバランスよく支え、すいすいと水面を進む。観察していると、ぴよんぴよんとはねたり、足をこすり合わせて油を出している姿を見ることができる。



月と地球は

ちよつとずつ離れている!?

海の高さは一定ではなく、一日に2回、ゆっくりと高くなったり低くなったりする。たとえば潮干狩りをするときには潮が引いているときに砂を掘るが、潮が満ちると掘っていた場所は海に沈んでしまう。

この潮の満ち干きが起こるのは、おもに月の引力が原因。そして、満ち干きで海水が大移動すると、地球の自転が遅くなる。すると地球のまわりを回っている月は、大きく回ってバランスをとろうとする。これを繰り返しているうちに、地球と月はじょじょに離れていっているのだ。ただし、**一年間に離れるのはたった3〜4cm**だという。



広い宇宙のどこかにある！ アンパンマン星

新しい星の発見は、天体観測をする人の夢。かつては星を発見しても、自由に名前は見つけられなかった。しかし、太陽系の小惑星が続々と見つかる時代が到来し、発見者が名前を提案できるようになった。その結果、さまざまな名前がつけられている。

人の名前や地名からつけられたもののほか、物語やテレビドラマ、アニメのキャラクターから命名されたものもある。日本の場合、「かぐや姫」「トトロ」「仮面ライダー」など。1977年に命名された「アンパンマン」は、**火星と木星の間の軌道を約5年周期で回っている。**

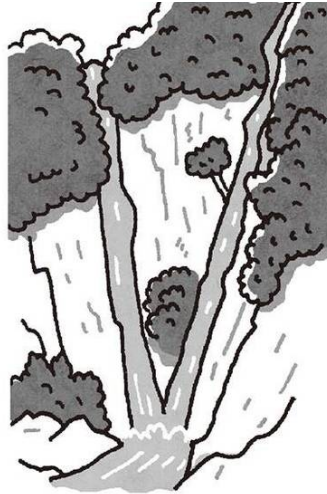
日本地図で見る!

日本一 〇〇〇な 地形

日本一深い湖

田沢湖
(秋田県)

水深約424.4m



日本一落差のある滝

称名滝 (富山県)

落差約350m

滋賀県の
1/6の
大きさ

日本一大きな湖

琵琶湖
(滋賀県)

(⇒P255)

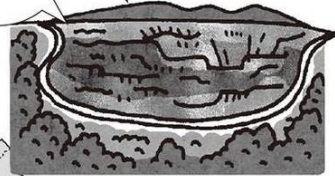
面積約670km²

日本一低い山

弁天山
(徳島県)

標高約6.1m

地下30階
くらい!



日本一低いところ

八戸鉱山
(青森県)

海拔約-170m

新潟駅から
東京駅間の
距離と同じ
くらい

日本一長い川

信濃川
(新潟県・長野県)

全長約367km

日本一短い川

ぶつぶつ川
(和歌山県)

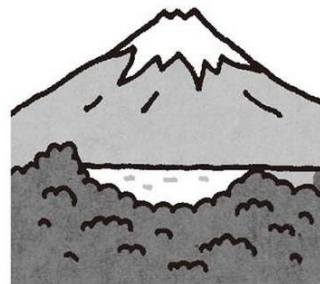
全長約13.5m

日本一高いところ

富士山
(静岡県・山梨県)

(⇒P252)

標高約3,776m



第8章 |

魅力再発見！

日本の

地域雑学



北海道の川の名前が

おもしろいのはどうして？

北海道には昔からアイヌという民族が住んでいて、地名などに**アイヌ語が残っている**。

たとえば北海道夕張郡ゆうばりを流れる「ヤリキレナイ川」。アイヌ語で「魚の住まない川」という意味の「ヤンケナイ川」か、「片割れの川」という意味の「イヤルキナイ川」が由来とされるが、川の氾濫はんらんが多く、いつしか「ヤリキレナイ川」と呼ばれ定着。「ナイ」はアイヌ語で川の意味。

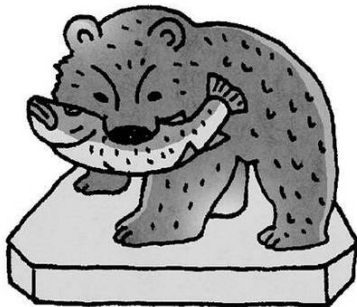
●北海道のおもしろい川の名前

オモシロナイ川／オカネナイ川／オレウケナイ川／ウカルキナイ川／イマナイ川／イツカナイ川／ワルイ川／オバケ川



北海道のおみやげの木彫りの熊のルーツは？

木彫りの熊といえば、北海道を代表するみやげの1つ。それを発案したのは八雲町やぐもまちで農場を経営していた徳川義親とくがわよしか。義親が大正時代に海外旅行をした際、スイスで手のひらサイズの木彫の熊などの工芸品を購入した。北海道に戻った義親は工芸品作りを農村の副業にしようと考えた。そして八雲町の品評会に出品したものが木彫りの熊の第1号。昭和初期までは小さかったが、じょじょに大きくなり、ポーズのバリエーションも増えていった。





北海道の摩周湖ましゅうこの水って いつも透明なの？

摩周湖は周囲約20kmの大きなカルデラ湖（火山で生じた凹地くぼちに水が溜まった湖）。注ぎ込む川も、ここから出ていく川もなく、湖の水のほとんどが雨水。その雨水は土によって不純物を取り除かれるため、美しい透明な水をたたえていることで有名だ。

この世界でも有数の透明度を誇る摩周湖の水が、年に2回、濁ることがある。1回は春、水温が上昇して表面の温度が4℃になると、表面の水が重くなり湖底の軽い水と入れ替わる。そのとき湖底の泥がかき混ぜられて水が濁る。もう1回は秋、今度は表面の水温が下がっていき、4℃になったときにまた水が濁る。



北海道でもオーロラが 見えるってホント!?

空に幻想的な光の帯が現れ「光のショー」とも呼ばれるオーロラ。緯度*の高い位置にあるフィンランドやカナダ、南極や北極などで見ることができる。

北海道は本来、オーロラが見える緯度ではないが、ごくまれに見えることがある。それは「低緯度ていゐどオーロラ」といわれ、赤っぽいカーテンのように見えるそうだ。

最近では2004年と2015年に北海道で発生。本当はもっと多く発生しているのだが、人間の目に見える光になるのは10年に1回程度といわれていて、非常にめずらしい現象となっている。

*地球上の位置を表すもの。赤道を0度とし、北側の一番高い緯度は北極で90度、南側の一番高い緯度は南極で90度。



青森県には階段の国道があるってホント!?

国道339号は青森県弘前市ひろあきから東津軽郡外ヶ浜町ほかはまちを通る、距離100km超の国道。この国道は**一部が階段**になっている「**階段国道**」だ。最初は急な坂道だったが、近くに学校があるため、子どもでも歩きやすいようにと階段になった。

階段は全部で362段あり、途中で休憩するためのベンチもある。もちろん車は通れない。車が通れる迂回路うわいろうが別にあるため、こちらを国道に指定し直そうという案も出されたが、全国で1つしかない「階段国道」として有名になったので、地元の人たちがこのまま残したいと希望したそうだ。



青森県には日本一の木がたくさんあるんだって

桜で有名な青森県の弘前公園内には、樹齢130年以上、**日本一古いといわれるソメイヨシノ**の木がある。同じ公園に**樹の太さが日本一のソメイヨシノ**もある。

また、青森県はリンゴの収穫量が日本一。1878（明治11）年、つがる市に植えられたリンゴの木のうち3本が今でも残っていて、**日本最古のリンゴの木**として青森県天然記念物に指定されている。これらの木からは、現在でもリンゴが収穫できるそうだ。

そして、青森県の深浦町ふかauraまちには樹齢1000年以上、高さ31m、幹の周囲22mという、**日本一大きなイチヨウの木**もある。



インスタントラーメンを 日本一食べるのは青森県青森市

インスタントラーメンを一番多く買っている都市は青森市。総務省の家計調査では8年連続の1位（2015年現在）で、各家庭の購入量を計算すると**4日に1回くらいの割合で食べている**計算になる。

理由は、とくに冬の気候が厳しく天候も荒れることが多いからと考えられる。買い物にも出たくない、外食にも行きたくない、そんなときに気軽に家に保存してあり、いつでも食べられる食料としてインスタントラーメンが人気らしい。青森県は一年間に外食に使う金額が、もったも少ない県であることも、そのことを裏付けている。



秋田県の大館では 秋田犬がお出迎え

東京・渋谷駅のハチ公像や、映画『ハチ公物語』、ハリウッド映画『HACHI 約東の犬』などでも知られるハチ公は、秋田犬という大型犬（↓P190）。発祥の地は秋田県の大館で、かつては闘犬や狩猟犬として活躍、現在は国の天然記念物に指定されている。

イベントが開催されている期間中の週末や祝日などには、**秋田犬とのふれあいコーナー**がJR大館駅の前に設けられ、体は大きいけれど気性は穏やかな秋田犬が訪れる人の心をいやしている。また、**大館能代空港**では、毎月8のつく日の午前便到着に合わせ、**秋田犬が空港利用者を迎えてくれる**。



岩手県を走るSLには プラネタリウムがある!?

岩手県のJR釜石線^{かまいし}を走る「SL銀河」。
今から50年以上も前につくられていたC58形
蒸気機関車を復元したSL^{*}が、4両の客車を
力強く引っ張る。

4両の車両は宮沢賢治^{みやざわけんじ}の物語『銀河鉄道の
夜』をイメージしてつくられているので、な
かにはプラネタリウムもある。座席や照明は
大正から昭和の時代の雰囲気を再現。そして、
車両の外側には『銀河鉄道の夜』に登場する
星座や動物たちが描かれている。

走っているのは、花巻^{はなまき}―釜石の8駅の間。
途中の遠野駅^{とよの}では1時間以上停車して、給
水・灰捨て作業を行う。



日本一の高さの噴水は 112m

山形県の寒河江ダム^{さがえ}のために造られた月山^{がつさん}
湖。その湖のなかにある月山湖大噴水は、水
の噴射時の高さが112mと日本で一番高い
噴水。10時、11時、12時…と、毎時ちょうど
に上がる。また、メインのノズルのほかに8
本の動くノズルやライトアップ用のライトも
あり、季節ごとに噴水の様子も変化する。

この高さ「112」は月山湖周辺のキーワ
ードに合わせたのではないかとみられる。寒
河江ダムの高さが112m、ダム建設のため
に移転した家112戸、ダムの横を通る国道
は112号、寒河江ダム竣工式が11月2日の
11時20分…どこまでが偶然かはわからない。

* 電車は電気で動くが、SL（蒸気機関車）は蒸気で動く。石炭を燃やしてお湯を沸かし、そこで発生した蒸気をエネルギーにして動く仕組み。



宮城県のお祭りでは 日本最大級の米俵こめだわらが登場！

宮城県の美里町みさとまちのお祭りで登場するのは、長さ5m、直径3mもある大俵。普通の米俵500俵分にもなる大俵で、その大きさは日本一といわれている。

その大俵が登場するのは「活き生き田園フェスティバル」。田植えシーズンの6月に豊作を祈願して開かれるお祭りで、大俵が会場内を練り歩く。

宮城県は全国でも有数の米どころの1つで、気候風土に合わせて「ひとめぼれ」が生まれた地。そのほか、「ササニシキ」「つや姫ひめ」「まなむすめ」「もちむすめ（もち米）」などの品種が県内で作られている。



新幹線のなかで 足湯に入れるってホント!?

足湯に入れるのは、新幹線で初めて登場したリゾート列車「とれいゆつばさ」。16号車「くつろぎの間」に足湯があり、窓に向かって足湯につかりながら景色を眺めることができる。浴槽はブレーキをかけてもお湯があふれたりしないように工夫されていて、お湯も常に殺菌。一日の運行が終わるとお湯を入れ替える。

ほかにも、湯上がりラウンジがあったり、畳のお座敷席があったりと、普通の新幹線とはまったく違う造り。おもに土・日曜日に福島県の福島駅～山形県の新庄駅しんじょうまで、米沢よねざわや山形、天童てんどうなどを通りながら走る。



福島県では7月になると 花嫁でいっぱい

福島県の南会津町で行われるのが「花嫁行列」。花嫁衣装を着た独身の女性が毎年なんと30〜40人ほどの行列をつくり、神社までの道を歩いていく。

これは日本三大祇園祭の1つである、**会津田島祇園祭（富喜祭）**で行われる行事。この祭りの起源は鎌倉時代（1185年ごろ）と古く、1981（昭和56）年には国の重要無形民俗文化財に指定されている。

花嫁行列の正式な名前は「七行器行列」。地域の人々が7つの器にお供え物を用意し、田出宇賀神社に運ぶ。今は熊野神社への行列も続くので、器は10となっている。



茨城県には日本一長い 駅名とバス停名がある!?

読みがなで日本一長い駅名は、茨城県の鹿島臨海鉄道の「**長者ヶ浜潮騒はまなす公園前駅**」。とはいっても単独1位ではなく、熊本県の南阿蘇鉄道の「南阿蘇水の生まれる里白水高原駅」も同じ長さ。どちらも読みがなは24文字で日本一の長さだ。

そして長いバス停名1位も、茨城県にある。関東鉄道・関鉄パールバスのバス停留所の「**産総研つくば東事業所つくば研究支援センター入口**」。読みがなの数はなんと37文字という長さ。以前は「産技総合研究筑波東事業所つくば研究支援センター入口」とさらに3文字長かった。



日本最古の学校って

どこにあるの？

日本でもっとも古い学校があったのは、栃木県の足利市。足利学校が最古の学校といわれていて、フランシスコ・ザビエルによつてヨーロッパにも紹介された。現在は1990年に復元された建物と庭園が見学できる。

足利学校の創建については諸説あり、奈良時代に国の役人を育てる学校として創られたとも、平安時代の歌人・小野篁おののたかむらが創設したともいわれている。現存する資料では、室町時代の1439年に関東管領かんとうくわんりやうの上杉憲実うえすぎのりざねが、現在国宝に指定されている書籍を寄進し、鎌倉の円覚寺えんかくじからお坊さんを招いて初代の座主しやうしゆ（校長）としたという記録が最古のもの。



人を溶かしてしまおう！ 美しくて恐ろしい湖

群馬県の草津町くさつまちの白根山しらねさんは火山で山頂付近には複数の火山湖がある。なかでも白根山湯釜しらねさんゆがまは、火山ガスの影響によつて、日本では一番、世界でも有数の酸性度の高さを誇る湖だ。酸とは酢やレモンなどのすっぱいものに含まれるが、白根山湯釜ほどの強い酸になると、触れると皮膚をも溶かしてしまうそう。

白根山湯釜は直径約300m、深さ約30m、水温約18℃で、湖全体が青緑色に見える美しい湖。

昔は、硫黄採取いおうも行われていた。火山の噴火で高温の蒸気やガスが出て、硫黄採取の労働者に死傷者が出ることもあったという。



群馬県にある

ヘビだらけの施設って？

群馬県太田市おまたにある、その名も「ジャパン スネークセンター」。ニシキヘビ、キングコブラ、ガラガラヘビなど、世界各地のヘビが飼育されている。生きたヘビだけでなく、標本やヘビに関する資料も展示されており、ヘビ好きにはたまらない、まさにヘビだらけの施設なのだ。

おとなしいヘビに触れたり、ハブの牙きばから毒を採取する様子を見学できるほか、ヘビがエサを食べる様子を見ることが出来る。

毎年「ペット爬虫類はちゅうるいコンテスト」も開かれていて、爬虫類ファンが自慢のペットを連れて集まる。



埼玉県には日本最大のひな壇だんと

こいのぼりがある！

埼玉県はひな人形、節句人形の生産が盛んで全国の出荷数の半数近くを占める。なかでもひな人形の産地鴻巣市こうのすでは毎年「鴻巣びつくりひな祭り」が行われ、そこに登場するひな壇は高さ7m、31段のピラミッド型で日本一高いひな壇だ。また、岩槻市いわつきの「岩槻まつり」では、人間がひな人形の衣装を着て乗るひな壇（高さ8m、幅10m）も登場する。

同じ埼玉県の「加須市民平和祭かそ」では、長さ100m、重さ330kgもの日本一大きいこいのぼりがクレーンを使って上げられ大空を泳ぐ。こちらも加須市が日本有数の手描きこいのぼりの産地であることから始まった。



千葉県^{あたごやま}の最高峰、愛宕山は スカイツリーより低い

各県に最高峰の山があるが、そのなかでも一番低いのが千葉県の愛宕山。そもそも千葉県は日本で唯一、標高500m以上の山がない県で、**愛宕山は標高408.2m**だ。これは634mの東京スカイツリーよりも低く、さらにスカイツリーの第2展望台（1階445m）よりも低いということになる。

この愛宕山には航空自衛隊の防空レーダー施設、**峯岡山分屯基地**があり、山頂は基地の施設のなかにある。登山したい場合は予定している日の1週間前までに申請が必要。申請が認められて山頂まで登れたら、記念にカードがもらえる。



10月10日は東京で 一番晴れる日？

10月10日は東京でもっとも晴れる確率が高い日とよくいわれる。それは、1964年、前回の東京オリンピックの開催を、晴れる確率をもっとも高いので**10月10日に決めた**と考えられているからだ。

確かに10月前半は秋の長雨が終わるころで、気持ちのよい気候がつづく時期。とはいえ、**10月10日がほかの日と比べて特別晴れの確率が高いというわけではなく、前後の日とそれほど変わらない。**

ちなみに、1999年までは東京オリンピックを記念して10月10日を体育の日としていた（現在は10月の第2月曜日）。



東京スカイツリーの高さはなぜ634m?

東京スカイツリーの高さは634m。技術的条件的には640mまで建てられるのに、中途半端な634という数字にしたのは、実は「634＝むさし」という語呂合わせをして覚えてもらおうとしたからだ。

武蔵は昔の国の名前。東京、埼玉、神奈川の一部を合わせた広い地域を指していて、東京スカイツリーの展望台からはかつての武蔵国を見渡せるというわけ。また、東京には武蔵野市や武蔵村山市があったり、剣豪・宮本武蔵のファンも多いことなどから、「634」というのは日本人にとって覚えやすい数字と考えられた。



スカイツリーの耐震構造は五重塔をお手本にした!?

あまり広くない土地に600m以上のタワーを建てるということで、東京スカイツリーを建設するときの大きな課題が地震対策だった。あのあたりは地盤もやわらかく民家も密集している。また、東京スカイツリーはテレビ塔なので、大きな災害のときの役割も大きい。

そこで取り入れられたのが「心柱制振」。建物の中央にコンクリートの円筒（心柱）を建て、それを外側の塔体と分離することで、心柱の上部を重りにして揺れを抑えようという方法だ。日本の伝統的な建物である「五重塔」と同じ仕組みである。



もつとも人口密度が 高い場所はどこ？

日本のなかで一番人口が多いのは東京都。

面積の広さは47都道府県のなかで45番目と小さいにもかかわらず、人口の数は1351万3734人。2位の神奈川県912万7323人と大きく差をつけている。

当然、人口密度が高いのもトップは東京都。そのなかでも**豊島区は全国の市区町村のなかでもっとも人口密度が高い場所**で、1km²あたり2万2372人（2016年10月1日現在）が住んでいる。

ちなみに、人が住んでいるなかで一番人口密度が低いのは、福島県相馬郡飯館村。1km²あたり0.18人。



横浜駅の工事は 100年以上も続いている!?

いつも工事をしている、工事が終わる気配がない、といわれ続けている神奈川県横浜駅。初代横浜駅は1872年に今の桜木町駅さくらぎちょうの場所で開業した。1915年に、2代目の駅が現在の横浜駅と桜木町駅の間に完成。しかし、関東大震災で被災したため、1928年に現在の場所に引っ越した。そして1980年、今の建物に建て替えられた。

その後もみなとみらい線が新しく通ったり、東急東横線が地下化したり、地下鉄への乗り換えを簡易化したりと、大きな工事が次々と。今は2020年の完成を目指して、新しいビル2棟の工事も行われている。



世界一大きな花火が上がる 新潟県の花火大会

新潟県小千谷市おぢやで開かれる「片貝まつり」かたかいでは花火大会も行われ、世界一とギネスブックに認定された正四尺玉しょうよんしゆくだまも上がる。

正四尺玉は直径約1m20cm、重さ約400kgもある。打ち上げるための筒に入れるのも、クレーンを使わないと無理だ。そして打ち上げると、800mの高さまで上がり、夜空に直径約800mもの長さの花を咲かせる。現代の花火の打ち上げ技術では、このサイズが限界といわれている。

この世界最大の花火の打ち上げに初めて成功したのは1985（昭和60）年で、以来、毎年上げられている。



日本で一番 神社が多いのは新潟県

日本ではお寺よりも神社の数のほうが多く、全国でおよそ8万8000社以上ある。大きな神社のなかやすぐ近くにある小さな社やしろを含めると、20万〜30万社もあるといわれ、正確な数はわからないほどだ。

都道府県で神社の数が一番多いのは新潟県の4753社（2015年12月31日現在）。明治時代以降、増えすぎた神社を整理するために複数の神社を1つにまとめていくことが進められたが、新潟県ではなかなかそれが進まなかったことが原因のようだ。ちなみに2番目に多いのは兵庫県、3番目は愛知県。一番少ない沖縄県は、たった14社しかない。



富山県魚津市は 蜃気楼の名所

蜃気楼とは、海の上などで、遠くの景色が逆さまに見えたり、本当の位置とは違うところに見えたりする不思議な現象。空気の境目で光が折れ曲ることによって起こるもので、気温や風などの条件が整わないと見えない。

江戸時代より前から、蜃気楼の名所として知られるのが富山県の魚津市。双眼鏡などを使えば見えるものも含めると、**2015年には22回、2014年には19回、2013年には17回もの蜃気楼が発生**している。蜃気楼が発生するのは3月から7月で、もっとも多いのは4月と5月。晴れていて暖かく、強い風が吹かない日が見えやすいそう。



ドラえもん空き地が 富山県にあるってホント!?

ドラえもんの空き地を再現し、ドラえもんやのび太、しずかちゃんなどがいたり、土管があつたりするのが、**富山県の高岡おとぎの森公園**。公園のなかにはドラえもんの日時計もある。

漫画『ドラえもん』の舞台は東京といわれているが、なぜ富山県の高岡で空き地が再現されたかといえば、**ここが作者の藤子・F・不二雄のふるさと**だから。公園だけでなく、JR高岡駅には藤子・F・不二雄の生誕80年を記念してつくられたドラえもんのポストがあつたり、駅のすぐ近くにドラえもんの散歩道があつたりもする。



日本ではここだけ！ 車で走れる砂浜がある

通常、どこの砂浜でも車の乗り入れは禁止されている。しかし、唯一の例外の場所があり、それが**石川県羽咋市の千里浜なぎさドライブウェイ**。全長は約8kmあり、ドライブウェイと名はついているが砂浜だ。

砂粒が細かく、海水を含んで締まっているので、悪路に強い車種でなくても走行できる。バイクや、タイヤが細い自転車、一輪車でもOK。大型観光バスだって走っている。

ちなみに羽咋市は江戸時代に空飛ぶ円盤が目撃されたこともあるという「UFOのまち」。砂浜を走っていると、なぞの物体に遭遇するかも…。



福井県には歴史の長い めがねの聖地がある

福井県鯖江市は「めがねの聖地」。日本で作られている**めがねフレームの95%が、ここ鯖江市のものだ**。めがね産業の歴史も100年以上を誇る。

めがねフレームはとても精密で、1つを完成させるには200以上の行程が必要。鯖江のめがねは最高の技術と品質といわれており、世界的にも高く評価されている。また、市内の「めがねミュージアム」にはめがねショップや博物館、めがねの体験工房もあり、自分でオリジナルのめがねを作ることまでできる。

そのほか、町のいたるところにめがねが隠れているので探してみるのも楽しい。



日本一きれいな星空が 見られるのは長野県阿智村

山あいにある阿智村は人口が7000人弱の小さな村。1本の木にピンクと白の花が咲く「はなもも」の里として有名だが、近年ではきれいな星空が見える場所としても注目されている。

阿智村で撮影された星空写真から、夜空が日本一暗い場所と環境省に認定され、「星がもつとも輝いて見える場所」の第1位に選ばれた(2006年)。夜空が暗いのは、町の明かりが四方の山でさえぎられ、空気が澄んでいるから。夜空が暗いに見える星の数もぐっと増える。村では星空の観察ツアーも行っており、たくさんの方が参加している。



長野県は「日本一高い場所にある〇〇」の宝庫

山が多い長野県は「日本一高い場所にある〇〇の宝庫」だ。

たとえば、日本一高い場所にある普通鉄道の駅は、南牧村の野辺山駅で標高1346m。日本一高い場所にあるスキー場は志賀高原の横手山スキー場で標高2305m。もちろんここには日本一標高の高いスキー場リフトもある。さらに、ここには日本一高い場所にあるパン屋とレストラン(横手山頂ヒュッテ)もある。

ほかにも、日本一高いところにある空港(松本空港)やダム(南相木ダム)などもあり、探せばまだまだ見つかりそうだ。



北海道だけじゃない！

ゴキブリが少ないところは？

かつて寒い北海道にはゴキブリがいないという説があった。暖房が普及した現在ではゴキブリを見かけるようになったが、その数はやはり少ないといえる。

実は、長野県もゴキブリが少ないといわれている。長野県民には「ゴキブリを見たことがない」「何年も住んでいるが1〜2回見ただけ」という人も多い。

ゴキブリ用殺虫剤が長野県であまり売れないという事実も、それを裏付けている。ある製薬会社の場合、長野県でのゴキブリ用殺虫剤の1世帯あたりの購入金額は、全国平均の3分の1から5分の1だという。



岐阜県にはウナギを

食べてはいけない町がある

郡上市美並町にある粥川地区にはめずらしい慣習がある。それはウナギを食べないこと。

昔、粥川の里の人々を悩ませる鬼がいた。

これを朝廷の命を受けた藤原高光が退治しようとしたが、鬼を見つけないことができない。

すると1匹のウナギが現れ、道案内をするかのように前を行くので、あとを追うと鬼が見つかり、弓で退治できたという。こうした言い伝えから、ウナギは神様の使いとして崇められるようになり、とったり食べたりすることが禁止された。そのため、昭和の半ばまでは、粥川にはウナギが大量に生息していたという。



岐阜県の農村は 日本一美しい

少し傾斜した穏やかな盆地のなかに、田んぼが広がり昔ながらの農家や土蔵が点在。その周囲を緑の山々が二重、三重になって取り囲む…これが、日本一美しいといわれている**岐阜県恵那市えなの農村の風景**だ。

「**農村景観日本一**」の称号は、環境問題の専門家である京都教育大学・木村教授によるもの。展望台からの景観を見て「古代からの農村地帯のイメージを残す景観としては日本一」と公表したことで、一躍有名になった。ちなみに、第7回日本のむら景観コンテストでは、集落部門で農林水産大臣賞も受賞している。



富士五湖の1つ**本栖湖**の 湖底にはなにがある？

富士山周辺にある富士五湖の1つに数えられている本栖湖。水深121.6mと富士五湖のなかでは一番深い湖で、その湖底にはまだなぞが多く神秘に包まれている。

1990年ごろ、本栖湖に潜ったダイバーが湖底で土器を発見した。その後の調査により、**縄文時代の土器や遺跡が発掘され、大規模な集落があったのではと推測**されている。また、**本栖湖には未確認の巨大生物がいる**という目撃情報も。1987年には、湖面に30mほどの物体が浮上してくるのを見たという証言もあり話題となった。その未確認生物は「**モッシー**」と名付けられている。



富士山の標高は 低くなっている!?

1885年の公式記録では富士山の高さは3778m。今より2m高かった。1923年に起きた関東大震災の影響を確かめるために、1926年に再測したところ、3776mになっていた。地殻変動や頂上部分の風化が原因といわれるが、測り間違いとする声も。1962年の国土地理院の測定では3775m。1991年の測定結果は3776・24mで、国土地理院は現在も高さを3776mと公表している。1993年に、ある建設会社がGPSを使って測定した高さは3774・9m。さて、測定技術の進歩で富士山の高さが変わる日があるのだろうか？



富士山の山頂は何県？ 山頂付近はだれの土地？

富士山の地図を見ると、だいたい北半分が山梨県、南半分が静岡県に分かれている。では山頂付近はどうだろうか？ 県境を示す線が途切れていないだろうか？ 実は、山頂付近の県境はあいまいで、どちらにも属していない。かつて県境をめぐる両県の争いもあったが、決着はつかなかったのだ。

また、富士山8合目から上は、富士山本宮浅間大社の境内になっている。この神社の境内は、山麓の本宮（住所は静岡県富士宮市）と山頂の奥宮に分かれているのだ。結局、富士山の山頂付近は山梨県でも静岡県でもない神社の境内ということになる。



日本一の面積を誇る 茶畑を作ったのは武士!?

日本一の茶どころとして有名な静岡。お茶の栽培に適した温暖な気候などがその要因の1つだが、今のような巨大産地になったのは明治時代以降のことである。

明治維新後、徳川家に従ってたくさん武士が静岡に移住してきた。時代が変わって職を失った武士たちの失業対策として始められたのが、お茶畑を作ること。移住した200戸余りの武士たちは牧之原^{まきのはら}台地を茶園にすべく開拓を進めた。こうしてできた茶畑を、のちに農民や地元有力者が買い取り、同時に製茶技術も改良。静岡は現在のような日本一の茶どころになった。



新幹線が通る静岡県には 「新幹線」という地名がある

「新幹線」という地名があるのが、静岡県田方郡函南町^{がた かんなんちょう}。そのルーツは、戦前に計画された高速鉄道にある。

1939年、輸送力の拡大を目的とする「弾丸列車^{がんれっしゃ}」の構想があった。東京と下関^{しもせき}を高速で結ぶというもので、将来的には対馬海峡^{つしまかいきょう}にトンネルを掘り、満州国^{まんしゅうこく}や北京^{ペキン}まで直通列車を走らせるという計画もあったという。戦争によりその計画は中止になったが、当時掘られたトンネルは現在の新幹線工事に活用されている。新幹線が開通すると、弾丸列車の関係者が住んでいた場所に「新幹線」という地名がつけられた。



愛知県豊田^{とよた}市は

自動車メーカーの名前から

愛知県豊田市は自動車メーカーのトヨタ自動車**が本社を置いている企業城下町**。豊田市という名前は、トヨタ自動車と、その創業者一族の豊田という名前に由来する。ただし、読み方は豊田市は「とよたし」、企業名は「とよた」、創業者の名前は「とよだ」だ。最初は**挙母^{こも}市**という名前だったが、車の町として発展し、1959年に豊田市に変更した。

企業やブランドの名前が町の名前になるのはめずらしくない。大阪府池田市ダイハツ町（ダイハツ工業）や群馬県太田市スバル町（富士重工業）、富山県富山市住友町（住友金属工業）などもある。



モーニングサービス発祥の地

愛知県のモーニングがすごい

喫茶店で飲み物1杯頼むとトーストやゆで卵などの軽食がついてくる、**朝限定のうれしいサービス**。今では大手チェーン店でも見られるサービスになっているが、その発祥は喫茶店の激戦区、愛知県だといわれている。

モーニング文化が根付いているだけに、愛知県でのモーニングは多種多様。各喫茶店では**名古屋名物小倉トーストをはじめ、趣向を凝らしたメニューが楽しめる**。朝に限らず一日中モーニングが注文可能という「フルタイムモーニング」を行う店もあるという。

ちなみに名古屋市は二人以上世帯の年間喫茶代支出が全国1位（2012～2014年）。



琵琶湖は 日本一古い湖

10 万以上存在している湖のことを古代湖という。湖の寿命は長くて数万年といわれているので古代湖というだけでめずらしく、世界でも20か所ほどしか確認されていない。そのなかの1つが琵琶湖。

なんと**400〜600万年前にできた**ということで、ロシアのバイカル湖、アフリカのタンガニーカ湖に次いで、**世界で3番目に古い淡水湖**。そしてもちろん**日本一古い湖**だ。

長い期間存続していたため、ビワコオオナマズ、イワトコナマズなど、ここにしかない固有種をはじめ、1000種を超える動植物が生息している。



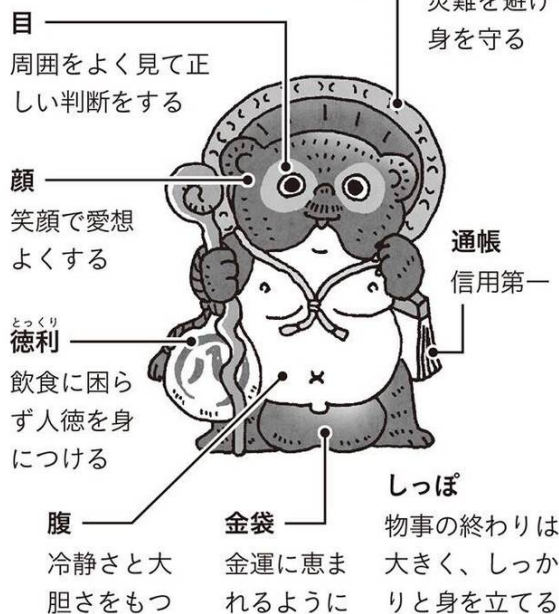
琵琶湖は湖ではなく 一級河川!?

琵琶湖といえば日本一大きい湖。滋賀県のなんと6分の1の面積だ。しかし、日本の重要な河川について指定した河川法という法律のもとでは、**琵琶湖は一級河川「淀川水系」に属する川で、法律上の名前も「一級河川琵琶湖」ということになる。**

琵琶湖にはまわりにある山地から川が流れ込んでいる。野州川、犬上川、日野川、愛知川、鴨川などの一級河川が100本以上注ぎ込むことで、常に豊かな水をたたえている。その後、瀬田川、宇治川、淀川となって、大阪湾へ流れ出る。つまり、流れの途中に琵琶湖があるのだ。

*洪水などで生活に大きな影響を及ぼすことが想定され、国が管理すべき川を一級河川という。それ以外の川で都道府県が管理するのは二級河川。

信楽焼のタヌキの八相縁起



滋賀県の信楽町は焼物が盛んで、とくにタヌキの焼物は有名だ。その姿かたちは「八相縁起」といい、8つの縁起をかついでいる。



信楽焼のタヌキは 8つの縁起をかついでいる

普通（ふつう）の電車（でんしゃ）なのに
道路（みち）を走る電車（でんしゃ）がある

京都市山科区（みやま）の御陵駅（みみづ）と滋賀県大津市（おおつ）の浜大津駅（はまおおつ）を結ぶ京阪電鉄京津線（けいはん）は、通勤客（通勤客）や観光客（観光客）を乗せて走る普通（ふつう）の電車（でんしゃ）。ただし、一部だけ道路（みち）を走る。

これは併用軌道（へいようきどう）といって路面電車（路面電車）などよく見かけるもの。道路（みち）を走れる列車（列車）は路面電車（路面電車）のように30m以下と法律（法律）で定められているが、京津線（京津線）の場合は京阪800系電車（京阪800系電車）という4両編成（4両編成）の一般的な鉄道車両（一般的な鉄道車両）が走行（走行）している。特例（特例）として許可（許可）されているのだ。

以前（以前）は路線（路線）がさらに長く、京都（京都）と滋賀（滋賀）、両方に道路（道路）部分（部分）があったが、今は滋賀（滋賀）の浜大津（浜大津）駅（駅）付近（付近）に残（残）っているだけになった。

もうひとネタ

信楽（信楽）ではカエルの置物（置物）も有名（有名）で、こちら（こちら）も八相（八相）を備（備）えている縁起（縁起）のいい生き物（生き物）とされている。



京都市にある

おへそってなんのこと？

京都市にある紫雲山頂法寺は、六角堂、六角さんと呼ばれるお寺。聖徳太子が建立したといわれるお寺で華道発祥の地としても有名。

六角堂の境内には「へそ石」と呼ばれる、

六角形で真ん中に丸い穴があいた変わった石が置いてある。これはもともと、本堂の土台であった礎石だ。平安京建設時、本堂が街路にかかってしまったため、桓武天皇が移動するよう祈願した。すると、本堂はたちまち北に15m移動し、もとの場所にはこの礎石が残されたという逸話が残っている。

京都の中心地にあたるため「へそ石」と呼ばれるようになったそう。



日本で一番古いトイレが

京都市に残っている

日本に残っているトイレのなかでもっとも古いとされているのが、京都市の東福寺にある東司「百雪隠」。東司とはトイレのことで、百雪隠は東福寺での呼び方だ。600年ほど前の室町時代に建てられ、今は国の重要文化財に指定されている。建物のなかには入れないが、なかを見ることが出来る。

小さな個室ではなく、広い建物のなかに仕切りもなくびんがはめ込まれた穴がずらりと並んでいるだけ。穴は2列に分かれていて、大使用と小使用と使い分けていた。禅寺のお坊さんたちが使うとあって、トイレの作法も厳しく決められていたそう。



日本一高いビルは

どこにあるの？

現在、完成しているビルのなかで日本で一番の高さを誇るのは**大阪府にある「あべのハルカス」**。それまで日本一だった神奈川県「横浜ランドマークタワー」を4m抜いて、2014年からトップの座についた。

あべのハルカスは**60階建てで高さ300m**。日本で初めてのスーパーストール（300m以上の超高層建築物）である。ビルのなかにはホテルやレストラン、デパート、オフィス、美術館などが入っている。また、58〜60階は展望台になっており、天候がよければ京都府から兵庫県の六甲山、明石海峡大橋まで望むことができる。



大阪人はどうして笑いに こだわるようになった？

大阪には「お笑い」の文化があり、笑いにこだわる人が多い。

そのルーツは江戸時代の大阪商人。商人たちは客に店をのぞいてもらい買ってもらうために、いろいろなシャレ言葉をつくり、接客でおもしろおかしく活用した。そのころに、「商あきないは笑いなり」という言葉も生まれた。

たとえば「ア리가10匹、サルが5匹」といえば「ア리가とうござる」という意味。「うどん屋の釜」といえば「言いうばかり（湯ばかり）」ということ。しゃべるだけしゃべって買わない客のことを「うどん屋の釜」といつてちゃかしたりしたのである。



今の奈良の大仏様は いつの時代につくられた？

奈良の大仏様の正式名称は「東大寺盧舎那仏像」。聖武天皇の願いで745（天平17）年に製作が始まり、752（天平勝宝4）年に完成。普通の仏像の約10倍、高さが約15mもある。

木材の骨組みに粘土や銅などでまわりを固めて造られた大仏様は、何度も戦に巻き込まれて燃えている。そのつど補修されているが、どの部分が天平時代につくられた部分かは諸説ある。よくいわれているのは、**台座とびざ頭の一部が天平時代のもの**という説。つまり、ほとんどの部分はあとから修復されたということになる。



日本一短い国道の 距離ってどのくらい？

ありえないくらい短い国道といえば、**兵庫県の神戸市中央区にある神戸港と国道2号とを結ぶ国道174号**。その距離、たったの1871m、まるで運動会の徒競走の距離のよう。もちろん、短さでは日本一を誇る。ただし、短いながらも、神戸港発着の物資流通のための産業道路として重要な道路だ。「174号 日本で一番短い国道です」という標識も出ている。

ちなみに2番目に短いのは山口県の国道189号でおよそ400m、3番目は東京都の国道130号でおよそ500mと、いずれも1kmを切っている。



夜の工場を海上から眺める 夜景クルーズが人気

三重県の四日市市は中京工業地帯の代表的な工業都市。かつては工場から出る煙が引き起こす大気汚染による四日市ぜんそく発祥の地として有名になってしまったが、今は法律が厳しくなったり技術の進歩によって大気汚染も大幅に緩和されている。

そんな四日市で人気を集めているのが、夜の工場地帯を海の上から眺める「四日市コンピナート夜景クルーズ」。たくさんの工場が集まってできる不思議な景色を楽しむことができる。ガイドが四日市港の歴史やコンビナートに関するエピソード、環境対策など、さまざまな話もしてくれる。



三重県では線路を 忍者が走ることがある!?

伊賀市では、忍者の顔などが描かれた列車が走っている。2009年12月に登場した200系車両のラッピング列車で、「忍者列車」と呼ばれ親しまれている。

デザインしたのは、『宇宙戦艦ヤマト』や『銀河鉄道999』などで有名な漫画家の松本零士。青色、ピンク色、緑色と、現在は3色の忍者列車が運行している。車両により異なるが、手裏剣柄のカーテンや車内灯、石畳デザインの床など、車内のデザインも遊び心いっぱい。忍者列車は常時運行しているわけではないので、乗りたい場合は、運行時間などをしっかり確認しよう。



海の底に郵便ポストがあるってホント!?

和歌山県すさみ町の枯木灘海岸には、岸から100mほど離れた場所の海底に郵便ポストが設置されている。ギネスブックにも「世界一深いところにあるポスト」と認定されている。

もともとダイビングスポットとして人気の場所なので、耐水紙ハガキを買って投函する人はあとを絶たない。多い日は50人ほどが投函し、投函されたハガキは毎日ちゃんとダイバーが回収し、配達される。

日本には、このほかに、静岡県伊東市（イベントに合わせて設置）、沖縄県那覇市にも海底ポストが設置されているそうだ。



鳥取県倉吉市の観光名所は公衆トイレ!?

美しい自然と古い町並みが残る地域として観光客も多く訪れる鳥取県の倉吉市。ここでは「まちづくりは快適なトイレから」をテーマに、30年以上前から公衆トイレの整備を行っている。

古い町並みを残している地域ではトイレも町屋風。ほかにペンション風の建物やランドピアノの形をした建物など、その場所の景観に合うようトイレの建物がデザインされている。児童公園のトイレの壁には楽しい絵が描かれ、利用者が楽しい気分になれる。また、トイレの建物内に待合所や多目的ルームがあり、くつろぎのスペースにもなっている。



岡山県で乗ってみたい ジーンズバス

近年、質のいいジーンズの生産地として、注目されている倉敷市。倉敷市児島地区は**国産ジーンズ発祥の地**とされる。土地が米作に不向きだったため木綿の栽培が行われ、木綿の織りや縫製などの産業が発展。児島地区には縫製工場のほか、ジーンズショップ、ジーンズがテーマのミュージアムなどがあり、これらを巡るジーンズバスが走っている。

ジーンズバスの運行は、金・土・日曜日と祝日のみ。バス内の座席やカーテンはもちろんジーンズ。座席のデニムに施された、岡山城や瀬戸大橋などのデニムアートは見ものだ。ちなみにジーンズタクシーも走っている。



島根県には神様を迎える 美しい浜がある

旧暦の10月に日本中から神様が集まるといわれる出雲大社。その1kmほど西に「**稲佐の浜**」があり、**全国の八百万の神々をお迎えする浜**とされている。

稲佐の浜は**国譲り**や**国引き**の神話で知られる。浜辺の奥には**大国主大神**と**武甕槌神**が**国譲り**の交渉をしたという**屏風岩**があり、海岸の南には、**国引き**のときに島を結ぶ綱になったという**長浜海岸**（**蘭の長浜**）が続く。

稲佐の浜にある**弁天島**は、かつては**稲佐湾**のはるか沖にあり、**沖ノ御前**、**沖ノ島**と呼ばれていた。近年、急速に砂浜が広がり、島まで歩いて行けるようになった。

*国譲りとは、大国主命が国土を瓊瓊杵尊に献上し隠退したこと。国引きとは出雲の創造神が、国土を引き寄せたことをいう。



瀬戸内海には

ウサギだらけの島がある

ウサギとふれ合いたいと、たくさんの外国人観光客が訪れたことで有名になったのが**大久野島**。瀬戸内海に浮かぶ島（広島県竹原市）で、野生化したウサギが多いことからウサギ島とも呼ばれている。

現在、**700羽以上のアナウサギがすんでいる**といわれ、これらは1971年に地元の小学校で飼われていた8羽のウサギが放されて増えたものだという。ウサギは島のあちこちにワーレンと呼ばれる巣穴を掘って暮らしている。ちなみに、この島ではウサギをかわいがってくれる人を「兎人」と呼び、さまざまな兎人グッズもある。



もしかしたら見られる!?

広島市を走る被爆電車

被爆電車とは、**原爆が落とされた当時の姿に復元された電車**のこと。2015年に続き、2016年も特別運行が行われた。広島市の江波地区で被爆し、普段は車庫で保管されている電車が、被爆時と同じ灰色と青色の車体で町なかを走行。車内では、当時の町の様子などを紹介する映像が流された。

原爆が投下された際、広島電鉄の市内線123両のうち108両が被爆。しかし、早くも3日後には一部の区間で運転が再開されたという。被爆した電車のうち3両が現在も残されており、2両はなんと現役で走っている。残りの1両が被爆電車で、運行は不定期。



山口県のガードレールが 黄色いのはわけがある

山口県の県道では、黄色いガードレールをよく見かける。広島県との県境の川などでは、広島県側が白、山口県側が黄色になっているので、そこが県境だとわかるのだ。

ガードレールの黄色は、山口県特産である**夏みかんの色をイメージ**したもの。1963（昭和38）年の「山口国体」の際に、なにか特色のあるおもてなしをと考え、山口県が管轄する県道や一部の国道でガードレールが夏みかんの色に塗られた。

しかし、萩市内だけはガードレールが茶色だ。古い町並みに黄色があまりにも合わないというと景観を重視し茶色に塗り替えたのだという。



萩市の笠山は 日本一低い活火山

山口県萩市にある笠山は、高さ112m、**日本最小の活火山**。直径、深さ各30mの噴火口が残っている。

笠山は約1万年前に噴火し、溶岩が広範囲に流れて溶岩台地を形成した。その後、マグマのしぶきが空中高く噴き上がり、溶岩台地の上に小高い丘ができたため、全体として笠のような形になった。溶岩が固まった海岸は波による侵食で複雑な形の岩場になっている。笠山は萩城がある指月山に対して鬼門（北東の方角）にあたる。江戸時代の藩主はサルを放し飼いにし「災難がさる（サル）」というおまじないをかけたという。



実は2度消滅している！

不死鳥のように蘇る香川県

四国地方の北東部に位置する、日本で一番小さい県が香川県。別の県と一緒にされ、その名前が消えていたことがある。

明治維新後、1871（明治4）年の廃藩置県で高松藩が高松県、丸亀藩が丸亀県となり小さな県に分かれたが、高松県と丸亀県が合併し、現在の香川県と同じ行政区画になった。しかしその翌日、名東県（現在の徳島県）に編入され、香川県は消えた。ところが2年後の1875（明治8）年に復活。でもこれでは終わらず、翌年に今度は愛媛県に編入されてしまう。再び香川県が復活したのは12年後、1888（明治21）年のことだった。



徳島県はじゃんけんのかけ声がいっぱいある！

「じゃんけんぽん」が関西では「いんじゃんほい」になるなど、地方によってかけ声は異なるもの。徳島県では地域によりじゃんけんのかけ声が異なり、記録に残っているもので79種類もあるという。

「えいさーほい」「じんかんほい」「えんまいしー」と、それぞれかなり異なっている。「ケツケー」「ケツケ」「ゲツケ」「チーリー」といったかけ声もあるそうだ。

徳島県は山や川が多い地形で、集落間の行き来が困難だった。そのためほかの集落との交流が少なくなり、かけ声が統一されるような場もなかったと考えられている。



愛媛県では水道の蛇口から ポンジュースが出てくる？

愛媛県の家庭には水道の蛇口が2つあり、1つからは水、もう1つからはポンジュースが出てくるという話がある。もちろん、これは冗談である。というより、都市伝説のようなものだ。

でも、この都市伝説を実現してしまおうと考えたのが、ポンジュースを製造販売している会社、えひめ飲料。本社は愛媛県松山市にある。この会社が「ポンジュースが出てくる蛇口」を作り、松山空港の発ロビーに設置した。ポンジュースが出てくるのは毎月第3日曜日の10～14時。実施日には蛇口に行列ができるほど大人気だそう。



2つの県にまたがる学校は 日本一長い名前だった

全国でもめずらしい2つの県にまたがる学校がある。高知県と愛媛県の県境にある小中一貫校で、同じ校舎で小学生と中学生がともに学んでいる。学校の種類には公立、私立、県立、国立などがあるが、この学校は組合立。自治体の枠を超えて近隣の地区が共同で運営している学校のことをいい、全国でも数は少ない。

学校名は高知県宿毛市愛媛県南宇和郡愛南町篠山小中学校組合立篠山小学校と、高知県宿毛市愛媛県南宇和郡愛南町篠山小中学校組合立篠山中学校。それぞれ、校名は小学校でも中学校でも日本一長い。



高知名物カツオのたたき が生まれたわけ

カツオという魚は日本人にとってとてもなじみ深い。生で食べたり、煮て干して保存食にしたり、またカツオ節にして出汁^{だし}をとり、煮物やみそ汁も作ってきた。

そして、今もある「たたき」は、皮付きのまま表面を軽く焼き、冷やしてからタレと薬味で刺身のように食べる調理法だ。

たたきがどうやって生まれたか諸説あるが、そのなかの1つは、江戸時代、高知県で生まれたというもの。生のカツオを食べて大規模な食中毒が起こったため、時の藩主が生食を禁止。そこで、火を通して毒消しのニンニクやネギを添えるようになったという。



日本一、外国に近いのは 長崎県の対馬^{つしま}

長崎県に属する対馬は、朝鮮半島とは約50kmしか離れていない。日本で一番外国に近い場所といえる。人口は3万人ちょっとだ。韓国からの観光客が多く、海釣りの名所としても知られている。





その数は800体以上 佐賀市は恵比須様だらけ

佐賀県佐賀市には商売繁盛の神様、恵比須様が祀^{まつ}られていることが多い。なぜ多いのかは諸説あるが、佐賀のお殿様が兵庫県の西宮^{にしのみや}神社から恵比須像を譲り受けて祀^{まつ}ったところ、広く一般にも広がったなどといわれている。ほかにも、佐賀で栄えた海運業の関係者が海の神様として祀^{まつ}っていたからという説や、長崎街道の旅の安全を祈願する神様として祀^{まつ}たなどの説がある。

市が把握している恵比須様だけで800体以上あるとのこと。「さが恵比須八十八ヶ所巡り」のスタンプラリーを実施するなど、観光名所としても力を入れている。



目撃されたものでは世界最古 福岡県に落ちた隕石

福岡県直方市^のに落下した直方隕石と呼ばれる隕石は、落下の目撃記録があるもののなかでは世界最古のものだという。**落下したのは861年4月7日**。場所は現在の須賀^{すが}神社の境内で、土は深くえぐられてなから黒焦げの石が出てきたため、桐の箱に入れて保存したという伝承が残る。桐の箱のふたに日付も書いてあるそうだ。

世界最古と確定されたのは、科学的な検証をしたから。桐箱の一部を切り取って年代測定を行い、正式に認められたという。隕石は神社に保管されていて、5年に一度一般公開されるほか、レプリカを展示している。



福岡県の企業「もち吉」の 所在地がおもしろい

「もち吉」というのは福岡県に本社を置き、せんべいなどの製造・販売を行っている食品会社だ。この会社の所在地が「福岡県直方市^{のちがた}下境^{しもぎ}2400番地 字餅米もちだんご村 餅乃神社前」というユニークなものとなっている。

本来は2400番地までが所在地だが、そのあとに続く「字餅米」という地名は昔は実際にあったもので、本社の辺り一帯がもち米の産地で良質のもち米がとれたことに由来するそう。そして「もちだんご村」は敷地内にあり、焼き立てのせんべいやあられを試食したり買ったりできる施設。「餅乃神社」は地域の発展などを祈願するために建立された。



大分県は日本一の 「おんせん県」

自らの県を「うどん県」と呼びPRに成功したのは香川県。最近は大分県が「おんせん県」としてPRを繰り広げている。

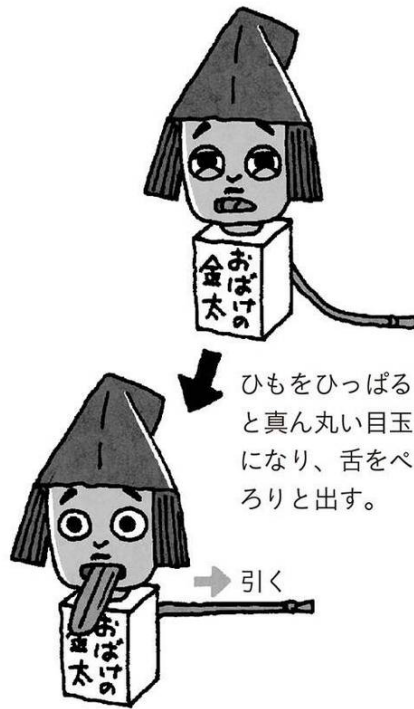
たとえば、おけに手ぬぐいのイラストの入ったロゴマークを作り無償で使えるようにしたり、おもしろCMを作ったり、おんせん県トイレクリーンアップ作戦を展開して、おもてなしトイレを認証したりしている。

もちろん、PRの以前より大分は、温泉に関しては名実ともに日本一だ。県内16市町村で温泉が湧いていて、源泉総数4381か所、湧出量は1分間に27万8934ℓという数字を誇る。



472 伝統工芸品「おばけの金太」は 実在の人物だった!?

熊本県の伝統工芸品「おばけの金太」は、ひもをひっぱると目玉がひっくり返って舌を出すおもちゃ。このおもちゃには実在のモデルがいる。**加藤清正**が熊本城を築く際に**金太**という足軽で、おもしろい顔立ちでいつも人を笑わせいつしか伝説の人になったという。



473 宮崎県に多い 河童伝説

宮崎県は神話のふるさとと呼ばれるところ。日本最古の歴史書『古事記』の上巻に登場する場所のおよそ3分の2が宮崎周辺を舞台にしているといわれている。

そして宮崎では河童伝説も数多く語り継がれている。河童と勝負したり、河童をこらしめたり、**県内各地に30以上の伝説が残っている**という。

また、「都城島津伝承館」で保存されているのが、河童の手足。河童を殺した侍が病気になるってしまい、それを助けた人がお礼にもらった河童の手足を島津家に献上したと伝えられている。



鹿児島県の桜島さくらじまはなぜ島ではないのに島という？

鹿児島県の桜島はおおすみ大隅半島の一部であり、島として独立しているわけではない。なのになぜ「島」という名前がついているのだろうか。実は**1914年の大正噴火が起こる前は、本当に島だった**というのがその理由。桜島は大隅半島から離れていて、間には瀬戸海峡せとかいきょうと呼ばれる海があった。しかし、噴火によって溶岩が流れ出したため海峡が埋め立てられ、桜島は陸とつながった。

桜島はこれまで17回もの大噴火を繰り返し、現在も毎日のように小さな噴火を繰り返している。島には4000人以上の人々が、火山とともに暮らしている。



沖縄県にはお正月が2回あるってホント!?

沖縄県は戦争によってアメリカの統治下に置かれていたものの、1972年に日本に返還されている。そのとき、琉球政府りゅうきゅうせいふによって「新正月一本化」が推奨された。新正月とは、普通わたしたちがお祝いしている1月1日からのお正月のこと。

しかし、神仏への祈願のために**旧正月**と**新正月の両方を祝う地域や家庭も残っている**。旧正月（1月末から2月中旬ごろ）でも、神仏に正月飾りやお供え物を供え、新年を祝う。とくに漁業の盛んな地域では、漁港で大漁旗をなびかせたり、ごちそうをふるまったりするという。



日本一大きい大仏

牛久大仏
(茨城県) (⇒P100)

全高約120m

耳の
長さだけで
約10m



日本一小さい大仏

鎌ヶ谷大仏
(千葉県)

全高約2.3m

日本一短いトンネル

川尻トンネル
(広島県)

全長約8.7m

入口から
出口まで
8歩くらい

日本一
小さい公園

日本一
小さな
公園
(長崎県)

面積約25㎡

日本一短い橋

ささやき橋
(広島県)

全長約1m

日本地図で見る!

日本一
〇〇〇な
スポット

神奈川県と
同じくらいの
広さ!

日本一大きい公園

大雪山
国立公園
(北海道)

面積約226,764ha

日本一長いトンネル

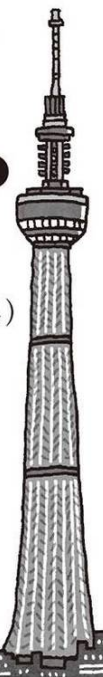
青函トンネル
(青森県～北海道)

全長約53.85 km

日本一高いタワー

東京スカイ
ツリー
(東京都) (⇒P244)

高さ約634m



日本一長い橋

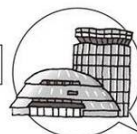
伊良部大橋
(沖縄県)

全長約3,540m

日本一低いタワー

夢みなとタワー
(鳥取県)

高さ約43m



第9章 |

世界に誇れる

日本の

自慢



宇宙エレベーターが できるってホント!?

宇宙エレベーターとは、地上から宇宙に向けて延ばしたケーブルに昇降機しやうかうきを取りつけ、人や物資を運搬するという未来の輸送機関だ。これまでは素材の強度の問題などから、SF小説のなかの夢物語だとされてきた。

しかし1991年、日本の研究者たちによつて「カーボンナノチューブ」という新素材が発見されたことで、状況は大きく変わった。すでに日本の建設会社が、国際宇宙ステーションで耐久性実験たいきううしけんを開始するなど、実現に向けて着々と計画が進められている。これが実現すれば、宇宙観光旅行の可能性も一気に広がるだろう。



高齢化社会で注目！ サイボーグ型ロボット

日本の研究者たちが開発した「HAL[®]」という名前のロボットスーツが注目を集めている。これは加齢や障害などで動きにくくなった身体をアシストしたり、普段より大きな力を出すことができる世界初のサイボーグ型ロボットだ。

人は動くとき、その「思い」が弱い電気信号となり脳から筋肉へ伝えられる。それを皮膚に取りつけたセンサーが読みとって筋肉の動きをアシストする仕組みだ。現在すでに、病院や老人ホームで導入が始まっていて、将来的には大きな力を必要とする工事現場や災害現場などでの活躍も期待されている。



人型ロボットの開発分野で 世界トップを走る日本

世界初の二足歩行ロボットの開発に日本が成功したのは1969年のこと。以来、日本は人型ロボットの開発分野で、つねに世界のトップを走り続けてきた。

1996年、ホンダが開発した人型ロボット「**ASIMO**」が世界で初めて**自律型二足歩行**を行い、人々を驚かせた。これ以降、多くの研究者が、人間の動きをまねできるロボットの開発に取り組んできた。2014年にソフトバンクが人工知能型ロボット「**Pepper**」を開発したことで、その流れは変わった。現在は、**人間の感情が理解できるロボット**の開発に力が注がれるようになってきている。



ロケットの部品まで作る 日本の職人技がすごい

日本の優れた**金属加工技術**は、国内だけでなく、世界のものづくりの現場を支えているといわれている。これらは、日本の小さな町工場で、職人たちの手によって長い時間をかけて育まれてきたものだ。

金属の板を回転させながら、「へら」と呼ばれる棒を押しあてて少しずつ変形させていく「**へらしぼり**」の技術もその1つ。

宇宙ロケットのサブ燃料タンクの先端やエンジン部分、それに通信、天文分野で欠かせないパラボラアンテナなどが、今も職人たちの手作業によって作られているというから驚きだ。



日本のトイレが 外国人に人気なんだって

日本にやってくるおおぜいの外国人が、口をそろえて驚いたと話すのが日本のトイレ事情だ。トイレ施設の充実ぶりとおまりのきれいさに感心するという。そして、ウォシュレットに代表される高機能でデザイン性に富んだ日本のトイレに感銘するそうだ。日本のトイレをおみやげとして買って帰る外国人までいるという。

日本人がトイレを大切に考えるのは、今に始まったことではない。たとえば茶人の千利休などは、茶会の前にきれいに整えたトイレを客に見せることで、おもてなしの心を表していたといわれている。



点字ブロックは 日本人の発明

駅のホームや歩道などで見かける黄色のポコポコがついたプレート。あれは「点字ブロック」（正式には視覚障害者誘導用ブロック）といって、目の不自由な人が一人でも外を歩けるように取りつけられたものだ。

点字ブロックは、岡山県で旅館を経営する三宅精一が、目の病気をわずらっていた友だちのために自分のお金を使って開発したのが始まりだという。世界で最初の点字ブロックは1967年に、三宅精一が暮らす町にある盲学校近くの交差点に取りつけられた。現在も、その交差点には点字ブロック発祥の地として記念碑が立っている。



東京はおいしい店が いっぱいある都市！

レストランの評価を星の数で表す格付け本として有名な『ミシュランガイド』。2016年、パリでは9店のレストランが三つ星を獲得した。それに対し、**東京は13店のレストランが三つ星を獲得**。前回に続き、世界一、三つ星レストランの数が多い都市の称号を勝ち取った。

ちなみに東京には現在、約8万8000店の飲食店があるといわれている。フランスのパリが約1万5000店、アメリカのニューヨークが約3万店といわれているので、その数が際立って多いことがわかる。これだけでも食べ物好きには魅力的な町だといえる。



リンゴの品種別生産量が 世界一の「ふじ」

青森県で栽培されている「ふじ」は、国内のリンゴ生産量の約半分を占め、日本でもっとも多く栽培されているリンゴの品種である。現在は海外にもたくさん輸出されていて、中国では「富士苹果」、欧米では「Fuji」として親しまれているという。中国や北アメリカ、オーストラリアなどでは栽培品種としての人気も高く、**2001年の品種別生産量では、世界一にも輝いた。**

ちなみに「ふじ」という名前は、誕生地である「ふじさきまち藤崎町」と「富士山」、そして初代ミズ日本の「やまもと山本富士子」にちなんでつけられたといわれている。



マンホールのふたを撮りに 日本に来る旅行者がいる！

マンホールとは、地下空間の点検や修理のために設けられた穴。その出入り口のふたの芸術性の高さが、外国人観光客に注目されている。

最近ではカラフルな色をしたものや地元の名産品、風景などが描かれた**デザインマンホール**が次々と誕生している。高知県の「アンパンマン」や鳥取県の「名探偵コナン」、「ゲゲの鬼太郎」、広島県の「カープ坊や」など、人気キャラクターをあしらったものも多い。こうしたためずらしいマンホールのふたの写真を撮影するためにわざわざ日本にやってくる外国人観光客も現れ始めているそうだ。



世界の高速鉄道の開発に 影響を与えた日本の新幹線

今から50年以上も前の1964年に生まれ、**世界で初めて時速200km以上で営業運転をした日本の新幹線**は、世界の高速鉄道の先駆者だといわれている。

そののちも世界各国で「新幹線の安全神話」が話題にのぼるほど、長きにわたって安全輸送を続け、乗客の信頼を獲得。営業的にも大きな成功をおさめた。こうした日本の新幹線の成功はヨーロッパの国々を刺激し、1981年に運行したフランスのTGVや、1991年に運行したドイツのICEなど、世界の高速鉄道の開発に大きな影響を与えたといわれている。



留守番電話を発明したのは日本人なんだって

世界初の実用留守番電話は、1960年、アメリカで発売された「アンサホン」。実は発明者は日本人。世界で10000件以上の特許を取得した発明家の橋本^{はしもとかずお}和英だ。

発明のきっかけは、なんと借金の催促電話。彼が新しく引いた電話に、身に覚えのない借金返済催促の電話が夜中までかかってきたため、電磁石の力で受話器が上がりテーブルコーダーから自動応答が流れる装置を作ったそう。1957年には「電話自動応対装置」として特許をとったが、日本では注目されなかった。その後アメリカでパイオニアと共同開発した「アンサホン」が大ヒットとなった。



世界で一番古い会社は大阪の建設会社ってホント!?

現在、世界には、200年以上の歴史をもつ会社が約5000社あり、そのうち半分以上の約3000社が日本の会社だという。日本には1000年以上の歴史をもつ会社もあり、なかでもっとも古い「金剛組^{こんごうぐみ}（本社は大阪府大阪市）」は578年の創業。日本だけでなく世界でも一番長い歴史をもつ会社だとされている。

金剛組は、神社・お寺などの設計や、お城の修復などを手がける建設会社だが、聖徳太子^{しやうとくたい}が、四天王寺^{しやうてんのうじ}を建てるために百濟^{くだら}から呼び寄せた宮大工のうちの一人によって創られた会社だというから驚きだ。



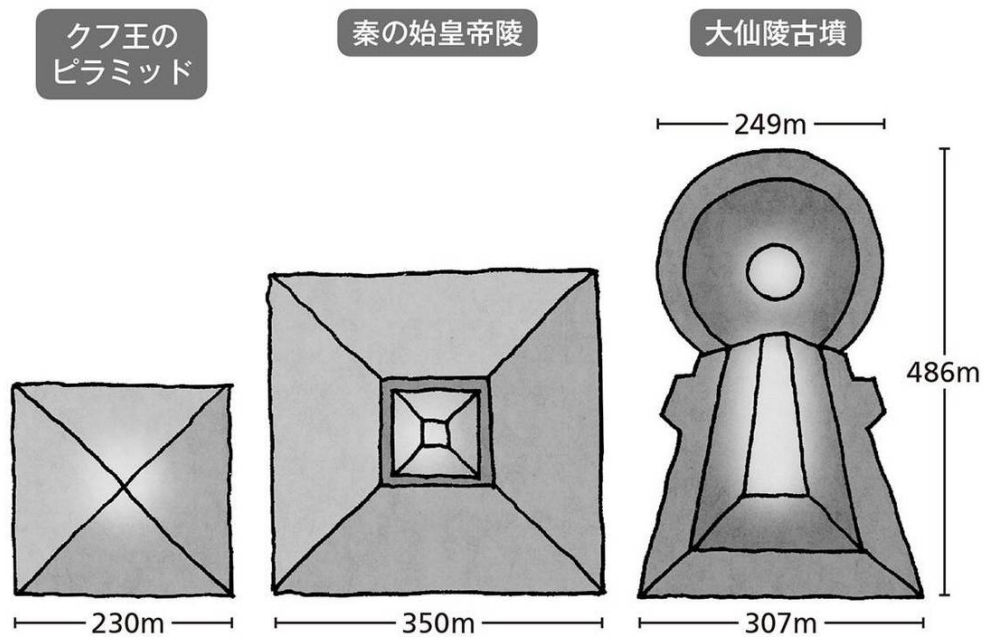
日本には、ピラミッドよりも
大きなお墓があつた！

大きなお墓といえばエジプトのピラミッドを思い浮かべる人が多いだろう。なかでももっとも大きいクフ王のピラミッドは全長230m。東京ドームの全長が約200mなので、東京ドームより少し大きいサイズを想像するとわかりやすい。

しかし世界にはそれよりも大きなお墓があると2つもある。1つは中国にある秦の始皇帝陵で全長は350m。そしてそれよりもさらに巨大なのが大阪府堺市にある大仙陵古墳（仁徳天皇陵古墳）だ。その全長は486mもあり、実にクフ王のピラミッドの2倍の大きさだ。

【世界三大墳墓の大きさ比べ】

※上から見た図





江戸時代は今よりもずっと 環境にやさしい社会だった!?

その昔、江戸時代には、現代人も驚くりサイクル社会が存在していた。なんでも江戸の町には「**ものを大切に最後まで使いつくす**」という考え方がいきわたっていた。「瀬戸物の焼き接ぎ」や「研ぎ屋」「錠前直し」「下駄の歯入れ」など、あらゆるものを直してくれる職人たちがあふれかえていたという。

また、「紙屑拾い」や「傘の古骨買い」「古樽買い」などの、今でいうところの回収業者もたくさんいたという。なかには、道端の馬糞や灰を集めて田畑の肥料として売る「馬糞拾い」や「灰買い」といった仕事まで存在していたそうだ。



世界中が注目する 「ごみゼロ」の町

徳島県の山あいにある小さな町、**上勝町**。
未来の子どもたちにもきれいな空気やおいしい水、豊かな大地を継承するために「ごみゼロ（ゼロ・ウェイスト）宣言」を発表した町として注目を集めている。

現在、上勝町では収集車によるごみの回収をしておらず、住民が自らごみを34種類に別して、リサイクルセンターに持ち込んでいる。その結果、**ごみのリサイクル率はすでに80%を超えている**という。2020年までに町のごみをゼロにする決意をした上勝町には、世界中から大勢の見学者たちが訪れているそうだ。



日本は世界一の長寿国 アジアの女性が上位を占める

世界保健機関（WHO）が発表した2016年版の世界保健統計によると日本人の**平均寿命は83・7歳**で前年度と同じく世界一だった。この統計は194の国と地域を対象にしたもので、統計をさかのぼることができ20年以上前から、その座を守り続けている。

男女別にみると男性の1位はスイスで81・3歳、2位がアイスランドで81・2歳、3位がオーストラリアで80・9歳。日本の男性は80・5歳で6位だった。また女性は1位が日本で86・8歳、2位がシンガポールで86・1歳、3位が韓国とスペインで85・5歳だった。



紫式部の『源氏物語』は 世界最古の長編小説!?

西暦1000年から1010年ごろに紫式部によって書かれた『源氏物語』は、平安時代の貴族である光源氏とその2人の息子たちを主人公とした、全部で54帖、約100万字（400字詰め原稿用紙で約2500枚）にもなる大長編小説だ。諸説あるが、この時代にこれほど長い小説は世界中どこを探してもなかったといわれる。『源氏物語』は**最古の長編小説**だと考えてよいだろう。

ちなみに現存している世界最古の文学作品は、紀元前2000年ごろ、古代メソポタミアの時代に書かれた『ギルガメッシュ叙事詩』だといわれている。



平安時代に描かれた絵巻物が 日本のマンガの原点？

いまや世界に広まった日本のマンガ。その
原点は、平安時代に描かれた『鳥獣人物戯
画』という絵巻物にあるといわれている。

『鳥獣人物戯画』には、ウサギやサル、カエ
ルといった動物たちの姿がユーモアたっぷ
りに描かれている。研究者によると、これらの
動物たちの様子は、僧侶や貴族といったさま
ざまな身分の人たちの暮らしを表しているの
だという。

このように動物を人になぞらえて、遠回し
に世のなかのおかしなところを批判する手法
が、現代のマンガにも通じる表現方法だと考
えられているそうだ。



フランスでマンガブームを 起こしたのは葛飾北斎！

有名な浮世絵師である葛飾北斎が1814
年から出版を開始した『北斎漫画』は、『富
嶽三十六景』と並ぶ彼の代表作。当時、「漫
画」という言葉は、「筆のおもむくままに描
いた絵」という意味で使われていたため、現
代のマンガとは少し違う。しかし、思わず笑っ
てしまうような表現もいたるところに見られ、
現代のマンガに通じるところがあると考え
る研究者もいるようだ。

日本で大人気になった『北斎漫画』は、19
世紀の中頃、ヨーロッパに伝えられ、ゴッホ
やドガなどのフランス人画家たちにも大きな
影響を与えたといわれている。



日本の鉄道の総延長距離はどれくらい？

日本の鉄道路線（ＪＲのみ）を全部つなげると、その総延長距離は約**2万7000 km**。これは世界の国で11番目に長い距離だ。ちなみに地球1周が約4万 kmなので、**地球を3分の2周する長さ**といえる。

現在、世界でもっとも鉄道路線の総延長距離が長い国は約22万4700 kmのアメリカ。地球約5周分に匹敵する長さである。続いて約8万7000 kmのロシア、そして約8万6000 kmの中国。

ちなみに日本では、2027年に東京・名古屋間、全長約285 kmのリニア中央新幹線が開通する予定だ。



カッターナイフは板チョコをヒントに生まれた

切れなくなった先の部分を折ることで、いつまでも切れ味が続く、カッターナイフが誕生したのは1956年のこと。

開発したのは、当時、印刷会社で働いていた岡田良男^{おかだよしお}。紙を切るときに使うナイフの切れ味がすぐに悪くなるのをなんとかしたいと考えていたときに、昔、アメリカ軍からもらった板チョコのことを思い出し、そこからイメージをふくらませて作ったのだという。

彼はそののち、兄弟と一緒に、カッターナイフの製造会社を設立。会社名は海外でも通じるようにと、オルファ（折る刃）株式会社と名付けられた。



乾電池を発明したのは ホントは日本人だった!?

乾電池は、1988年にドイツのカール・ガスナーという研究者が、電解液をせつこうで固め、持ち歩いてもこぼれない電池を発明したのが最初だといわれている。それまでの電池は液体電池だった。しかし実は同じころ、日本でも独自の方法で乾電池を発明した研究者がいた。彼の名前は、**屋井先蔵**という。

屋井先蔵は当時、特許を取得するためのお金を用意することができなかった。また商品化した乾電池も、数年あとに万国博覧会へ出展し、海外から注目を集めるまではまったく売れなかったため、彼が乾電池の発明者として名前を残すことはかなわなかった。



アロハシャツのルーツは 古くなった着物?

カラフルな色や柄が特徴でハワイの名物としても知られるアロハシャツ。それを最初に生み出したのは、19世紀の終わりごろに**ハワイに移り住んだ日本人**だといわれている。

当時、おもにサトウキビ畑で働いていた日本人移民たちは、作業着としてパラカという名前のシャツを好んで着ていた。そんな彼らは日本から持参した**着物が古くなって使いものにならなくなると、それを子ども用パラカとして仕立て直していた**そうだ。その着物の柄をオシヤレに感じた現地の人が、まねをして作ったものが、現在のアロハシャツのもとになったといわれている。



499 全身麻酔手術を世界で初めて 成功させたのは日本人医師

麻酔のなかった時代、乳がんは不治の病と恐れられていた。自分の妹も乳がんで亡くしていた外科医の**華岡青洲**は、手術中の痛みを抑えられれば乳がん患者を助けることができると考え、麻酔薬の開発に取り組んだ。

そのうち、チヨウセンアサガオやトリカブトなどのいくつかの薬草に麻酔効果があることを発見。自分の母親や妻の協力で人体実験を行い、母親は死亡、妻は失明という大きな犠牲をはらいつつも、なんとか全身麻酔薬「**通仙散**」を完成させた。

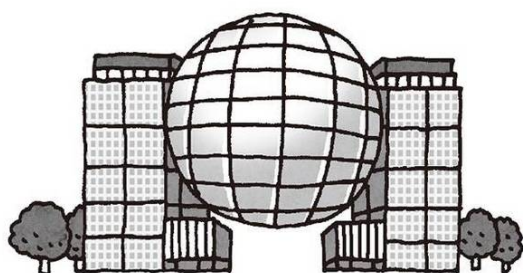
そして1804年、世界で初めて**全身麻酔**を用いた乳がん摘出手術にも成功した。



500 日本の注射は 世界一痛くないってホント!?

痛い、痛くないは個人の感覚によるので確かなことはいえないが、**痛くない注射**として世界を驚かせた注射針がある。それは、糖尿病患者のインスリン用注射針として2005年に発売された「**ナノパスニードル**」。従来の注射針の直径が0.4mmなのに対し、この注射針は直径0.2mm。**世界でもっとも細い注射針**だという。さらに2012年に発売された「**ナノパスニードルⅡ**」では直径0.18mmとさらに細くなっている。

日本の繊細な技術により生み出された注射針は、今では世界でも使われ、医療を助けている。



世界一大きなプラネタリウム

名古屋市科学館の
ブラザーアース
(愛知県)

ドーム内径約35m

1tの砂を
一年かけて
落とす



世界一大きい砂時計

仁摩サンド
ミュージアムの砂暦
(島根県)

全長約5.2m 直径約1m

扉が開くの
に約10分
かかる

世界一大きなドア

種子島
宇宙センター
大型ロケット組立棟
(鹿児島県)

高さ約67.5m 幅約27m

世界一高いところ
にあるプラネタリウム

郡山市
ふれあい
科学館の
スペース
パーク
(福島県)

地上高約104,25m

杉の木
12,350本!

世界一長い杉並木

日光
杉並木街道
(栃木県)

全長約35km

世界一大きい時計

コスモ
ロック21
(神奈川県)

全高約112.5m
直径約100m

世界一大きな墓

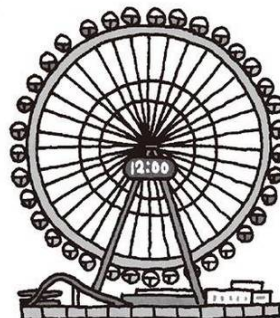
大仙陵古墳
(大阪府) (→P280)

面積約103,410m²

世界一長いつり橋

明石海峡大橋
(兵庫県)

つり橋部分約1,991m



日本地図で見る!
日本のなかの
世界一

イラスト	たむらかずみ
デザイン・DTP	坂口康久 (NOKTON)
校正	柳元順子 (有限会社クレア)
執筆協力	永井ミカ (メディアクルー) 岡崎恵美子 石川遍
編集協力	篠原明子 高島直子

こ たの
子どもと楽しむ
にほん ざつがく
日本おもしろ雑学500

編 者 西東社編集部
 発行者 若松和紀
 発行所 株式会社 西東社
 〒113-0034 東京都文京区湯島2-3-13
<http://www.seitosh.co.jp/>
 営業部 03-5800-3120
 編集部 03-5800-3121 【お問い合わせ用】

※本書に記載のない内容のご質問や著者等の連絡先につきましては、お答えできかねます。

落丁・乱丁本は、小社「営業部」宛にご送付ください。送料小社負担にてお取り替えいたします。本書の内容の一部あるいは全部を無断で複製（コピー・データファィル化すること）、転載（ウェブサイト・ブログ等の電子メディアも含む）することは、法律で認められた場合を除き、著作権者及び出版社の権利を侵害することになります。代行業者等の第三者に依拠して本書を電子データ化することも認められておりません。

ISBN 978-4-7916-2532-1

